

**ОБЛАСТНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ КАЗЁННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СЛУЖБА ГРАЖДАНСКОЙ ЗАЩИТЫ И ПОЖАРНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ  
УЛЬЯНОВСКОЙ ОБЛАСТИ»**

---

**ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ (ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ)  
«УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЦЕНТР ПО ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЕ И  
ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ»**

## **МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ**

**по созданию учебно-материальной базы, организации работы,  
оборудованию и оснащению учебно-консультационных пунктов для  
подготовки физических лиц, не состоящих в трудовых отношениях с  
работодателем (неработающего населения) и других групп населения  
Ульяновской области**

Ульяновск, 2021 год

Методические рекомендации по созданию учебно-материальной базы, организации работы, оборудованию и оснащению учебно-консультационных пунктов для подготовки физических лиц, не состоящих в трудовых отношениях с работодателем (неработающего населения) и других групп населения Ульяновской области – Ульяновск.: ОГКУ «Служба ГЗ и ПБ Ульяновской области», 2021. – 134 страницы.

В Методических рекомендациях по созданию учебно-материальной базы, организации работы, оборудованию и оснащению учебно-консультационных пунктов для подготовки физических лиц, не состоящих в трудовых отношениях с работодателем (неработающего населения) и других групп населения Ульяновской области (далее – Рекомендации) представлены структура и состав учебно-материальной базы для подготовки населения Ульяновской области в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций в учебно-консультационных пунктах по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям (далее – УКП).

Кроме этого, в Рекомендациях определены общие подходы к созданию и развитию учебно-материальной базы, состав и средств обеспечения учебного процесса в УКП, создаваемых в Ульяновской области, в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций.

Рекомендации являются методической основой для создания и развития учебно-материальной базы в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций в Ульяновской области и будут способствовать подготовке обоснованных заявок на запрашиваемые финансовые ресурсы для её совершенствования.

Рекомендации предназначены для органов управления по делам гражданской обороны и единой системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций муниципальных образований Ульяновской области, руководителей организаций, создаваемых УКП.

Рекомендации разработаны сотрудниками образовательного учреждения дополнительного профессионального образования (повышения квалификации) «Учебно-методический центр по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям Ульяновской области» под руководством начальника Учебно-методического центра А.А. Харитонов, начальника отдела организации обучения в области безопасности жизнедеятельности А.Я. Дмитриенко, ведущего специалиста ГО отдела А.Н. Зайцева.

## Содержание:

1. Термины и определения.....	4
2. Общие положения.....	4-11
3. Организация работы УКП.....	12-13
4. Варианты создания УКП (в зависимости от финансовых возможностей, величины обслуживаемой территории и количества проживающего в нем неработающего населения):.....	
учебный класс.....	13-14
пункт гражданской защиты.....	15-16
уголок гражданской защиты.....	16
5. Перечень документов, разрабатываемых в УКП.....	17
6. Обязанности начальника (консультанта) УКП.....	17-18
7. Требования к уровню усвоения курса .....	18-19
8. Приложения.....	21-133
9. Рекомендуемая тематика тренировок при УКП.....	134

## 1. Термины и определения

Учебно-материальная база по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям (далее – УМБ) – комплекс учебных объектов, оснащённых средствами обеспечения учебного процесса, предназначенных для эффективной реализации программ обучения населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Средства обеспечения учебного процесса в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций (далее - средства обеспечения учебного процесса) - приборы, оборудование, инструменты, учебно-наглядные пособия, компьютеры, информационно-телекоммуникационные сети, аппаратно-программные и аудиовизуальные средства, печатные и электронные образовательные и информационные ресурсы и иные материальные объекты, необходимые для организации подготовки различных групп населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера.

Учебный кабинет – оборудованное помещение, укомплектованное мебелью и оснащенное средствами обеспечения учебного процесса для проведения занятий.

Учебно-консультационный пункт – специально оборудованное помещение для проведения мероприятий по подготовке неработающего населения по вопросам действий при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов, а также оказания консультационных услуг другим группам населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций.

Уголок по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям (далее – уголок ГОЧС) – информационно-справочный стенд с материалами для пропаганды знаний и информирования населения по вопросам защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах и чрезвычайных ситуациях.

## 2. Общие положения

Для организации и проведения мероприятий по подготовке неработающего населения по вопросам ГО и защиты от ЧС, а также оказания консультативных услуг в данной области другим группам населения в каждом поселении муниципального образования целесообразно иметь УКП ГОЧС.

УКП ГОЧС могут создаваться на базе организаций, наиболее часто посещаемых неработающим населением (в администрациях поселений; сельских клубах и домах культуры; муниципальных библиотеках; центрах помощи малоимущим; отделах социальной защиты; отделениях фонда социального страхования; отделениях Пенсионного фонда; учреждениях и центрах социального обслуживания; социально-реабилитационных центрах; учреждениях социальной помощи; жилищно-эксплуатационных и

образовательных организациях, а также в домах отдыха, санаториях и профилакториях и т.п.).

Учебно-консультационные пункты по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям (далее – УКП) создаются, оснащаются и организуют свою деятельность в соответствии с требованиями Постановлений Правительства РФ от 02.11.2000 № 841 «Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны», от 26.11.2007 № 804 «Об утверждении Положения о гражданской обороне в Российской Федерации», организационно - методических рекомендаций МЧС России от 30.12.2020 № 2-4-71-36-11 «Организационно-методические рекомендации по подготовке всех групп населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций на территории Российской Федерации 2021-2025 годах» и письма МЧС России от 27.02.2020 № 11-7-604 «О примерном порядке определения состава учебно-материальной базы» (вместе с «Примерным порядком определения состава учебно-материальной базы в области ГО и защиты от ЧС»).

Основная цель УКП – в максимальной степени привлечь к учебе население, добиться, чтобы каждый гражданин мог грамотно действовать в любых чрезвычайных ситуациях как мирного времени, так и военного времени.

Перед УКП ставятся следующие задачи:

информировать (консультировать) граждан способам защиты от современных средств поражения;

выработать у них уверенность в надежности средств и способов защиты от чрезвычайных ситуаций любого характера;

дать практику и привить навыки для действий в условиях чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени;

повысить морально-психологическое состояние граждан, помочь правильно оценить складывающуюся обстановку для принятия разумных и адекватных действий;

информировать население правилам защиты детей и обеспечения их безопасности при выполнении мероприятий ГО и защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера;

активно пропагандировать роль, значение и задачи ГО и РСЧС в современных условиях.

Главное требование к учебно-консультационным пунктам - доступность, широкий охват, возможность получить необходимые сведения в понятном изложении.

Подготовка в УКП осуществляется наряду с другими видами обучения населения:

а) посещение мероприятий, проводимых по тематике гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций (беседы, лекции, вечера вопросов и ответов, консультации, показ учебных фильмов и др.);

б) участие в учениях и тренировках;

в) чтение памяток, листовок и пособий, прослушивание радиопередач и просмотр телепрограмм по тематике гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций.

Учитывая необходимый минимальный объем знаний неработающего населения по вопросам порядка и правил действий в условиях ЧС, в помещении УКП целесообразно разместить: 3 - 4 информационных стенда, телефон; телевизор; проекционную аппаратуру (мультимедиапроектор, диапроектор, кодоскоп и др.); приемник радиовещания; витрины с образцами СИЗ, медицинского имущества и средств обеззараживания; приборы РХ разведки; тренажер для обучения навыкам оказания первой помощи пострадавшим в экстремальных ситуациях; подшивки журналов "Гражданская защита", "Военные знания", "Основы безопасности жизнедеятельности", "112 Единая служба спасения" (за прошлый и текущий год); витрины для размещения памяток и рекомендаций населению по действиям при угрозе и возникновении ЧС; учебно-методические пособия и другие информационные материалы.

Информативность стендов должна быть современной, доступной для понимания, достаточной для самостоятельного усвоения материала и содержать следующие тематические разделы:

- сигналы оповещения и порядок действия по ним;

- схема (карта) поселения (организации) с маршрутами эвакуации, местами временного размещения населения при ЧС и объектами ГО;

- причины возникновения ЧС природного и техногенного характера, возможные на территории муниципального образования, и присущие им опасности;

- средства индивидуальной и коллективной защиты от ЧС;

- правила оказания первой помощи при травмах, кровотечениях, ожогах, укусах животных и насекомых и т.д.;

- порядок и правила проведения эвакуации.

Для сельских поселений целесообразно дополнительно иметь информацию по организации защиты животных в условиях воздействия опасностей, возникающих при ведении военных конфликтов или вследствие этих конфликтов, а также при ЧС.

В УКП не менее одного раза в неделю должен находиться консультант (дежурный) для консультации граждан в области ГО и защиты от ЧС, о действиях населения по сигналам оповещения, а также при: пожарах, стихийных бедствиях, авариях и катастрофах, ведении спасательных и других неотложных работ, а также в случае радиоактивного загрязнения местности при авариях на АЭС и других радиационно опасных объектах (при их наличии).

Режим работы УКП должен быть расположен на видном месте.

Для оснащения УКП нормативными правовыми документами и учебной литературой, а также средствами обеспечения учебного процесса целесообразно руководствоваться таблицами 1 и 2 настоящих методических рекомендаций.

Таблица 1 - Рекомендуемый перечень нормативных правовых документов, учебной литературы и основных средств обеспечения учебного процесса в учебно-методических центрах по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям, организациях, осуществляющих образовательную деятельность по дополнительным профессиональным программам в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций (далее - ООО по ГОЧС), на курсах гражданской обороны муниципальных образований, в учебно-консультационных пунктах по гражданской обороне и чрезвычайным ситуациям и в других организациях

№ п/п	Средства обеспечения учебного процесса	Места обучения населения
		УКП ГОЧС
Вербальные средства обучения		
Нормативные правовые документы:		
1	Конституция Российской Федерации с комментариями для понимания	+
2	Федеральный закон "О гражданской обороне"	+
3	Федеральный закон "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера"	+
4	Постановление Правительства Российской Федерации от 18 сентября 2020 г. N 1485 "Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера"	+
5	Постановление Правительства Российской Федерации от 2 ноября 2000 г. N 841 "Об утверждении положения о подготовке населения в области ГО"	+
Учебная литература:		
1	Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций для работающего населения: пособие для самостоятельного изучения. - 3-е изд., перераб. и доп. - М.: ООО "ТЕРМИКА.РУ", 2018.	+
2	Камышанский М.И. и др. Оповещение и информирование в системе мер гражданской обороны, защиты от чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности. Действия должностных лиц и населения. - М: ИРБ, 2011.	+
3	Создание и подготовка нештатных формирований по обеспечению выполнения мероприятий по ГО. - М.: ИРБ, 2018.	+
4	Подготовка и проведение учений и тренировок с нештатными АСФ, работниками организаций и предприятий. - М.: ИРБ, 2013.	+
Визуальные средства обучения		
Плакаты:		
1	Единая система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	+

2	Гражданская оборона Российской Федерации	+
3	Организация и мероприятия гражданской обороны	+
4	Виды ЧС, причины их возникновения, основные характеристики, поражающие факторы. Характерные особенности экологической и техногенной обстановки в регионе и на территории	+
5	Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий, способы защиты от них	+
6	Действия населения при авариях и катастрофах	+
7	Действия населения при стихийных бедствиях	+
8	Тушение пожаров. Приемы и способы спасения людей при пожарах	+
9	Первая помощь при чрезвычайных ситуациях	+
10	Приемы оказания первой помощи пострадавшим	+
11	Радиационная и химическая защита	+
12	Средства защиты органов дыхания	+
13	Средства индивидуальной защиты	+
14	Умей действовать при пожаре	+
15	Добровольная пожарная дружина	+
16	Уголок гражданской защиты	+
17	Терроризм - угроза обществу	+
18	Безопасность людей на водных объектах	+
19	Основы безопасности жизнедеятельности	+
20	Единый телефон пожарных и спасателей 01, 101, 112	+
21	Манекены головы	+
Слайды:		
1	Единая система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС)	+
2	Виды чрезвычайных ситуаций, причины их возникновения, основные характеристики, поражающие факторы. Характерные особенности экологической и техногенной обстановки в регионе и на территории	+
3	Опасности, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий, способы защиты от них	+
4	Тушение пожаров. Приемы и способы спасения людей при пожарах	+
5	Лечебно-эвакуационное обеспечение населения в чрезвычайных ситуациях	+
Электронные средства подготовки и проверки теоретических знаний:		
1	Электронный курс "Подготовка и проверка знаний работников организаций в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций"	+
2	Электронный курс "Подготовка и проверка знаний должностных лиц и специалистов предприятий (организаций), на которых возложены обязанности по вопросам гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций"	+
3	Электронный курс "Базовая подготовка и проверка знаний личного состава НАСФ"	+
4	Электронный курс "Специальная подготовка и проверка знаний личного состава НАСФ"	+



5	Электронный курс "Базовая подготовка и проверка знаний личного состава нештатных формирований по обеспечению выполнения мероприятий по гражданской обороне"	+
Средства индивидуальной защиты		
Средства защиты органов дыхания:		
1	Ватно-марлевые повязки	+
2	Противопылевые тканевые маски	+
3	Респираторы типа ШБ-1 "Лепесток-200", У-2К, РПА-1 и др.	+
4	Самоспасатель СПИ-20, СПИ-50 и др.	+
5	Камера защитная детская	+
Медицинское имущество:		
1	Комплект "Аптечка первой помощи"	+
2	Пакет перевязочный индивидуальный ИПП-1	+
3	Пакет перевязочный медицинский ППМ	+
4	Пакет противохимический: ИПП-10, ИПП-11	+
Информационные средства обучения:		
1	Телевизор	+
2	Слайд-проектор	+
3	Экран настенный	+

Таблица 2 - Рекомендуемый перечень аудиовизуальных материалов и электронных учебных курсов для использования при подготовке населения в области ГО и защиты от ЧС

Наименование
Мультимедийные обучающие программы:
Оказание первой помощи
Мультимедийные учебные пособия:
Мультимедийное учебное пособие по ОБЖ, 5-11 класс, материалы
Мультимедийное учебное пособие "Безопасность жизнедеятельности"
Учебно-методическое пособие для подготовки специалистов организаций г. Москвы
Оригинал-макет мультимедийного учебного пособия в области оказания помощи пострадавшим в ДТП
Фильмы:
Деятельность УМЦ ГО ЧС субъектов РФ по обучению должностных лиц и специалистов в области ГО
Стихийные бедствия
Безопасность при землетрясениях
Безопасность при ураганах и смерчах
Пожарная безопасность
Пожарная безопасность в современных условиях и способы защиты от пожаров
Фильмы:
Деятельность УМЦ ГО ЧС субъектов РФ по обучению должностных лиц и специалистов в области ГО
Стихийные бедствия
Безопасность при землетрясениях
Безопасность при ураганах и смерчах
Пожарная безопасность
Пожарная безопасность в современных условиях и способы защиты от пожаров

Использование современных технических средств и робототехники в ходе ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций
Меры безопасности при проведении АСДНР
Подготовка и проведение комплексных учений и тренировок по гражданской обороне
Гражданская оборона в современных условиях. Природные чрезвычайные ситуации. Техногенные чрезвычайные ситуации. Опасности в быту
Гражданская оборона современной России
Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций
Современная гражданская оборона, ее структура и задачи
Команда 01
Обеспечение безопасности личного состава при тушении пожаров
АГЗ МЧС России. Спасение людей - достоинство отважных
Защита населения от чрезвычайных ситуаций
Гражданская оборона на новом этапе
Сам себе МЧС России
Эвакуация населения
Безопасность на воде
Профессия-спасатели
АГПС МЧС России. Наука и практика
Вода и люди
Спасенье с неба
Основы безопасности на воде
ОКСИОН
Основы обороны государства и воинской обязанности граждан
100 дней до зимы
ОБЖ - городские бомбоубежища
ОБЖ. Улица полна неожиданностей
МЧС России
Комплект учебных фильмов-видеолекций для проведения занятий по Примерной программе курсового обучения работающего населения в области гражданской обороны и защиты от чрезвычайных ситуаций
Вводный инструктаж по гражданской обороне и защите от ЧС (общая часть)
Мультфильмы:
Правила безопасного поведения детей в быту
Правила безопасного поведения детей на природе
Правила безопасного поведения детей при пожаре
Правила безопасного поведения детей в городе
Спасик и его команда
Пожарные (Испания)
Видеоролики:
Гражданская оборона и БЖД населения
Релаксации, анимация, ДТП
ОКСИОН
Сохрани себе жизнь
Лидер. Учения в Ногинске
Сборник видеоматериалов "Школа безопасности"
Энциклопедии:
Мультимедийная энциклопедия по оказанию помощи пострадавшим при ДТП
Мультимедийная энциклопедия по действиям населения в чрезвычайных ситуациях
Детская мультимедийная энциклопедия по основам безопасности жизнедеятельности

Краткая энциклопедия по действиям населения в чрезвычайных ситуациях: безопасность в быту, выживание в дикой природе, чрезвычайные ситуации техногенного характера, чрезвычайные ситуации природного характера, оказание первой медицинской помощи
Компьютерные учебные пособия и электронные курсы:
Безопасность на улицах и дорогах
Подготовка специалистов организаций г. Москвы по навыкам поведения в чрезвычайных ситуациях и чрезвычайные ситуации военного времени, МЧС России
Электронный мультимедийный курс "Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций"- М.: КГ ТЕРМИКА, 2018
Компьютерные программы:
Последствия землетрясений
Последствия лесных пожаров
Последствия наводнений
Последствия взрывов и пожаров
Гражданская оборона и защита от чрезвычайных ситуаций
Компьютерная обучающая программа "Действия при авариях на химически опасных объектах"
Электронные билеты:
Добрые советы от МЧС России для детей и взрослых
Электронные учебные пособия:
Предупреждение и ликвидация чрезвычайных ситуаций
Экономический механизм управления рисками чрезвычайных ситуаций
Надежность технических систем и техногенный риск
Тесты по основам безопасности жизнедеятельности: электронное издание для обучения детей в диалоговом режиме. 5 - 8 класс
Электронные плакаты и электронные сообщения:
ОКСИОН
Компьютерные игры:
Действия при угрозе и возникновении пожаров
Обучающие программы:
Действия населения при чрезвычайных ситуациях
Действия при авариях на химически опасных объектах
Снижение рисков и смягчение последствий лесных пожаров
Снижение рисков и смягчение последствий наводнений
Снижение рисков и смягчение последствий взрывов и пожаров
Игровые комплексы:
Пожарная безопасность

### 3. Организация работы учебно-консультационного пункта

В соответствии с пунктом 5, подпунктом в), абзаца 6 Постановления Правительства РФ от 02.11.2000 № 841 «Об утверждении Положения об организации обучения населения в области гражданской обороны» вопросы создания, оснащения и организации деятельности УКП возлагаются на органы местного самоуправления в пределах территорий муниципальных образований.

Главой муниципального образования издается нормативно-правовой акт, в котором определяется:

при каком органе (в поселениях) и на какой базе создаются УКП;

порядок финансирования и материально-технического обеспечения;  
список лиц, ответственных за работу УКП.

Методическое руководство работой УКП осуществляют органы управления, специально уполномоченные решать задачи по гражданской обороне, предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций при органах местного самоуправления. Организационная структура УКП может быть различной, в зависимости от финансовых возможностей, величины обслуживаемой территории и количества проживающего на ней неработающего населения.

В состав УКП, как правило, входят начальник УКП и консультанты.

В муниципальных образованиях начальником УКП обычно назначается заместитель главы администрации сельского поселения, а в организациях – лицо, назначенное по решению руководителя организации. Непосредственными организаторами обучения являются руководители организаций и учреждений, на базе которых создаются УКП. Они издают приказ (распоряжение), в котором определяют:

место расположения УКП (с указанием адреса), помещений, используемых для подготовки неработающего населения;

порядок работы УКП;

должностных лиц УКП и консультантов, привлекаемых для проведения лекций, бесед, консультаций, тренировок;

закрепления жителей домов (улиц) за УКП;

порядок обеспечения литературой, учебными пособиями и техническими средствами обучения.

В организации работы УКП необходимо руководствоваться:

Федеральными Законами Российской Федерации и постановлениями Правительства Российской Федерации;

распоряжениями (приказами) руководителя органа местного самоуправления;

указаниями органа управления, специально уполномоченного на решение задач в области ГО и защиты от ЧС;

другими руководящими документами, регламентирующими работу УКП.

Общее руководство по подготовке населения в УКП осуществляют руководители органов местного самоуправления совместно с органами управления, специально уполномоченными на решение задач в области ГО и защиты от ЧС. Они оказывают помощь руководителям организаций и учреждений, на территории которых размещены УКП, в оформлении пунктов, обучении начальников (консультантов) УКП, повышении эффективности работы УКП.

4. Варианты создания УКП (в зависимости от финансовых возможностей, величины обслуживаемой территории и количества проживающего на ней неработающего населения) – по письму Приволжского регионального центра

МЧС России № 6772-3-6-2 от 20.05.2013 «О методических рекомендациях по УКП»

**1. Учебный класс** (для населения, проживающего в городских округах), который представляет собой помещение, вместимостью 15-20 человек, оснащенное техническими средствами обучения, наглядными и учебными пособиями, мебелью.

На видном месте располагается распорядок дня и тематика бесед и консультаций, наглядная агитация, список ссылок на WEB-страницы, содержащие информационный и обучающий материал по гражданской обороне и действиям при ЧС различного характера.

Учебный класс следует оснастить:

- телевизор;
- DVD-плеер;
- компьютер;
- приемник радиовещания;
- телефон;
- столы и стулья.

Помещение учебно-консультационного пункта следует оборудовать стендами:

- гражданская оборона;
- виды ЧС и способы защиты населения при их возникновении;
- стенд под раздаточный материал, оборудованный для распространения памяток по действиям при возникновении ЧС природного и техногенного характера (Приложение №1).

Учебный класс должен быть оснащен следующим учебным имуществом:

- противогазы для взрослых разные;
- противогазы для детей разные;
- камера защитная детская КЗД-6;
- респираторы разные;
- огнетушители (разные);
- ватно-марлевая повязка (ВМП);
- противопыльная тканевая маска ПТМ-1;
- индивидуальные противохимические пакеты (ИПП);
- пакеты перевязочные индивидуальные (ППИ);
- бинты, вата и другие материалы для обучения по изготовлению индивидуальных средств защиты органов дыхания;
- учебная литература по ГО и защите от ЧС;
- памятки различного содержания;
- видеофильмы по ГО и защите от ЧС (Приложение №2).

Информирование (консультации, беседы) осуществлять по мере обращения населения на УКП за консультацией по вопросам ГО и защиты от ЧС, а также в ходе участия в учениях и тренировках по ГО.

Часть времени следует отводить на участие населения в практических занятиях и тренировках, в ходе которых отрабатывать действия по сигналам оповещения, правила пользования средствами индивидуальной и коллективной защиты, эвакуационные мероприятия.

Кроме того, может применяться самостоятельная работа по изучению учебно-методической литературы.

Неработающее население может привлекаться на учения, проводимые при управляющих организациях по месту жительства.

Каждому пришедшему на пункт и познакомившемуся с его оснащением должны быть понятны реальные возможности защиты от ЧС как в военное, так и мирное время. Применительно к тематике, для повышения наглядности и обеспечения самостоятельной работы обучаемых на УКП, необходимо иметь комплекты плакатов, схем, видеофильмов, слайдов, диапозитивов, нормативные правовые акты (выписки), подшивки журналов «Гражданская защита» и «Военные знания», памятки, рекомендации, учебно-методические пособия.

УКП по решению руководителя могут оснащаться дополнительными к типовому оснащению материалами, стендами, устройствами, обеспечивающими совершенствование процесса обучения населения в области гражданской защиты.

Для проведения информирования (консультаций, бесед) привлекаются сотрудники УКП, специалисты управляющих организаций, консультанты из числа активистов гражданской обороны, прошедших подготовку в специальных учебных заведениях. По медицинским темам и по вопросам психологической подготовки беседы проводят работники органов здравоохранения, для отработки наиболее сложных тем, проведения практических вопросов привлекаются штатные специалисты управления по делам ГОЧС.

**2. Пункт гражданской защиты** (для населения, проживающего в сельской местности, при администрациях сел, поселков по аналогии и подобию городских пунктов).

Пункт гражданской защиты включает в себя:

монитор, на котором транслируются обучающие видеофильмы, видеоролики или презентационный материал по действиям при ЧС различного характера;

стол, на котором располагаются памятки, листовки, брошюры по действиям при ЧС различного характера;

наглядные пособия, средства индивидуальной защиты (противогазы, респираторы, ватно-марлевые повязки, защитные костюмы, специальные очки);

средства пожаротушения (огнетушитель);

средства оказания первой помощи (аптечка).

Над столом вешаются стенды, плакаты и другие наглядные пособия. На одном из стендов размещаются извлечения из Законов Российской Федерации

от 21.12.1994г. № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» и от 12.02.1998г. № 28-ФЗ «О гражданской обороне», отражающие основные требования и положения в части полномочий органов исполнительной власти, органов местного самоуправления, организаций, права и обязанности граждан Российской Федерации в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций и социальной защиты пострадавших.

В содержании стенда сельского района вместо раздела «рассредоточение и эвакуация» дается организация приема эвакуированного населения, и дополнительно отражаются мероприятия, проводимые по защите сельскохозяйственного производства. Также указываются чрезвычайные ситуации мирного и военного времени, характерные для данных мест проживания; места расположения пунктов выдачи средств индивидуальной защиты и защитных сооружений; порядок действий населения в условиях ЧС различного характера.

В одном из разделов стенда необходимо поместить схему, на которой указать: руководитель ГО (должность, фамилия), состав комиссии по чрезвычайным ситуациям и обеспечения пожарной безопасности (КЧС и ОПБ), какие службы ГО имеются, их начальники, какими силами располагают, кто возглавляет отдел ГО и ЧС, наличие формирований, их состав и командиры, на базе каких структурных подразделений созданы, какой техникой, приборами и снаряжением оснащены.

В конце раздела указать, где находится отдел ГО и ЧС, комиссия по чрезвычайным ситуациям и обеспечения пожарной безопасности, их телефоны. Дать адреса и телефоны органа управления по делам ГО и ЧС города, района.

Стенды должны содержать обязательную информацию:

о характерных нарушениях пожарной безопасности, причинах пожара, основных поражающих факторах пожара, характерных нарушениях, профилактике и противопожарных мероприятиях в жилом доме;

по эксплуатации печного отопления, а также первичных средствах пожаротушения, порядок их использования, действия населения при пожаре, правила оказания само- и взаимопомощи при ожогах и при поражении электрическим током.

**3. Уголок гражданской защиты** (для населения, проживающего в сельской местности, при администрациях сел, поселков).

В отличие от двух других видов создания УКП, данный вид является наиболее простым в установке, содержании и финансовых затратах, который включает в себя:

памятки по действиям населения в ЧС (указанные выше);

список ссылок на WEB-страницы, содержащие информационный и обучающий материал по гражданской обороне и действиям при ЧС различного характера;

инструкции по применению простейших средств защиты в загородных условиях;

наставления по использованию средств защиты;

сигналы оповещения и действия по ним и другие документы.

Для изучения указанного материала основной упор следует делать на самостоятельную работу населения.

Содержание стендов должны быть просты в оформлении, доступны в понимании, убеждать людей в реальности защиты от поражений при возникновении чрезвычайных ситуаций, воспитывать высокие морально-психологические качества. Каждый, посетивший УКП, должен получить конкретную исчерпывающую информацию о возможных чрезвычайных ситуациях в районе его проживания, местах укрытия и маршрутах следования к ним, адреса пунктов выдачи средств индивидуальной защиты, порядке эвакуации.

Стенды должны содержать обязательную информацию:

о характерных нарушениях пожарной безопасности, причинах пожара, основных поражающих факторах пожара, характерных нарушениях, профилактике и противопожарных мероприятиях в жилом доме;

по эксплуатации печного отопления, а также первичных средствах пожаротушения, порядок их использования, действия населения при пожаре, правила оказания само- и взаимопомощи при ожогах и при поражении электрическим током.

##### 5. Перечень документов, разрабатываемых в учебно-консультационных пунктах

Планирующие документы:

приказ руководителя организации, при котором создан УКП, об организации его работы;

положение об УКП;

распорядок дня работы УКП;

график дежурства по УКП его сотрудников;

тематика подготовки неработающего населения и консультативных услуг других категорий населения.

Документы по учету подготовки:

темы бесед и консультаций на учебный год (на каждого консультанта);

журнал учета населения, обратившегося за консультацией в области безопасности жизнедеятельности.

Учебно-методические материалы:

Информационный материал бесед и консультаций;

памятки, листовки, буклеты и др. материалы для распространения среди населения.



Руководители органов местного самоуправления могут изменять рекомендуемую тематику бесед и консультаций с учетом территориальных особенностей, отраслей производства и степени подготовленности населения.

#### 6. Обязанности начальника (консультанта) УКП

Начальник УКП подчиняется руководителю организации и руководителю органа управления (работнику) начальнику отдела (уполномоченному) по ГОЧС организации, при котором создан УКП. Он отвечает за планирование, организацию и работу УКП, состояние учебно-материальной базы.

Он обязан:

разрабатывать и вести планирующие, учетные и отчетные документы; в соответствии с тематикой проводить информирование (консультации, беседы);

оказывать индивидуальную помощь обучаемым;

проводить инструктаж консультантов УКП;

вести учет проведенных мероприятий по подготовке неработающего населения и проведения консультаций;

составлять заявки на приобретение учебных и наглядных пособий, технических средств обучения, литературы, организовывать их учет, хранение и своевременное списывание;

следить за содержанием помещения, соблюдением правил пожарной безопасности;

поддерживать постоянное взаимодействие по вопросам обучения с органами управления ГОЧС и с курсами ГО.

Консультант УКП подчиняется начальнику УКП. Он отвечает за своевременное и качественное проведение консультаций (бесед), состояние учебно-материальной базы.

Он обязан:

вести учетные и отчетные документы;

в соответствии с тематикой проводить информирование (беседы, консультации);

оказывать индивидуальную помощь обучаемым;

вести учет проведенных мероприятий по подготовке неработающего населения и проведения консультаций;

принимать участие в составлении годового отчета о выполнении плана работы УКП;

принимать участие в составлении заявки на приобретение учебных и наглядных пособий, технических средств обучения, литературы;

следить за содержанием помещения, соблюдением правил пожарной безопасности.

Для сотрудников УКП, работающих по совместительству или на общественных началах, обязанности уточняются (разрабатываются применительно к своим штатам) руководителем организации, при котором создан УКП.

7. Требования к уровню усвоения материала при подготовке неработающего населения и населения, которому оказываются консультационные услуги:

Основное внимание при подготовке неработающего населения и населения, которому оказываются консультативные услуги обращается на его моральную и психологическую подготовку к умелым и решительным действиям по сигналам гражданской обороны и в чрезвычайных ситуациях, характерных для мест его проживания, воспитание у него чувства высокой ответственности за свою личную подготовку и подготовку семьи к защите от опасных явлений. Обучаемые должны знать места расположения пунктов выдачи средств индивидуальной защиты и защитных сооружений гражданской обороны, правила проведения эвакуационных мероприятий в чрезвычайных ситуациях.

Неработающее население и население, которому оказываются консультационные услуги должно:

а) знать:

основные принципы, средства и способы защиты от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени, а также свои обязанности и правила поведения при их возникновении;

основные требования пожарной безопасности в быту;

основные средства и способы защиты от аварийно химически опасных веществ, современных средств поражения, последствий стихийных бедствий, аварий и катастроф;

порядок действий по сигналу «Внимание всем!» и другим речевым сообщениям органов управления ГОЧС на местах;

правила проведения эвакуационных мероприятий в ЧС мирного и военного времени.

б) уметь:

пользоваться индивидуальными и коллективными средствами защиты и изготавливать простейшие средства защиты органов дыхания;

правильно действовать по сигналу «Внимание всем!» и другим речевым сообщениям органов управления ГОЧС в условиях стихийных бедствий, аварий и катастроф;

оказывать само- и взаимопомощь при травмах, ожогах, переломах, ранениях, кровотечениях;

защищать детей и обеспечивать безопасность при выполнении мероприятий ГО.

В обучении населения к действиям в чрезвычайных ситуациях различного характера большое место должны занимать видеофильмы. Они обладают широкими возможностями морально-психологического воздействия на людей,

являются одним из эффективных средств пропаганды и подготовки населения. Видеозаписи раскрывают многие проблемы защиты населения и территорий, помогают в обучении населения к осознанным действиям в сложных условиях. Тематика видеозаписей по проблемам подготовки населения к действиям в ЧС достаточно разнообразна (Таблица 2).

Значительную часть времени рекомендуется отводить практическим занятиям с населением. Участие населения в тренировках позволяет практически отработать действия его в ЧС. Тренировки целесообразно организовывать с участием работников органов управления ГОЧС или членов КЧС и ОПБ муниципального уровня. Тематика тренировок представлена.

**ПРИЛОЖЕНИЯ:**

## ПРИКАЗ

" \_\_\_\_ " \_\_\_\_\_ 20 \_\_ г. \_\_\_\_\_ город (район) № \_\_\_\_

Об организации работы учебно-консультационного пункта по ГОЧС для обучения неработающего населения и оказания консультационных услуг другим категориям населения

В целях выполнения постановления Правительства Российской Федерации от 02.11.2000 № 841 «Об утверждении положения об организации обучения населения в области гражданской обороны» и распоряжения Главы администрации \_\_\_\_\_ района от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_ «О создании учебно-консультационных пунктов по ГОЧС при \_\_\_\_\_ района»,

п р и к а з ы в а ю:

1. Подготовку неработающего населения и оказания консультационных услуг другим категориям населения, проживающего на территории \_\_\_\_\_, организовать на учебно-консультационном пункте по ГОЧС (далее - У КП) № \_\_\_\_.

2. Назначить начальником У КП при \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_ \_\_\_\_\_ (Ф.И.О.) с \_\_\_\_\_ (дата).

3. Начальнику У КП разработать и представить мне на утверждение:  
до \_\_\_\_ распорядок дня работы У КП и вывесить его в \_\_\_\_\_;  
до \_\_\_\_ график дежурства по У КП на 1-е полугодие;  
до \_\_\_\_ завести журнал учета посещения мероприятий и консультаций;  
до \_\_\_\_ в \_\_\_\_ оборудовать помещение (место) для проведения мероприятий согласно Положению об У КП;  
до \_\_\_\_ составить заявку на приобретение приборов, учебной литературы, пособий, брошюр и памяток.

4. \_\_\_\_\_ совместно с бухгалтером составить смету расходов на приобретение необходимого оборудования (мебели, ТСО), учебного имущества, литературы.

5. Ежегодно организовывать подписку на журналы «Гражданская защита» и «Военные знания», и хранить их подшивку на У КП.

Директор (руководитель организации ГО) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (подпись)

\_\_\_\_\_ (фамилия)

«Утверждаю»  
Руководитель ГО \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(подпись) (фамилия)  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

РАСПОРЯДОК  
работы учебно-консультационного пункта № \_\_  
при \_\_\_\_\_

Понедельник с 15.00 до 18.00

Четверг с 08.00 до 12.00

Вторник с 15.00 до 18.00

Пятница с 08.00 до 12.00

Начальник УКП № \_\_ при \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
(подпись) (фамилия)

«Утверждаю»  
 Руководитель ГО \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (фамилия)  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**ГРАФИК**  
 дежурств по УКП № \_\_\_ при \_\_\_\_\_  
 на 1-е (2-е) полугодие 20\_\_ года

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Должность	Дни дежурств
1	2	3	4

Начальник УКП № \_\_ при \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
 (подпись) (фамилия)

Примечание: дежурство на УКП ГОЧС организуется из числа его сотрудников, наиболее подготовленных и активных жильцов.

**ЖУРНАЛ**  
(лицевая сторона)  
учета посещаемости мероприятий на УКП № \_\_\_\_  
при \_\_\_\_\_

Консультант (инструктор) \_\_\_\_\_  
(фамилия, инициалы)

Начало: « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_ г.

Окончание: « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_ г.

(внутренняя форма журнала, левая сторона)  
Учет посещаемости мероприятий

№ п/п	Фамилия, имя, отчество обучаемого	Домашний адрес, телефон	Наименование мероприятия
1	2	3	4
1	Иванов Иван Иванович	ул. Ленина, д. 1, кв. 5, тел. 34-43-58	
2			

(внутренняя форма журнала, правая сторона)

Время проведения мероприятия							Ответственный за мероприятие
1	2	3	4	5	6	7	8

Примечания:

1. Журнал хранится у начальника (консультанта) УКП.
2. Учет посещаемости ведется на каждом мероприятии.



Рекомендуемая тематика  
для подготовки неработающего населения, оказания консультационных услуг  
другим группам населения в области ГО и защиты от ЧС

Рекомендуемая тематика

Темы	Наименование тем занятий	Вид занятия
1	Гражданская оборона как система общегосударственных мер по защите населения от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов.	Беседа
2	Опасности, возникающие при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов.	Беседа
3	Организация Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).	Беседа
4	Действия неработающего населения в чрезвычайных ситуациях природного характера.	Практическое занятие
5	Действия неработающего населения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера.	Практическое занятие
6	Основные мероприятия гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций по защите населения.	Беседа
7	Оказание первой помощи. Основы ухода за больными.	Практическое занятие

Содержание тем

ТЕМА 1. Гражданская оборона как система общегосударственных мер по защите населения от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов.

Законодательство Российской Федерации в области гражданской обороны. Права и обязанности граждан в области гражданской обороны.

Предназначение и задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороны. Организация гражданской обороны Российской Федерации. Руководство гражданской обороной. Силы гражданской обороны.

ТЕМА 2. Опасности, возникающие при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов.

Ядерное оружие и его боевые свойства. Поражающие факторы ядерного взрыва и их характеристика. Защита от поражающих факторов.

Химическое оружие и последствия его применения. Отравляющие вещества, их классификация, воздействие на организм человека. Характерные признаки применения отравляющих веществ. Защита от поражающих факторов средства нападения, высокоточное оружие. Вторичные факторы поражения. Химического оружия.

Защита от поражающих факторов бактериологического оружия. Бактериологическое (биологическое) оружие и последствия его применения. Способы применения бактериологического оружия. Признаки применения бактериальных средств.

ТЕМА 3. Организация единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) и областной подсистемы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций Ульяновской области (ОПЧС).

Законодательство Российской Федерации, Ульяновской области в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Права и обязанности граждан в области защиты от ЧС.

Цели и задачи РСЧС. Структура РСЧС. Территориальные и функциональные подсистемы, уровни РСЧС. Координирующие органы РСЧС. Постоянно действующие органы управления и органы повседневного управления РСЧС.

Цели, задачи и структура ОПЧС. Роль и задачи комиссий по чрезвычайным ситуациям области, городского, районного и объектового звеньев. Постоянно действующие органы управления и органы повседневного управления ОПЧС, их структура и функции.

Режимы функционирования ОПЧС. Условия, при которых устанавливаются режимы функционирования и осуществляемые мероприятия.

Силы и средства ОПЧС. Общие сведения о финансовых и материальных резервах, системах связи, оповещения и информационного обеспечения ОПЧС.

ТЕМА 4. Действия неработающего населения в чрезвычайных ситуациях природного характера.

Понятия об опасном природном явлении, источнике природной чрезвычайной ситуации, стихийном бедствии. Классификация и характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера.

Стихийные бедствия геологического характера (землетрясения, извержение вулканов, оползни, сели, обвалы, лавины). Их причины и последствия. Действия населения при оповещении о стихийных бедствиях геологического характера, во время и после их возникновения.

Стихийные бедствия метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи). Причины их возникновения и последствия. Действия населения при

оповещении о стихийных бедствиях метеорологического характера, во время их возникновения и после окончания.

Стихийные бедствия гидрологического характера (наводнения, цунами). Причины их возникновения и последствия. Действия населения при оповещении о стихийных бедствиях гидрологического характера, во время их возникновения и после окончания.

Природные пожары (лесные и торфяные). Причины их возникновения и последствия. Предупреждение лесных и торфяных пожаров. Привлечение населения к борьбе с лесными пожарами. Действия населения при возникновении лесных и торфяных пожаров.

Массовые инфекционные заболевания людей, сельскохозяйственных животных и растений. Основные пути передачи инфекции и их характеристика. Противоэпидемические и санитарно-гигиенические мероприятия в очаге бактериального заражения. Организация и проведение режимных и карантинных мероприятий. Особенности осуществления специфических противоэпизоотических и противоэпифитотических мероприятий.

ТЕМА 5. Действия неработающего населения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

Понятия об аварии и катастрофе. Классификация чрезвычайных ситуаций техногенного характера и их характеристика.

Радиационно-опасные объекты. Аварии с выбросом радиоактивных веществ и их последствия. Ионизирующее излучение. Доза облучения. Единицы измерения. Источники облучения населения. Основные зоны безопасности в период нормального функционирования радиационно-опасного объекта. Последствия радиационных аварий. Виды радиационного воздействия на людей и животных. Классификация возможных последствий облучения людей. Степени лучевой болезни. Однократное и многократное облучение организма человека и его последствия. Действия населения: при оповещении об аварии с выбросом радиоактивных веществ; при эвакуации; при нахождении в доме; при движении по зараженной местности. Соблюдение специального режима поведения при проживании на местности с повышенным радиационным фоном. Йодная профилактика, необходимость и порядок ее проведения.

Аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ (АХОВ) и их последствия. Классификация аварийно химически опасных веществ по характеру воздействия на организм человека. Характеристика наиболее распространенных аварийно химически опасных веществ. Действия населения: при оповещении об аварии на химически опасном объекте; при эвакуации; при отсутствии возможности эвакуации; при выходе из зоны заражения. Неотложная помощь при поражении АХОВ.

Пожары и взрывы в жилых, общественных зданиях и на промышленных предприятиях. Общие сведения о пожарах и взрывах, их возникновении и развитии. Основные поражающие факторы пожара и взрыва. Предупреждение

пожаров и взрывов. Действия населения при возникновении пожаров и взрывов. Особенности поведения людей при сильном задымлении, при загорании электроприборов. Действия человека, оказавшегося в завале после взрыва. Правила пользования первичными средствами пожаротушения (огнетушителями).

Аварии на гидродинамически опасных объектах. Общие сведения о гидротехнических сооружениях, гидродинамически опасных объектах и гидродинамических авариях. Поражающие факторы и последствия гидродинамических аварий. Основные меры по защите населения от гидродинамических аварий. Действия населения: при заблаговременном оповещении о гидродинамической аварии; при внезапной опасности разрушения плотины; после аварии и спада воды.

Транспортные аварии. Аварии на железнодорожном транспорте, их основные причины и последствия. Правила безопасного поведения при пользовании железнодорожным транспортом. Действия пассажиров при крушении поезда и при пожаре в поезде.

Аварии на воздушном транспорте, их основные причины и последствия. Основные и аварийные запасные выходы, используемые для экстренной эвакуации из самолета. Действия авиапассажиров в случае аварии: при взлете и посадке; при декомпрессии (разгерметизации салона); при пожаре в самолете; при вынужденной посадке самолета на воду. Индивидуальные и групповые спасательные средства.

Аварии на водном транспорте, их основные причины и последствия. Действия пассажиров при объявлении шлюпочной тревоги. Особенности оставления судна прыжком в воду. Действия пассажиров при нахождении в спасательном плавательном средстве. Правила пользования индивидуальными и спасательными средствами.

Аварии на автомобильном транспорте, их причины и последствия. Действия участников дорожного движения: при дорожно-транспортном происшествии (ДТП); при падении автомобиля в воду. Правила безопасного поведения участников дорожного движения.

Аварии на общественном транспорте (автобус, троллейбус, трамвай, метро), их причины и последствия. Действия пассажиров автобуса, троллейбуса, трамвая: при аварийной ситуации (столкновении, перевороте, опрокидывании); при пожаре; при падении транспорта в воду. Действие пассажиров метрополитена: при пожаре в вагоне поезда; при аварийной остановке в туннеле. Основные правила пользования метрополитеном.

ТЕМА 6. Основные мероприятия гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций по защите населения.

Оповещение. Действия населения при оповещении о чрезвычайных ситуациях в мирное время и об опасностях, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Эвакуация и рассредоточение. Защита населения путем эвакуации. Эвакуация и ее цели. Принципы и способы эвакуации. Эвакуационные органы. Порядок проведения эвакуации.

Организация инженерной защиты населения. Классификация защитных сооружений. Убежища и их основные элементы. Противорадиационные укрытия, их назначения и основные элементы. Укрытия простейшего типа и их устройство. Порядок заполнения защитных сооружений и пребывание в них.

Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Гражданские фильтрующие противогазы. Их назначение, устройство и подбор. Детские фильтрующие противогазы. Их назначение, устройство и порядок применения. Условия применения дополнительных патронов к фильтрующим противогазам. Камеры защитные детские, их назначение, устройство и порядок применения. Назначение и устройство респираторов, правила пользования ими. Простейшие средства защиты органов дыхания, их защитные свойства, порядок изготовления и пользования.

Средства индивидуальной защиты кожи. Их назначение и классификация. Простейшие средства защиты кожи и их защитные свойства. Элементы герметизации одежды при использовании ее в качестве средств защиты кожи.

Медицинские средства индивидуальной защиты. Содержание, назначение и порядок применения. Индивидуальные противохимические пакеты. Назначение и порядок пользования ими.

Санитарная обработка людей. Частичная санитарная обработка, ее назначение и порядок проведения. Полная санитарная обработка, ее назначение и порядок проведения.

Повышение защитных свойств дома (квартиры) от проникновения радиоактивных, отравляющих и аварийно химически опасных веществ.

Защита продуктов питания, фуража и воды от заражения радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами.

Организация защиты сельскохозяйственных животных и растений от заражения.

## ТЕМА 7. Оказание первой помощи. Основы ухода за больными.

Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях. Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны.

Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила транспортировки и переноски пострадавших.

Первая помощь при ушибах и вывихах.

Первая помощь при химических и термических ожогах.

Первая помощь при обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, при тепловом и солнечном ударе. Правила оказания помощи утопающему.

Основы ухода за больными.

Информационный материал  
проведения беседы с неработающим населением

ТЕМА 1: Гражданская оборона как система общегосударственных мер по защите населения от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов.

УЧЕБНЫЕ ЦЕЛИ:

1. Закрепить и углубить знания обучаемых о Гражданской обороне как системе общегосударственных мер по защите населения от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов.

2. Воспитывать уверенность в эффективности мероприятий гражданской обороны.

УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ:

1. Законодательство Российской Федерации в области гражданской обороны. Права и обязанности граждан в области гражданской обороны.

2. Предназначение и задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороны. Организация гражданской обороны Российской Федерации. Руководство гражданской обороной. Силы гражданской обороны.

МЕТОД ПРОВЕДЕНИЯ: беседа

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: класс

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И ПОСОБИЯ:

Нормативно-правовые акты, журналы «Гражданская защита».

ХОД ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЯ:

Вводная часть:

проверка наличия обучаемых, материального обеспечения;  
доведение темы, учебных вопросов и учебных целей;  
доведение порядка проведения занятия.

Основная часть:

1 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС: Законодательство Российской Федерации в области гражданской обороны. Права и обязанности граждан в области гражданской обороны.

Федеральный закон «О гражданской обороне» принят 12.02.1998 № 28-ФЗ. Закон определяет задачи в области гражданской обороны и правовые основы их осуществления, полномочия органов государственной власти

Российской Федерации, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления, организаций независимо от их организационно-правовых форм и форм собственности, а также силы и средства гражданской обороны.

Права и обязанности граждан в области гражданской обороны:

Граждане РФ в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами РФ

проходят обучение способам защиты от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов;

принимают участие в проведении других мероприятий по гражданской обороне;

оказывают содействие органам государственной власти и организациям в решении задач в области гражданской обороны.

**2 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС:** Предназначение и задачи гражданской обороны. Структура и органы управления гражданской обороны. Организация гражданской обороны Российской Федерации. Руководство гражданской обороной. Силы гражданской обороны.

Гражданская оборона - система мероприятий по подготовке к защите и по защите населения, материальных и культурных ценностей на территории Российской Федерации от опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера.

Задачи в области гражданской обороны.

Основными задачами в области гражданской обороны являются:

подготовка населения в области гражданской обороны;

оповещение населения об опасностях, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;

эвакуация населения, материальных и культурных ценностей в безопасные районы;

предоставление населению средств индивидуальной и коллективной защиты;

проведение мероприятий по световой маскировке и другим видам маскировки;

проведение аварийно-спасательных и других неотложных работ в случае возникновения опасностей для населения при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;

первоочередное жизнеобеспечение населения, пострадавшего при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;

борьба с пожарами, возникшими при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов;



обнаружение и обозначение районов, подвергшихся радиоактивному, химическому, биологическому или иному заражению;

санитарная обработка населения, обеззараживание зданий и сооружений, специальная обработка техники и территорий;

восстановление и поддержание порядка в районах, пострадавших при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;

срочное восстановление функционирования необходимых коммунальных служб в военное время;

срочное захоронение трупов в военное время;

обеспечение устойчивости функционирования организаций, необходимых для выживания населения при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов, а также при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера;

обеспечение постоянной готовности сил и средств гражданской обороны.

#### Руководство гражданской обороной

1. Руководство гражданской обороной в Российской Федерации осуществляет Правительство Российской Федерации.

1.1. Государственную политику в области гражданской обороны осуществляет федеральный орган исполнительной власти, уполномоченный Президентом Российской Федерации на решение задач в области гражданской обороны.

2. Руководство гражданской обороной в федеральных органах исполнительной власти и организациях осуществляют их руководители

3. Руководство гражданской обороной на территориях субъектов Российской Федерации и муниципальных образований осуществляют соответственно высшие должностные лица субъектов Российской Федерации (руководители высших исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации) и должностные лица местного самоуправления, возглавляющие местные администрации (исполнительно-распорядительные органы муниципальных образований).

4. Руководители федеральных органов исполнительной власти, высшие должностные лица субъектов Российской Федерации (руководители высших исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации), должностные лица местного самоуправления, возглавляющие местные администрации (исполнительно-распорядительные органы муниципальных образований), и руководители организаций несут персональную ответственность за организацию и проведение мероприятий по гражданской обороне и защите населения.

Органы, осуществляющие управление гражданской обороной

Органами, осуществляющими управление гражданской обороной, являются:

1) федеральный орган исполнительной власти, уполномоченный на решение задач в области гражданской обороны;

2) территориальные органы - органы, уполномоченные решать задачи гражданской обороны и задачи по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций по субъектам Российской Федерации.

Территориальные органы комплектуются военнослужащими спасательных воинских формирований федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на решение задач в области гражданской обороны, лицами начальствующего состава федеральной противопожарной службы и гражданским персоналом.

3) структурные подразделения федеральных органов исполнительной власти и органов местного самоуправления, уполномоченные на решение задач в области гражданской обороны;

4) структурные подразделения (работники) организаций, уполномоченные на решение задач в области гражданской обороны, создаваемые (назначаемые) в порядке, установленном Правительством Российской Федерации.

#### Силы гражданской обороны

1. Силы гражданской обороны - спасательные воинские формирования федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на решение задач в области гражданской обороны, подразделения Государственной противопожарной службы, аварийно-спасательные формирования и спасательные службы, нештатные формирования по обеспечению выполнения мероприятий по гражданской обороне, а также создаваемые на военное время в целях решения задач в области гражданской обороны специальные формирования.

2. Вооруженные Силы Российской Федерации, другие войска и воинские формирования выполняют задачи в области гражданской обороны в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Для решения задач в области гражданской обороны воинские части и подразделения Вооруженных Сил Российской Федерации, других войск и воинских формирований привлекаются в порядке, определенном Президентом Российской Федерации.

3. Аварийно-спасательные службы и аварийно-спасательные формирования привлекаются для решения задач в области гражданской обороны в соответствии с законодательством Российской Федерации.

4. Нештатные аварийно-спасательные формирования привлекаются для ликвидации чрезвычайных ситуаций в соответствии с установленным порядком действий при возникновении и развитии чрезвычайных ситуаций, а также для решения задач в области гражданской обороны в соответствии с планами гражданской обороны и защиты населения и планами действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций по решению должностного лица, осуществляющего руководство гражданской обороной на соответствующей территории.

5. Нештатные формирования по обеспечению выполнения мероприятий по гражданской обороне привлекаются для решения задач в области

гражданской обороны в соответствии с планами гражданской обороны и защиты населения и планами действий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций по решению должностного лица, осуществляющего руководство гражданской обороной на соответствующей территории.

Подзаконные акты в области гражданской обороны

Указ Президента Российской Федерации от 11 июля 2004 года N 868 «Вопросы Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий» утверждает Положение о Министерстве Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий.

В соответствии с утвержденным Положением МЧС России является федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке и реализации государственной политики, нормативно-правовому регулированию, а также по надзору и контролю в области гражданской обороны, защиты населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера, обеспечения пожарной безопасности и безопасности людей на водных объектах.

МЧС России осуществляет свою деятельность во взаимодействии с другими федеральными органами исполнительной власти, органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органами местного самоуправления, общественными объединениями и организациями.

**Постановление Правительства Российской Федерации от 26 ноября 2007 г.**

**№804 «Об утверждении положения о гражданской обороне в Российской Федерации» определяет:**

порядок подготовки к ведению и ведения ГО в РФ, а также основные мероприятия по гражданской обороне;

порядок сбора информации в области ГО и обмен ею;

планирование и осуществление обучения населения в области гражданской обороны;

создание и поддержание системы централизованного оповещения населения;

организацию планирования, подготовки и проведения эвакуации;

основные мероприятия по ГО по предоставлению населению убежищ и средств индивидуальной защиты;

основные мероприятия по ГО, осуществляемыми в целях решения задачи, связанной с проведением АСР.

Ведение гражданской обороны осуществляется на основе планов гражданской обороны и защиты населения (планов гражданской обороны) определяющих объем, организацию, порядок, способы и сроки выполнения мероприятий по приведению гражданской обороны в установленные степени готовности.

**Постановление Правительства Российской Федерации от 10 июня 1999 года № 782 «О создании (назначении) в организациях структурных подразделений (работников), уполномоченных на решение задач в области гражданской обороны»**

утверждает Положение о создании (назначении) в организациях структурных подразделений (работников), уполномоченных на решение задач в области гражданской обороны.

В соответствии с указанным Положением структурные подразделения (работники) по гражданской обороне создаются (назначаются) в организациях независимо от их организационно-правовой формы с целью управления гражданской обороной в этих организациях.

Создание (назначение) в организациях структурных подразделений (работников) по гражданской обороне осуществляется для обеспечения:

планирования и проведения мероприятий по гражданской обороне;  
создания и поддержания в состоянии постоянной готовности к использованию локальных систем оповещения;

обучения работников организаций способам защиты от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, а также при возникновении ЧС природного и техногенного характера;

создания и содержания в целях гражданской обороны запасов материально-технических, продовольственных, медицинских и иных средств;

проведения мероприятий по поддержанию устойчивого функционирования организаций в военное время;

создания и поддержания в состоянии постоянной готовности НАСФ, привлекаемых для решения задач гражданской обороны.

**Постановление Правительства Российской Федерации от 29 ноября 1999 года № 1309 «О Порядке создания убежищ и иных объектов гражданской обороны»**

утверждает Порядок создания убежищ и иных объектов гражданской обороны, определяет правила создания в мирное время, период мобилизации и военное время на территории Российской Федерации убежищ и иных объектов ГО и их предназначение.

**Постановление Правительства Российской Федерации от 2 ноября 2000 года № 841 «Об утверждении Положения о подготовке населения в области гражданской обороны»**

определяет порядок подготовки населения в области гражданской обороны, соответствующие функции федеральных органов исполнительной власти, органов государственной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций, а также формы подготовки.

**Закон Ульяновской области от 27 ноября 2017 г. № 141-ЗО «О разграничении полномочий органов государственной власти Ульяновской области в сфере гражданской обороны»**

определяет:

Полномочия Губернатора Ульяновской области в сфере гражданской обороны:

1) осуществляет руководство гражданской обороной на территории Ульяновской области;

2) издаёт нормативные правовые акты в сфере гражданской обороны...

Полномочия Законодательного Собрания Ульяновской области в сфере гражданской обороны:

осуществляет законодательное регулирование в сфере гражданской обороны.

Полномочия Правительства Ульяновской области в сфере гражданской обороны:

1) издаёт нормативные правовые акты в сфере гражданской обороны;

2) организует проведение мероприятий регионального уровня по гражданской обороне, разрабатывает и реализует планы гражданской обороны и защиты населения.

Заключительная часть:

Руководитель напоминает тему и цели занятия, отвечает на вопросы.

Руководитель занятия \_\_\_\_\_

Информационный материал  
проведения беседы с неработающим населением

ТЕМА 2: Опасности, возникающие при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов.

УЧЕБНЫЕ ЦЕЛИ:

1. Закрепить и углубить знания обучаемых о поражающих факторах ядерного, химического, бактериологического, высокоточного оружия.

2. Воспитывать уверенность в эффективности мероприятий гражданской обороны.

УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ:

1. Ядерное оружие и его боевые свойства. Поражающие факторы ядерного взрыва и их характеристика. Защита от поражающих факторов.

2. Химическое оружие и последствия его применения. Отравляющие вещества, их классификация, воздействие на организм человека. Характерные признаки применения отравляющих веществ. Защита от поражающих факторов химического оружия.

3. Бактериологическое (биологическое) оружие и последствия его применения. Способы применения бактериологического оружия. Признаки применения бактериальных средств. Защита от поражающих факторов бактериологического оружия.

4. Обычные средства нападения, высокоточное оружие. Вторичные факторы поражения.

МЕТОД ПРОВЕДЕНИЯ: беседа

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: класс

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И ПОСОБИЯ:

Учебно-методическая литература: «Гражданская оборона», учебники «Ядерное оружие», «Химическое оружие», «Бактериологическое оружие», материалы журналов и газет, плакаты.

ХОД ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЯ:

Вводная часть:

проверка наличия обучаемых, материального обеспечения;  
доведение темы, учебных вопросов и учебных целей;  
доведение порядка проведения занятия.

## Основная часть:

1 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС: Ядерное оружие и его боевые свойства. Поражающие факторы ядерного взрыва и их характеристика. Защита от поражающих факторов.

Поражающими факторами ядерного взрыва являются:

ударная волна;

световое излучение;

проникающая радиация;

радиоактивное заражение.

Ударная волна - характеризуется большой разрушительной силой. Она с огромной скоростью распространяется во все стороны от места взрыва и на значительных расстояниях по пути своего движения разрушает здания, сооружения и поражает незащищенных людей.

После того, как увидите яркую вспышку, ударная волна достигнет Вас лишь через несколько секунд. Этого времени достаточно, чтобы занять находящееся рядом укрытие или, в крайнем случае, лечь на землю.

Яркая вспышка обычно видна на десятки и даже сотни километров от места взрыва, откуда ударная волна может и не дойти до Вас, но меры защиты все-таки примите.

Световое излучение - поток световых лучей, исходящий из области огненного шара. Подобно лучам солнца, они распространяются со скоростью света, а действуют всего в течение 8-15 секунд, т.е. пока не исчезнет огненный шар.

Световое излучение может вызвать ожоги кожи и поражение глаз, массовые возгорания сооружений и материалов. Но и от светового излучения есть защита. Оно не проникает через непрозрачные материалы и потому любые укрытия и предметы, создающие тень (каменные ограды, различные сооружения и т.п.), полностью или частично защитят Вас. Немедленно используйте их, как только увидите вспышку ядерного взрыва!

Проникающая радиация - невидимый, но грозный враг! Это поток гамма - лучей и нейтронов, испускаемый из зоны ядерного взрыва во все стороны в течение нескольких секунд.

Если человек подвергнется воздействию проникающей радиации, у него может возникнуть лучевая болезнь различной степени тяжести. Вы должны знать, что проникающая радиация поражает людей только на расстоянии, не превышающем 2-3 километра от места взрыва. Ее воздействие на человека может быть ослаблено различными материалами. Чем толще и плотнее используемый для защиты материал, тем больше он ослабляет проникающую радиацию. Каменные и деревянные заборы, подвалы домов, земляные насыпи помогут Вам защититься от проникающей радиации.

Радиоактивное заражение - это результат выпадения из облака наземного ядерного взрыва огромного количества радиоактивных веществ, которые, постепенно оседая на поверхность земли или воды по направлению его движения, создают зараженный участок, называемый радиоактивным следом.

В зависимости от степени заражения этот участок условно делят на три зоны: умеренного, сильного и опасного заражения.

Степень радиоактивного заражения местности непостоянна и довольно быстро уменьшается. Уровень радиации, установившийся через 1 час после взрыва, через 2 часа уменьшится почти вдвое, спустя 3 часа - в 4 раза, а через 7 часов - в десять раз. Через двое суток уровень радиации, а также степень заражения продовольствия и воды снижается в 100 раз. Попадание в организм радиоактивных веществ вызывает лучевые поражения лишь у незначительной части людей. Главная опасность - это внешнее облучение всего организма, в результате которого у пострадавших в зависимости от дозы облучения может развиваться лучевая болезнь различной степени тяжести.

**2 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС:** Химическое оружие и последствия его применения. Отравляющие вещества, их классификация, воздействие на организм человека. Характерные признаки применения отравляющих веществ. Защита от поражающих факторов химического оружия.

Отравляющие вещества могут быть применены с помощью различных приспособлений в капельножидком состоянии - для заражения местности и в виде паров и аэрозолей (дымов, туманов) - для заражения воздуха. Они образуют зараженное облако, которое способно перемещаться по ветру на десятки километров.

Проникая в помещения, подвалы, овраги и лощины, зараженный воздух может застаиваться в них длительное время.

Продолжительность химического заражения зависит от стойкости отравляющих веществ и погоды. Чем выше температура воздуха, тем быстрее они испаряются. Сильный ветер рассеивает пары, а дождь смывает отравляющие вещества с почвы, растений и различных предметов.

Поражение отравляющими веществами может произойти в результате вдыхания зараженного воздуха, попадания их в глаза, на кожу или при употреблении зараженной пищи и воды. Они воздействуют на организм по-разному: одни поражают нервную систему (нервнопаралитического действия), другие - кожные покровы (кожно-нарывного действия), третьи вызывают общее отравление организма (общееядовитого действия); есть и такие, которые поражают только органы дыхания (удушающего действия).

Защитить Вас от химического оружия могут противогаз, специальная одежда, обувь или герметизированное убежище.

**3 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС:** Бактериологическое (биологическое) оружие и последствия его применения. Способы применения бактериологического оружия. Признаки применения бактериальных средств. Защита от поражающих факторов бактериологического оружия. Обычные средства нападения, высокоточное оружие. Вторичные факторы поражения.



Это очень коварное оружие! Его основу составляют болезнетворные микробы и вырабатываемые ими яды - токсины.

Некоторые микробы и токсины очень стойки!

Бактериологическое оружие может быть применено с помощью авиации, ракет и дрейфующих аэростатов в виде жидких или сухих (порошкообразных) рецептур, содержащих возбудителей различных заболеваний, а также путем распространения зараженных переносчиков (насекомых и клещей).

Заражение людей и животных бактериальными средствами может произойти не только в момент их применения, но и по истечении нескольких часов, дней и даже недель.

Применение противником бактериальных средств можно обнаружить по внешним признакам, а вид возбудителя инфекционных заболеваний - с помощью лабораторных исследований.

Если бактериальные средства применяются в виде аэрозолей, то за низколетящим самолетом образуются темные полосы, которые постепенно рассеиваются и оседают на землю в виде мелких капель или порошка.

Взрыв боеприпасов, снаряженных бактериальными средствами, сопровождается глухим звуком, образованием крупных осколков, появлением на почве и растительности капель и порошкообразных веществ. Нетрудно заметить и сбрасывание с самолетов различного типа контейнеров, пакетов, мешков; появление в местах их падения значительного количества насекомых и клещей, не встречавшихся прежде на данной местности.

В районе применения бактериальных средств могут возникнуть массовые заболевания людей и падеж животных.

Обнаружив признаки применения бактериологического оружия, немедленно сообщите в ближайшее медицинское или ветеринарное учреждение!

Каким же может быть характер новых возможных войн и вооруженных конфликтов?

В последнее время произошел решительный поворот военных теоретиков к разработке новой концепции войны. Они исходят из того, что появились новейшие технологии, высокоточное оружие на новых физических принципах, что неизбежно изменит характер будущей войны. В связи с этим решающая роль будет отводиться не живой силе, не ядерному, а высокоточному обычному оружию и оружию на новых физических принципах.

К высокоточному оружию относится оружие с вероятностью поражения 95 % и более (танки, самолеты, авиабомбы, крылатые ракеты и др.)

К возможному оружию на новых физических принципах, прежде всего не летального воздействия, можно отнести:

- лазерное оружие;
- СВЧ и инфразвуковое оружие;
- психотропное оружие;
- оружие электромагнитного импульса.

**Заключительная часть:**

Руководитель напоминает тему и цели занятия, отвечает на вопросы.

Руководитель занятия

---

Информационный материал  
проведения беседы с неработающим населением

ТЕМА 3: Организация единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) и областной подсистемы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций Ульяновской области (ОПЧС).

УЧЕБНЫЕ ЦЕЛИ:

1. Закрепить и углубить знания обучаемых об организации единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) и областной подсистемы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций Ульяновской области (ОПЧС).

2. Воспитывать уверенность в эффективности мероприятий гражданской обороны.

УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ:

1. Законодательство Российской Федерации Ульяновской области в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Права и обязанности граждан в области защиты от ЧС.

2. Цели и задачи РСЧС. Структура РСЧС. Территориальные и функциональные подсистемы, уровни РСЧС. Координирующие органы РСЧС. Постоянно действующие органы управления и органы повседневного управления РСЧС.

3. Цели, задачи и структура ОПЧС. Роль и задачи комиссий по чрезвычайным ситуациям областного, городского и районного звеньев.

МЕТОД ПРОВЕДЕНИЯ: беседа

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: класс

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И ПОСОБИЯ:

Нормативно-правовые акты, журналы «Гражданская защита».

ХОД ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЯ:

Вводная часть:

проверка наличия обучаемых, материального обеспечения;  
доведение темы, учебных вопросов и учебных целей;  
доведение порядка проведения занятия.

### Основная часть:

1 **УЧЕБНЫЙ ВОПРОС:** Законодательство Российской Федерации Ульяновской области в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера. Права и обязанности граждан в области защиты от ЧС.

Основопологающим законодательным актом в области защиты населения и территорий от ЧС является Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» от 21.12.1994 г. № 68-ФЗ.

#### Права и обязанности граждан в области защиты от ЧС

Граждане Российской Федерации имеют право:

на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайных ситуаций;

в соответствии с планами ликвидации чрезвычайных ситуаций использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, органов местного самоуправления и организаций, предназначенное для защиты населения от чрезвычайных ситуаций;

быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определенных местах пребывания на территории страны, и о мерах необходимой безопасности;

обращаться лично, а также направлять в государственные органы и органы местного самоуправления индивидуальные и коллективные обращения по вопросам защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе обеспечения безопасности людей на водных объектах;

участвовать в установленном порядке в мероприятиях по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций;

на возмещение ущерба, причиненного их здоровью и имуществу вследствие чрезвычайных ситуаций;

на медицинское обслуживание, компенсации и социальные гарантии за проживание и работу в зонах чрезвычайных ситуаций;

на получение компенсаций и социальных гарантий за ущерб, причиненный их здоровью при выполнении обязанностей в ходе ликвидации чрезвычайных ситуаций;

на пенсионное обеспечение в случае потери трудоспособности в связи с увечьем или заболеванием, полученным при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для работников, инвалидность которых наступила вследствие трудового увечья;

на пенсионное обеспечение по случаю потери кормильца, погибшего или умершего от увечья или заболевания, полученного при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в порядке, установленном для семей граждан, погибших или умерших от увечья,

полученного при выполнении гражданского долга по спасению человеческой жизни, охране собственности и правопорядка.

Порядок и условия, виды и размеры компенсаций и социальных гарантий, предоставляемых гражданам Российской Федерации в соответствии с пунктом 1 настоящей статьи, устанавливаются законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации.

Граждане Российской Федерации обязаны:

соблюдать законы и иные нормативные правовые акты Российской Федерации, законы и иные нормативные правовые акты субъектов Российской Федерации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к возникновению чрезвычайных ситуаций;

изучать основные способы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, приемы оказания первой помощи пострадавшим, правила охраны жизни людей на водных объектах, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области;

выполнять установленные правила поведения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций;

при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.

**2 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС:** Цели и задачи РСЧС. Структура РСЧС. Территориальные и функциональные подсистемы, уровни РСЧС. Координирующие органы РСЧС. Постоянно действующие органы управления и органы повседневного управления РСЧС.

#### Цели и задачи РСЧС

Основными задачами единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций являются:

разработка и реализация правовых и экономических норм по обеспечению защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе по обеспечению безопасности людей на водных объектах;

осуществление целевых и научно-технических программ, направленных на предупреждение чрезвычайных ситуаций и повышение устойчивости функционирования организаций, а также объектов социального назначения в чрезвычайных ситуациях;

обеспечение готовности к действиям органов управления, сил и средств, предназначенных и выделяемых для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;

сбор, обработка, обмен и выдача информации в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

подготовка населения к действиям в чрезвычайных ситуациях, в том числе организация разъяснительной и профилактической работы среди населения в целях предупреждения возникновения чрезвычайных ситуаций на водных объектах;

организация своевременного оповещения и информирования населения о чрезвычайных ситуациях в местах массового пребывания людей;

прогнозирование и оценка социально-экономических последствий чрезвычайных ситуаций;

создание резервов финансовых и материальных ресурсов для ликвидации чрезвычайных ситуаций;

осуществление государственной экспертизы, надзора и контроля в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций;

ликвидация чрезвычайных ситуаций;

осуществление мероприятий по социальной защите населения, пострадавшего от чрезвычайных ситуаций, проведение гуманитарных акций;

реализация прав и обязанностей населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций, а также лиц, непосредственно участвующих в их ликвидации;

международное сотрудничество в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе обеспечения безопасности людей на водных объектах.

### Структура РСЧС

Постоянно действующими органами управления единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций являются органы, специально уполномоченные на решение задач в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций на соответствующем уровне единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.

#### Органами повседневного управления

единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций являются:

а) на федеральном уровне - Национальный центр управления в кризисных ситуациях, подведомственный федеральному органу исполнительной власти, уполномоченному на решение задач в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, а также организации (подразделения), обеспечивающие деятельность федеральных органов исполнительной власти и государственных корпораций в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, управления силами и средствами, предназначенными и привлекаемыми для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, осуществления обмена информацией и оповещения населения о чрезвычайных ситуациях;

б) на межрегиональном уровне - центры управления в кризисных ситуациях территориальных органов федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на решение задач в области защиты населения и

территорий от чрезвычайных ситуаций, а также организации (подразделения) территориальных органов федеральных органов исполнительной власти межрегионального уровня, обеспечивающие деятельность этих органов в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, управления силами и средствами, предназначенными и привлекаемыми для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, осуществления обмена информацией и оповещения населения о чрезвычайных ситуациях на межрегиональном уровне;

в) на региональном уровне - центры управления в кризисных ситуациях территориальных органов федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на решение задач в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, а также организации (подразделения) территориальных органов федеральных органов исполнительной власти по субъектам Российской Федерации и организации (подразделения) органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, обеспечивающие деятельность этих органов в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, управления силами и средствами, предназначенными и привлекаемыми для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, осуществления обмена информацией и оповещения населения о чрезвычайных ситуациях;

г) на муниципальном уровне - единые дежурно-диспетчерские службы муниципальных образований, подведомственные органам местного самоуправления, дежурно-диспетчерские службы экстренных оперативных служб, а также другие организации (подразделения), обеспечивающие деятельность органов местного самоуправления в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, управления силами и средствами, предназначенными и привлекаемыми для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, осуществления обмена информацией и оповещения населения о чрезвычайных ситуациях;

д) на объектовом уровне - подразделения организаций, обеспечивающие их деятельность в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, управления силами и средствами, предназначенными и привлекаемыми для предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, осуществления обмена информацией и оповещения населения о чрезвычайных ситуациях.

Органы управления и силы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций функционируют в режиме:

а) повседневной деятельности - при отсутствии угрозы возникновения чрезвычайной ситуации;

б) повышенной готовности - при угрозе возникновения чрезвычайной ситуации;

в) чрезвычайной ситуации - при возникновении и ликвидации чрезвычайной ситуации.

При введении режима чрезвычайной ситуации в зависимости от классификации чрезвычайных ситуаций, а также от других факторов, влияющих на безопасность жизнедеятельности населения и требующих принятия дополнительных мер по защите населения и территорий от чрезвычайной ситуации, устанавливается один из следующих уровней реагирования:

а) объектовый уровень реагирования - решением руководителя организации при возникновении чрезвычайной ситуации локального характера и ее ликвидации силами и средствами организации;

б) местный уровень реагирования:

решением главы местной администрации городского поселения при возникновении чрезвычайной ситуации муниципального характера и привлечении к ее ликвидации сил и средств организаций и органов местного самоуправления городского поселения;

решением главы местной администрации муниципального района при возникновении чрезвычайной ситуации муниципального характера и привлечении к ее ликвидации сил и средств организаций и органов местного самоуправления муниципального района;

решением главы местной администрации городского округа при возникновении чрезвычайной ситуации муниципального характера и привлечении к ее ликвидации сил и средств организаций и органов местного самоуправления городского округа;

решением должностного лица, определяемого законом субъекта Российской Федерации - города федерального значения, при возникновении и ликвидации чрезвычайной ситуации муниципального характера на внутригородской территории города федерального значения;

в) региональный уровень реагирования - решением высшего должностного лица субъекта Российской Федерации (руководителя высшего исполнительного органа государственной власти субъекта Российской Федерации) при возникновении чрезвычайной ситуации регионального или межмуниципального характера и привлечении к ее ликвидации сил и средств организаций, органов местного самоуправления городского поселения, муниципального района, городского округа и органов исполнительной власти субъекта Российской Федерации, оказавшихся в зоне чрезвычайной ситуации;

г) федеральный уровень реагирования - решением Правительственной комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности при возникновении чрезвычайной ситуации федерального или межрегионального характера и привлечении к ее ликвидации сил и средств федеральных органов исполнительной власти и государственных корпораций и (или) сил и средств органов исполнительной власти двух и более субъектов Российской Федерации, оказавшихся в зоне чрезвычайной ситуации.

Решением Президента Российской Федерации при ликвидации чрезвычайной ситуации с привлечением в соответствии с законодательством



Российской Федерации специально подготовленных сил и средств Вооруженных Сил Российской Федерации, других войск и воинских формирований, устанавливается особый уровень реагирования.

#### Основные принципы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Мероприятия, направленные на предупреждение чрезвычайных ситуаций, а также на максимально возможное снижение размеров ущерба и потерь в случае их возникновения, проводятся заблаговременно.

Планирование и осуществление мероприятий по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе по обеспечению безопасности людей на водных объектах, проводятся с учетом экономических, природных и иных характеристик, особенностей территорий и степени реальной опасности возникновения чрезвычайных ситуаций.

Объем и содержание мероприятий по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе по обеспечению безопасности людей на водных объектах, определяются исходя из принципа необходимой достаточности и максимально возможного использования имеющихся сил и средств, включая силы и средства гражданской обороны.

Ликвидация чрезвычайных ситуаций осуществляется силами и средствами организаций, органов местного самоуправления, органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации, на территориях которых сложилась чрезвычайная ситуация. При недостаточности вышеуказанных сил и средств в установленном законодательством Российской Федерации порядке привлекаются силы и средства федеральных органов исполнительной власти.

Силы и средства гражданской обороны привлекаются к организации и проведению мероприятий по предотвращению и ликвидации чрезвычайных ситуаций федерального и регионального характера в порядке, установленном федеральным законом.

#### Подзаконные акты в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций

#### **Постановление Правительства РФ от 30 декабря 2003 года № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций».**

Постановлением утверждено Положение о единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, которое определяет порядок создания и функционирования единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).

В соответствии с данным Положением РСЧС состоит из функциональных и территориальных подсистем и действует на федеральном, межрегиональном, региональном, муниципальном и объектовом уровнях.

Функциональные подсистемы РСЧС создаются федеральными органами исполнительной власти и уполномоченными организациями, перечень которых утвержден постановлением Правительства РФ № 794 «О единой

государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций». Организация, состав сил и средств функциональных подсистем, а также порядок их деятельности определяются руководителями федеральных органов исполнительной власти и уполномоченных организаций по согласованию с МЧС России.



Территориальные подсистемы РСЧС создаются в субъектах РФ и состоят из звеньев, соответствующих административно-территориальному делению этих территорий.

В положении определены:

задачи единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС);

организационная структура единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС (РСЧС);

задачи КЧС и ОПБ всех уровней управления;

режимы функционирования РСЧС и мероприятия проводимые в каждом из регионов;

силы и средства РСЧС на всех уровнях управления.

**Постановление Правительства РФ от 21 мая 2007 года № 304 «О классификации ЧС природного и техногенного характера».**

В соответствии с Федеральным законом "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера" границы зон чрезвычайных ситуаций определяются руководителями работ по ликвидации чрезвычайных ситуаций на основе классификации чрезвычайных ситуаций, установленной Правительством РФ, и по согласованию с исполнительными органами государственной власти и органами местного самоуправления, на территориях которых сложились чрезвычайные ситуации.

Вместо классификации, ранее введенной в соответствии с постановлением Правительства РФ от 13 сентября 1996 г. N 1094, устанавливается новая классификация чрезвычайных ситуаций.

Классификация предусматривает в зависимости от территории распространения, количества людей, погибших или получивших ущерб здоровью либо размера ущерба чрезвычайные ситуации: локального характера (не выходящая за пределы территории объекта, при этом количество пострадавших не более 10 человек или размер ущерба не более 100 тыс. руб.);

муниципального характера (не выходит за пределы территории одного поселения или внутригородской территории города федерального значения, при этом количество пострадавших - не более 50 человек либо размер ущерба составляет не более 5 млн. руб.);

межмуниципального характера (затрагивает территорию двух и более поселений, внутригородских территорий города федерального значения или межселенную территорию, при этом количество пострадавших либо ущерба аналогичен критериям предшествующей ситуации);

регионального характера (не выходит за пределы территории одного субъекта РФ, количество пострадавших составляет свыше 50 человек, но не более 500 человек либо размер ущерба составляет свыше 5 млн. руб., но не более 500 млн. руб.; межрегионального характера (затрагивает территорию двух и более субъектов РФ, количество пострадавших либо размер ущерба аналогичен региональной);

федерального характера (количество пострадавших свыше 500 человек либо размер ущерба свыше 500 млн. руб.).

**Постановление Правительства РФ от 18 сентября 2020 г. № 1485 "Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера"**

Настоящее Положение определяет порядок подготовки граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства (далее - население) в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера (далее - чрезвычайные ситуации).

2. Подготовку в области защиты от чрезвычайных ситуаций проходят:

- а) физические лица, состоящие в трудовых отношениях с работодателем;
- б) физические лица, не состоящие в трудовых отношениях с работодателем;

в) физические лица, осваивающие основные общеобразовательные программы, образовательные программы среднего профессионального образования и образовательные программы высшего образования;

г) руководители органов государственной власти, органов местного самоуправления и организаций;

д) работники органов государственной власти, органов местного самоуправления и организаций, в полномочия которых входит решение вопросов по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций (далее - уполномоченные работники);

е) председатели комиссий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности федеральных органов исполнительной власти, государственных корпораций, субъектов Российской Федерации, муниципальных образований и организаций, в полномочия которых входит решение вопросов по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Подготовка населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций предусматривает:

а) для физических лиц, состоящих в трудовых отношениях с работодателем, - инструктаж по действиям в чрезвычайных ситуациях не реже одного раза в год и при приеме на работу в течение первого месяца работы, самостоятельное изучение порядка действий в чрезвычайных ситуациях, участие в учениях и тренировках;

б) для физических лиц, не состоящих в трудовых отношениях с работодателем, - проведение бесед, лекций, просмотр учебных фильмов, привлечение на учения и тренировки по месту жительства, самостоятельное изучение пособий, памяток, листовок и буклетов, прослушивание радиопередач и просмотр телепрограмм по вопросам защиты от чрезвычайных ситуаций;

в) для физических лиц, осваивающих основные общеобразовательные программы, образовательные программы среднего профессионального образования и образовательные программы высшего образования, - проведение занятий в учебное время по соответствующим программам учебного предмета "Основы безопасности жизнедеятельности" и учебной дисциплины "Безопасность жизнедеятельности";

г) для руководителей органов государственной власти - самостоятельное изучение нормативных документов по вопросам организации и осуществления мероприятий по защите от чрезвычайных ситуаций, участие в ежегодных тематических сборах, учениях и тренировках;

д) для руководителей органов местного самоуправления и организаций, в полномочия которых входит решение вопросов по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, уполномоченных работников и председателей комиссий - проведение занятий по соответствующим программам дополнительного профессионального образования в области защиты от чрезвычайных ситуаций не реже одного раза в 5 лет, самостоятельное изучение нормативных документов по вопросам организации

и осуществления мероприятий по защите от чрезвычайных ситуаций, участие в ежегодных тематических сборах, учениях и тренировках.

**Закон Ульяновской области 20 июля 2012 года N 94-ЗО «О регулировании некоторых вопросов в сфере защиты населения и территорий Ульяновской области от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»**

Настоящий Закон регулирует некоторые вопросы в сфере защиты населения и территорий Ульяновской области от ЧС природного и техногенного характера.

Определил:

полномочия Губернатора Ульяновской области в сфере защиты населения и территорий Ульяновской области от ЧС;

полномочия Правительства Ульяновской области в сфере защиты населения и территорий Ульяновской области от ЧС;

полномочия исполнительных органов государственной власти Ульяновской области в сфере предупреждения и ликвидации ЧС;

задачи областного государственного казенного учреждения в сфере предупреждения и ликвидации ЧС.

**Постановление правительства Ульяновской области от 27 марта 2013 года №98-П "Об Ульяновской территориальной подсистеме единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций"**

В соответствии с Федеральным законом от 21.12.1994 № 68-ФЗ "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера", постановлением Правительства Российской Федерации от 30.12.2003 № 794 "О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций" Правительство Ульяновской области **постановляет:**

Утвердить:

1.1. Положение об Ульяновской территориальной подсистеме единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (приложение № 1)

1.2. Перечень исполнительных органов государственной власти Ульяновской области и территориальных органов федеральных органов исполнительной власти, учреждений и организаций, образующих функциональные подсистемы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, участвующих в ликвидации чрезвычайных ситуаций на территории Ульяновской области в рамках своих полномочий (приложение № 2).

1.3. Положение о комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности Правительства Ульяновской области (приложение № 3).

Образована территориальная подсистема единой государственной системы предупреждения и ликвидации ЧС.

Ульяновская территориальная подсистема единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (УТП РСЧС) создается с целью предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций в пределах территории Ульяновской области и состоит из звеньев, соответствующих административно-территориальному делению Ульяновской области.

УТП РСЧС действует на региональном, муниципальном и объектовом уровнях.

**3 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС:** Цели, задачи и структура ОПЧС. Роль и задачи комиссий по чрезвычайным ситуациям субъектового, муниципального и объектового звеньев.

Координационными органами единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций являются:

а) на федеральном и межрегиональном уровнях - Правительственная комиссия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности, комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности федеральных органов исполнительной власти и государственных корпораций.

б) на региональном уровне (в пределах территории субъекта Российской Федерации) - комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности субъектов Российской Федерации;

в) на муниципальном уровне - комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности муниципальных образований;

г) на объектовом уровне - комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности организаций, в полномочия которых входит решение вопросов по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе по обеспечению безопасности людей на водных объектах.

Правительственную комиссию по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности возглавляет руководитель федерального органа исполнительной власти, уполномоченного на решение задач в области защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций.

Комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности федеральных органов исполнительной власти и государственных корпораций возглавляют руководители федеральных органов исполнительной власти и государственных корпораций или их заместители.

Комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности субъектов Российской Федерации возглавляют высшие должностные лица субъектов Российской Федерации

(руководители высших исполнительных органов государственной власти субъектов Российской Федерации).

Комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности муниципальных образований возглавляют главы местных администраций.

Комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и обеспечению пожарной безопасности организаций, в полномочия которых входит решение вопросов по защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, в том числе по обеспечению безопасности людей на водных объектах, возглавляют руководители организаций или их заместители.

Основными задачами объектовых комиссий по ЧС и ОПБ являются:

руководство разработкой и осуществлением мероприятий по предупреждению ЧС, повышению надежности потенциально опасных объектов, обеспечению устойчивости функционирования организаций и объектов при возникновении ЧС;

организация работ по созданию на потенциально опасных объектах и поддержанию в состоянии готовности локальных систем контроля и оповещения;

обеспечение готовности органов управления, сил и средств к действиям при ЧС, руководство ликвидацией ЧС и эвакуацией персонала организаций и объектов;

руководство созданием и использованием резервов финансовых и материальных ресурсов для ликвидации ЧС;

организация подготовки руководящего состава, сил и средств, а также персонала организаций и объектов к действиям в чрезвычайных ситуациях.

Заключительная часть:

Руководитель напоминает тему и цели занятия, отвечает на вопросы.

Руководитель занятия \_\_\_\_\_

Информационный материал  
проведения практического занятия с неработающим населением

ТЕМА 4: Действия работников организаций в чрезвычайных ситуациях природного характера.

УЧЕБНЫЕ ЦЕЛИ:

1. Закрепить и углубить знания обучаемых о действиях работников организаций в чрезвычайных ситуациях природного характера.

2. Воспитывать уверенность в эффективности мероприятий гражданской обороны.

УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ:

1. Понятие об опасном природном явлении, источнике природной чрезвычайной ситуации, стихийном бедствии. Классификация и характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера.

2. Стихийные бедствия геологического характера (оползни). Их причины и последствия. Действия населения при оповещении о стихийных бедствиях геологического характера, во время и после их возникновения.

3. Стихийные бедствия метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи). Причины их возникновения и последствия. Действия населения при оповещении о стихийных бедствиях метеорологического характера, во время их возникновения и после окончания.

4. Природные пожары (лесные, торфяные). Причины их возникновения и последствия. Предупреждение лесных и торфяных пожаров. Привлечение населения к борьбе с лесными пожарами. Действия населения при возникновении лесных и торфяных пожаров.

5. Массовые инфекционные заболевания людей. Основные пути передачи инфекции и их характеристика. Противоэпидемические и санитарно-гигиенические мероприятия в очаге бактериального заражения. Организация и проведение режимных и карантинных мероприятий.

МЕТОД ПРОВЕДЕНИЯ: практическое занятие

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: класс

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И ПОСОБИЯ:

Нормативно-правовые акты, журналы «Гражданская защита», конспект лекции, «Защита от ЧС», библ. «Военные знания», М. 2002 год.

ХОД ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЯ:

Вводная часть:



проверка наличия обучаемых, материального обеспечения;  
 доведение темы, учебных вопросов и учебных целей;  
 доведение порядка проведения занятия.

Основная часть:

1 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС: Понятие об опасном природном явлении, источнике природной чрезвычайной ситуации, стихийном бедствии. Классификация и характеристика чрезвычайных ситуаций природного характера.

На территории России наблюдается более 30 видов опасных природных явлений. Они могут вызвать катастрофические ситуации, характеризующиеся внезапным нарушением жизнедеятельности населения, разрушением и уничтожением материальных ценностей, поражением и гибелью людей, животных и растений.

Наиболее разрушительными из них являются землетрясения, наводнения, массовые лесные и торфяные пожары, селевые потоки и оползни, бури, ураганы, смерчи, снежные заносы, обледенения.

Чрезвычайные ситуации можно классифицировать следующим образом:  
 геофизические опасные явления (землетрясение, извержения вулканов);  
 геологические (оползни, сели, обвалы, лавины и т.п.);  
 метеорологические (ураганы, бури, смерчи, шквалы, засуха, заморозки и т.п.);  
 гидрологические (цунами, наводнения, заторы, зажоры, ветровые нагоны);  
 природные пожары (лесные, торфяные);  
 инфекционная заболеваемость людей, сельскохозяйственных животных и растений.

2 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС: Стихийные бедствия геологического характера (оползни). Их причины и последствия. Действия населения при оповещении о стихийных бедствиях геологического характера, во время и после их возникновения.

Оползень - скользящее смещение земляных масс под воздействием собственного веса. Происходит чаще всего по берегам рек и водоемов, на горных склонах. Основная причина их возникновения - избыточное насыщение подземными водами глинистых пород.

Оползень может быть вызван и землетрясением. Оползень никогда не бывает внезапным. Вначале появляются трещины в грунте, разрывы дорог и береговых укреплений, смещаются здания, сооружения, деревья, телеграфные столбы, разрушаются подземные коммуникации. Очень важно заметить эти первые признаки. Двигается оползень с максимальной скоростью только в начальный период, далее она постепенно снижается. Чаще всего оползневые явления происходят осенью и весной, когда больше всего дождей.

При возникновении оползня главное - предупредить население, затем, если потребует обстановка, организовать эвакуацию людей, вывод животных и вывоз имущества в безопасные районы.

В случае разрушения зданий и сооружений проводятся спасательные и другие неотложные работы.

**3 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС:** Стихийные бедствия метеорологического характера (ураганы, бури, смерчи). Причины их возникновения и последствия. Действия населения при оповещении о стихийных бедствиях метеорологического характера, во время их возникновения и после окончания.

Ураган - это чрезвычайно быстрое и сильное, нередко большой разрушительной силы и значительной продолжительности движение воздуха. Скорость его может достигать 30 м/сек и более. Он является одной из мощных сил стихии и по своему пагубному воздействию может сравниться с землетрясением.

Ураганный ветер разрушает прочные и сносит легкие строения, опустошает поля, обрывает провода, валит столбы линий электропередачи и связи, ломает и выворачивает с корнями деревья, топит суда, повреждает транспортные магистрали.

Бури - разновидность ураганов и штормов.

В России ураганы, бури и штормы чаще всего бывают в Приморском и Хабаровском краях, на Сахалине, Камчатке, Чукотке и Курильских островах.

К ветрам огромной разрушительной силы следует отнести и смерчи - восходящие вихри быстро вращающегося воздуха, имеющие вид темного столба диаметром от нескольких десятков до сотен метров с вертикальной, иногда и загнутой осью вращения. Скорость вращения может достигать 100 м/сек. Смерч как бы «свешивается» из облака к земле в виде гигантской воронки. Внутри его давление всегда пониженное, поэтому туда засасываются любые предметы.

Смерчи наблюдаются в Поволжье, Сибири, на Урале и средней полосе России.

Гидрометеослужба за несколько часов, как правило, подает штормовое предупреждение. Укрываться лучше в заглубленном помещении. Следует закрыть двери, чердачные помещения, слуховые окна. Стекла заклеить полосками бумаги или ткани. С балконов, лоджий, подоконников убрать вещи, которые при падении могут нанести травмы людям. Выключить газ, потушить огонь в печах. Подготовить аварийное освещение - фонари, свечи. Создать запас воды и продуктов на 2-3 суток. Положить на безопасное и видное место медикаменты и перевязочные материалы. Радиоприемники и телевизоры держать постоянно включенными: могут передаваться различные сообщения и распоряжения.

Из легких построек людей необходимо перевести в прочные здания. Нужно держаться подальше от стекол и других бьющихся предметов.

Если вы оказались на открытой местности, лучше всего укрыться в канаве, яме, овраге, любой выемке: лечь на дно и плотно прижаться к земле.

**4 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС:** Природные пожары (лесные, торфяные). Причины их возникновения и последствия. Предупреждение лесных и торфяных пожаров. Привлечение населения к борьбе с лесными пожарами. Действия населения при возникновении лесных и торфяных пожаров.

Ежегодно в России регистрируются десятки тысяч возгораний, площади выжженной территории измеряются сотнями тысяч гектаров.

До 80 % пожаров возникает из-за нарушения населением мер пожарной безопасности при обращении с огнем в местах труда и отдыха, а также в результате использования в лесу неисправной техники. Причиной пожара может быть молния во время грозы.

По характеру пожары подразделяются на низовые, подземные и верховые. Чаще всего происходят низовые пожары - до 90 % от общего количества. В этом случае огонь распространяется только по почвенному покрову, охватывая нижние части деревьев, траву и выступающие корни.

При верховом беглом пожаре, который начинается только при сильном ветре, огонь продвигается обычно по кронам деревьев «скачками». Ветер разносит искры, горящие ветки и хвою, которые создают новые очаги за несколько десятков, а то и сотни метров. Пламя движется со скоростью 15-20 км/час.

При возникновении слабого или среднего пожара самый простой и вместе с тем эффективный способ его тушения - захлестывание кромки пожара. Для этого используют пучки ветвей длиной 1-2 м или небольшие деревья, преимущественно лиственных пород. Группа из 3-5 человек за 40-50 мин. может погасить захлестыванием кромку пожара протяженностью до 1000 метров.

В тех случаях, когда захлестывание огня не дает должного эффекта, можно забрасывать кромку пожара рыхлым грунтом, либо лопатами, либо с помощью техники.

Для того чтобы огонь не распространялся, на пути его движения устраивают земляные полосы и широкие канавы.

Если огонь приближается к населенному пункту, расположенному в лесу, необходимо эвакуировать основную часть населения, особенно детей, женщин и стариков. Вывод или вывоз людей производят в направлении, перпендикулярном распространению огня. Двигаться следует не только по дорогам, а также вдоль рек и ручьев, а порой и по самой воде. Рот и нос желательно прикрыть мокрой ватно-марлевой повязкой, платком, полотенцем.

Подземные пожары - торфяные - издали можно не сразу заметить. Так как их выдает не столько огонь, сколько дым, идущий из-под горячей земли. Кромку такого пожара трудно определить, поэтому велика вероятность провалиться в горящий торф. Идти по такой местности нужно с использованием специального шеста.

**5 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС:** Массовые инфекционные заболевания людей. Основные пути передачи инфекции и их характеристика. Противоэпидемические и санитарно-гигиенические мероприятия в очаге бактериального заражения. Организация и проведение режимных и карантинных мероприятий.

По данным Всемирной организации здравоохранения, ежегодно на земном шаре переносят инфекционные заболевания свыше 1 млрд. чел. Возникновение и распространение этих заболеваний обусловлено воздействием на организм биологических факторов Среды обитания - возбудителей инфекций.

Возбудители инфекционных заболеваний, проникая в организм, находят там благоприятную среду для развития. Быстро размножаясь, они выделяют ядовитые продукты (токсины), которые разрушают ткани, что приводит к нарушению нормальных процессов жизнедеятельности организма.

Инфекционные заболевания могут вызвать:

эпидемию - это массовое, прогрессирующее во времени и пространстве распространение инфекционной болезни людей, которое превышает обычный уровень заболеваемости;

эпизоотию - это массовое распространение инфекционной болезни среди с/х животных;

эпифитотию - характерны для с/х растений, когда их поражает массовое инфекционное заболевание или резко увеличивается численность вредителей растений, что приводит к массовой гибели с/х культур.

**Основные пути передачи инфекции:**

контактный - происходит при соприкосновении больного человека со здоровым;

контактно-бытовой - передача инфекции через предметы домашнего обихода;

воздушно-капельный - при разговоре, чихании;

водный.

Инфекции дыхательных путей - наиболее многочисленные и самые распространенные заболевания. Возбудители локализуются в верхних дыхательных путях и распространяются воздушно-капельным способом. Микробы попадают в воздух со слюной и слизью при разговоре, чихании, кашле больного (наибольшая концентрация - на расстоянии 2-3 м от больного).

Грипп. Его вирус в течение короткого времени может поразить значительное количество людей. Он устойчив к замораживанию, но быстро погибает при нагревании, высушивании, под действием дезинфицирующих средств, при ультрафиолетовом облучении. Инкубационный период продолжается от 12 часов до 7 суток. Характерные признаки болезни - озноб, повышение температуры, слабость, сильная головная боль, кашель, першение в

горле, насморк, саднение за грудиной, осипший голос. При тяжелом течении возможны осложнения - пневмония, воспаление головного мозга и его оболочек.

Дифтерия характеризуется воспалительным процессом в глотке и токсическим поражением сердечно-сосудистой и нервной систем. Возбудитель болезни - дифтерийная палочка. Входными воротами инфекции чаще всего являются слизистые оболочки зева, гортани и носа. Передается воздушно-капельным путем. Инкубационный период от 5 до 10 дней. Наиболее характерное проявление болезни - образование пленок в верхних дыхательных путях. Опасность для жизни представляет токсическое поражение ядами дифтерийных палочек организма больного. При их распространении может возникнуть нарушение дыхания.

Холера, дизентерия, брюшной тиф, сальмонеллез, инфекционный гепатит - все эти острые кишечные инфекции занимают второе место после воздушно-капельных. При этой группе заболеваний болезнетворные микроорганизмы проникают внутрь с проглатываемой пищей или водой.

Острая бактериальная дизентерия. Возбудители - дизентерийные бактерии, которые выделяются с испражнениями больного. Во внешней среде они сохраняются 30-45 дней. Инкубационный период - до 7 дней (чаще 2-3 дня). Заболевание сопровождается повышением температуры, ознобом, жаром, общей слабостью, головной болью. Начинается со схваткообразных болей в животе, с частого жидкого стула, в тяжелых случаях - с примесью слизи и крови. Иногда бывает рвота.

Брюшной тиф. Источник инфекции - больные или бактерионосители. Палочка брюшного тифа и паратифов выделяется с испражнениями и мочой. В почве и воде они могут сохраняться до четырех месяцев, в испражнениях - до 25 дней, на влажном белье - до двух недель. Инкубационный период продолжается от одной до трех недель. Заболевание развивается постепенно: ухудшается самочувствие, нарушается сон, повышается температура. На 7-8 день появляется сыпь на коже живота, грудной клетке. Заболевание длится 2-3 недели и может осложниться кишечным кровотечением или прободением кишечника на месте одной из многочисленных образовавшихся при этом язв.

Чума. Острое заразное заболевание человека и некоторых животных. Возбудитель чумы - чумный микроб (палочка). В естественных условиях - это болезнь диких грызунов (суслики, тушканчики, крысы и др.), которая распространяется среди животных блохами. Напившись крови больного животного, они становятся заразными. Периодически возникая среди диких грызунов в определенных местах, чума сохраняется в этих первичных природных очагах. Переход инфекции на крыс и мышей, а также на домашних животных, выход чумы из природного очага и распространение за его пределами опасно для людей.

Заражение человека происходит через кожу и слизистые оболочки при контакте с больными животными (при снятии шкурок и разделке тушек) или при укусе зараженной блохой. От человека к человеку чума передается через

воздух (при легочной болезни), через блох и зараженные вещи больного. Источником заражения могут быть также трупы людей, умерших от чумы. Инкубационный (скрытый) период - 2-6 суток. Заболевание сопровождается общей резкой интоксикацией, поражением сердечно-сосудистой и нервной систем. Различают бубонную, кожную, легочную и септическую форму чумы. Исключительную опасность для окружающих представляет человек, болеющий ее легочной формой. Больных госпитализируют в специальные медицинские учреждения. Для лечения применяют антибиотики, противочумную сыворотку, чумный бактериофаг и другие.

Бруцеллез - мальтийская лихорадка, болезнь Банга - инфекционное заболевание человека и животных, характеризующееся многообразием клинических проявлений, длительностью течения, частным поражением нервной системы, костей и суставов.

Заболевание вызывается группой сходных микроорганизмов, имеющих форму мелких коков бруцеллы. Бруцеллезом болеют овцы, козы, крупный рогатый скот, свиньи, реже - лошади, собаки, домашние птицы, грызуны. Из организма больного животного бруцеллы выделяются с молоком, мочой, салом. Мясо в сыром виде также заразно. Среди переболевших животных могут наблюдаться и явления бациллоносительства длительностью в несколько лет. Бруцеллы, попавшие во внешнюю среду (вода, почва, шерсть, кожа и др.), могут сохранять жизнеспособность несколько месяцев. Заражение человека происходит главным образом через пищеварительный тракт. Возможно заражение и через кожу или слизистую оболочку при соприкосновении с больными животными, а также и через дыхательные пути. Передача возбудителя бруцеллеза от больного человека к здоровому обычно не наблюдается. У человека болезнь проявляется после 2-3 дневного инкубационного периода общим недомоганием, ознобами, повышением температуры до 39-40 град., лихорадочным состоянием, потовыделениями. При этой форме самочувствие больного часто удовлетворительное, несмотря на высокую температуру. В дальнейшем нарастают головная боль, изнуряющая потливость, появляются бессоница, характерные суставные и мышечные боли и др. Заболевание длится в среднем 3 месяца, но может затянуться на 1-2 года и более.

Лечение проводится в стационаре и зависит от течения болезни. При бессистемной форме допускается амбулаторное лечение.

Туляремия - острое инфекционное заболевание, сопровождающееся воспалением лимфатических узлов. Болезнь передают грызуны, а также насекомые и клещи. Возбудитель - очень мелкая бактерия, не образующая спор. При низкой температуре возбудитель может сохраняться в воде, на зерне, соломе и т.п.; легко переносит замораживание, но гибнет от высокой температуры, высушивания и ряда дезинфицирующих веществ.

Основные источники заражения людей являются водяные крысы, обыкновенные полевки, домовые мыши, ондатры, зайцы и другие грызуны. Заражение может произойти через укус слепня, комара, клеща, иногда при

употреблении воды и продуктов, а также вдыхание соломы, зерна и овощей, зараженных выделениями больных животных. Инкубационный период характеризуется ознобом, высокой температурой, резкой головной болью, нарушением сна, обильным ночным потом, опуханием и болезненностью лимфатических узлов. Болезнь продолжается 2-3 недели, но может затянуться. Больные туляремией люди не заразны для окружающих.

Холера - заболевание человека из группы особо опасных инфекций. Ее возбудитель - холерный вибрион. Во внешней среде малоустойчив, но при благоприятных условиях может сохраняться живым в воде и на продуктах до 1-2 месяцев. Кипячение и дезсредства быстро убивают возбудителя холеры. Особую опасность представляют больные легкой формой холеры. Они не всегда могут быть выявлены и изолированы. Признаком заражения являются частые (до 20-30 раз в сутки) жидкие испражнения, рвота, слабость, судороги, резкое обезвоживание организма. Заражение человека происходит только через рот при употреблении загрязненной холерными вибрионами воды или пищевых продуктов. В загрязнении пищевых продуктов большую роль играют мухи, переносящие выделения холерных вибрионов больного. Помимо этого распространение холеры возможно через грязные руки лиц, ухаживающих за больными или вибрионосителями. Инкубационный период при холере - 2-5 суток.

Лечение проводится обязательно в инфекционной больнице.

Сибирская язва - острое заразное заболевание животных, поражающее и человека. Возбудитель - неподвижная палочка, образующая высокоустойчивые споры, которые выдерживают кипячение (100 град) в течение 5-10 минут, в земле сохраняются десятилетиями, в сушеном мясе - несколько недель, в соленом - несколько месяцев.

Основным источником инфекции при сибирской язве являются больные животные (рогатый скот, лошади, овцы, олени и др.), испражнения которых заражают верхние слои почвы и растительность.

Заражение человека происходит через ссадины и поражение кожи, при употреблении пищи (сырого, плохо проваренного мяса больного животного) или при вдыхании запыленного воздуха, содержащего возбудитель. В зависимости от пути заражения сибирская язва может протекать в кожной, легочной и мышечной формах.

Сап - инфекционное заболевание однокопытных животных и человека. Инкубационный период - от 3 до 21 суток. У людей заболевание часто заканчивается смертью через 2-3 недели. Смертность - 50-100%. Все больные животные подлежат уничтожению, так как средств лечения нет.

Ящур - острое, чрезвычайно контагиозное заболевание парнокопытных животных. В редких случаях болеют люди (дети). Инкубационный период - 1-3 дня (реже до 14 дней). Животные гибнут от 20 до 80 %.

Чума крупного рогатого скота - острое инфекционное заболевание. Инкубационный период - 2-7 дней. Смертность 50-100%. Для профилактики применяют вакцину. Больных животных уничтожают.

Чума птиц - смертность доходит до 70-100%. Инкубационный период - 3-8 дней.

#### Противоэпидемические и санитарно-гигиенические мероприятия в очаге бактериального заражения.

Для выявления больных, как правило, делаются подворные обходы, так как больные сами зачастую поздно обращаются к врачу.

Помещения с больными надо регулярно проветривать, они должны быть отдельными или отгороженными. Врачи должны носить маски.

Важное значение имеет профилактика:

экстренная;  
специфическая.

Экстренная - проводится при возникновении опасности массовых заболеваний, но когда вид возбудителя еще точно не определен. Это позволяет в значительной степени предупредить заболевание и облегчить его течение.

Специфическая - создание искусственного иммунитета путем предохранительных прививок.

#### Организация и проведение режимных и карантинных мероприятий.

Карантин вводится при возникновении особо опасных болезней (район, город и т.д.) Представляет собой систему режимных противоэпидемических и лечебно-профилактических мероприятий.

Основные режимные мероприятия:

охрана очага инфекционного заболевания;  
запрещение входа и выхода людей (животных, имущества);  
запрещение транзитного проезда транспорта (за исключением ж/д и водного);  
разобщение населения;  
организация доставки по квартирам продуктов и воды;  
прекращение работы всех учебных заведений, рынков и т.д.

Противоэпидемические и лечебно-профилактические мероприятия в условиях карантина включают:

использование медицинских препаратов;  
защиту продовольствия и воды;  
дезинфекцию;  
дезинсекцию (уничтожение насекомых и клещей);  
дератизацию (истребление грызунов);  
санитарную обработку;  
ужесточенное соблюдение правил личной гигиены;  
активное выявление и госпитализацию инфекционных больных.

Заключительная часть: 5 минут



Руководитель напоминает тему и цели занятия, отвечает на вопросы.

Руководитель занятия

---

Информационный материал  
проведения практическое занятие с неработающим населением

ТЕМА 5: Действия работников организаций в чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

### ЗАНЯТИЕ 1

#### УЧЕБНЫЕ ЦЕЛИ:

1. Закрепить и углубить знания обучаемых действиях работников организаций в чрезвычайных ситуациях техногенного характера.
2. Воспитывать уверенность в эффективно мероприятий гражданской обороны.

#### УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ:

1. Понятие об аварии и катастрофе. Классификация ЧС техногенного характера и их характеристика.
2. Радиационно-опасные объекты. Аварии с выбросом радиоактивных веществ и их последствия. Ионизирующее излучение. Доза облучения. Единицы измерения. Источники облучения населения. Основные зоны безопасности в период нормального функционирования радиационно опасного объекта. Последствия радиационных аварий. Виды радиационного воздействия на людей и животных. Классификация возможных последствий облучения людей. Степени лучевой болезни. Однократное и многократное облучение организма человека и его последствия. Действия населения: при оповещении об аварии с выбросом радиоактивных веществ; при эвакуации; при нахождении в доме; при движении по зараженной местности.
3. Соблюдение специального режима поведения при проживании на местности с повышенным радиационным фоном. Йодная профилактика, необходимость и порядок ее проведения при эвакуации; при отсутствии возможности эвакуации; при выходе из зоны заражения. Неотложная помощь при поражении АХОВ.
4. Пожары и взрывы в жилых, общественных зданиях и на промышленных предприятиях. Общие сведения о пожарах и взрывах, их возникновении и развитии. Основные поражающие факторы пожара и взрыва. Предупреждение пожаров и взрывов. Действия населения при возникновении пожаров и взрывов. Особенности поведения людей при сильном задымлении, при загорании электроприборов. Действия человека, оказавшегося в завале после взрыва. Правила пользования первичными средствами пожаротушения (огнетушителями).
5. Аварии на гидродинамически опасных объектах. Общие сведения о гидротехнических сооружениях, гидродинамически опасных объектах и гидродинамических авариях. Поражающие факторы и последствия

гидродинамических аварий. Основные меры по защите населения от гидродинамических аварий. Действия населения: при заблаговременном оповещении о гидродинамической аварии; при внезапной опасности разрушения плотины; после аварии и спада воды.

6. Транспортные аварии. Аварии на железнодорожном транспорте. Правила безопасного поведения при пользовании железнодорожным транспортом. Действия пассажиров при крушении поезда и при пожаре в поезде.

МЕТОД ПРОВЕДЕНИЯ: практическое занятие

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: класс

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И ПОСОБИЯ:

Нормативно-правовые акты, журналы «Гражданская защита», конспект лекции, «Защита от ЧС», библи. «Военные знания», М. 2002 год.

ХОД ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЯ:

Вводная часть:

проверка наличия обучаемых, материального обеспечения;  
 доведение темы, учебных вопросов и учебных целей;  
 доведение порядка проведения занятия.

Основная часть:

1 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС: Понятие об аварии и катастрофе. Классификация ЧС техногенного характера и их характеристика.

Причины возникновения ЧС в техногенной сфере хорошо известны: изношенность производственных фондов, устаревание технологического оборудования, отсутствие контроля за опасными производственными процессами, слабая дисциплина, халатное отношение к своим обязанностям.

Авария - это повреждение машины, станка, оборудования, здания, сооружения. Происходят на коммунально-энергетических сетях, промышленных предприятиях. Если эти происшествия значительны и повлекли за собой серьезные человеческие жертвы, то их относят к разряду катастроф.

Катастрофа - это крупная авария, повлекшая за собой большие человеческие жертвы, ущерб здоровью людей, разрушение либо уничтожение объектов, материальных ценностей в значительных размерах, а также приведшая к серьезному ущербу окружающей природной среды.

В результате аварий на производстве возможны взрывы и пожары, а их последствия - разрушение и повреждение зданий, сооружений, техники и оборудования, затопление территории, выход из строя линий связи, энергетических и коммунальных сетей. Наиболее часты они на предприятиях, производящих, использующих или хранящих АХОВ.

ЧС техногенного характера подразделяются на аварии (катастрофы):  
 транспортные;  
 с выбросом АХОВ;  
 с выбросом радиоактивных веществ;  
 с выбросом биологически опасных веществ;  
 на электроэнергетических системах;  
 в коммунальных системах жизнеобеспечения;  
 на очистных сооружениях;  
 гидродинамические (прорывы плотин);  
 пожары и взрывы.

**2 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС:** Радиационно-опасные объекты. Аварии с выбросом радиоактивных веществ и их последствия. Ионизирующее излучение. Доза облучения. Единицы измерения. Источники облучения населения. Основные зоны безопасности в период нормального функционирования радиационно-опасного объекта. Последствия радиационных аварий. Виды радиационного воздействия на людей и животных. Классификация возможных последствий облучения людей. Степени лучевой болезни. Однократное и многократное облучение организма человека и его последствия. Действия населения:

при оповещении об аварии с выбросом радиоактивных веществ;  
 при эвакуации;  
 при нахождении в доме;  
 при движении по зараженной местности.

Радиационно-опасные объекты. Аварии с выбросом радиоактивных веществ и их последствия.

Сегодня в мире действуют большое количество объектов с ядерными установками, вырабатывающими электрическую и тепловую энергию, приводящими в движение надводные и подводные корабли, работающие в научных целях. И все они потенциально опасны.

Всему миру известны крупные аварии на АЭС, вызвавшие тяжелые последствия. Первая - в 1957 г. (Англия), вторая - в 1979 г. (США) и третья - в 1986 г. (СССР). А всего в 14 странах мира произошло более 150 инцидентов и аварий различной степени сложности и опасности.

О масштабах последствий радиационных аварий и катастроф можно судить по событиям в Чернобыле. Одиннадцать областей, в которых проживали 17 млн. человек, из них 2,5 млн. детей до 5 - летнего возраста, оказались в зоне заражения. В районах жесткого радиационного контроля - 1 млн. человек. Только в течение первых двух лет было дезактивировано 21 млн. кв.м поверхности оборудования, захоронено 500 тыс.куб. м грунта, обеззаражено 600 деревень и сел. Свыше 5 млн. человек прошли профилактический медицинский контроль. Для эвакуированных за этот же период было построено

более 21 тыс. домов и 800 объектов социально-бытового и культурного назначения.

Радиационная авария - это потеря управления источником ионизирующего излучения, вызванная неисправностью оборудования, неправильными действиями обслуживающего персонала, стихийными бедствиями или иными причинами, которые привели к облучению людей выше установленных норм или к радиоактивному загрязнению окружающей среды.

### Ионизирующее излучение

Ионизирующее излучение - это любое излучение, взаимодействие которого со средой приводит к образованию электрических зарядов разных знаков.

При ядерном взрыве, авариях на АЭС и других ядерных превращениях появляются и действуют не видимые и не ощущаемые человеком излучения. По своей природе ядерное излучение может быть электромагнитным, как, например, гамма-излучение, или представлять поток быстро движущихся элементарных частиц - нейтронов, протонов, бета и альфа-частиц. Любые ядерные излучения, взаимодействуя с различными материалами, ионизируют их атомы и молекулы. Ионизация среды тем сильнее, чем больше мощность дозы проникающей радиации или радиоактивного излучения и длительнее их воздействие.

Действие ионизирующих излучений на людей и животных заключается в разрушении живых клеток организма, которое может привести к различной степени заболевания, а в некоторых случаях и к смерти. Чтобы оценить влияние ионизирующих излучений на человека (животное), надо учитывать две основные характеристики:

ионизирующую и проникающую способности.

Рассмотрим эти две способности для альфа -, бета -, гамма - и нейтронного излучений.

Альфа - излучение представляет собой поток ядер гелия с двумя положительными зарядами. Ионизирующая способность альфа-излучения в воздухе характеризуется образованием в среднем 30 тыс. пар ионов на 1 см пробега. Это очень много. В этом главная опасность данного излучения. Проникающая способность, наоборот, очень невелика. В воздухе альфа-частицы пробегают всего 10 см. Их задерживает обычный лист бумаги.

Бета - излучение представляет собой поток электронов или позитронов со скоростью, близкой к скорости света. Ионизирующая способность невелика и составляет в воздухе 40-150 пар ионов на 1 см пробега. Проникающая способность намного выше, чем у альфа-излучения, и достигает в воздухе 20 метров.

Гамма - излучение представляет собой электромагнитное излучение, которое распространяется со скоростью света. Ионизирующая способность в воздухе - всего несколько пар ионов на 1 см пути. А вот проникающая

способность очень велика - в 50-100 раз больше, чем у бета-излучения и составляет в воздухе сотни метров.

Нейтронное излучение - это поток нейтральных частиц, летящих со скоростью 20-40 тыс км/сек. Ионизирующая способность составляет несколько тысяч пар ионов на 1 см пути. Проникающая способность чрезвычайно велика и достигает в воздухе нескольких километров.

Рассматривая ионизирующую и проникающую способность, можно сделать вывод. Альфа-излучение обладает высокой ионизирующей и слабой проникающей способностью. Обыкновенная одежда полностью защищает человека. Самым опасным является попадание альфа-частиц внутрь организма с воздухом, водой и пищей. Бета-излучение имеет меньшую ионизирующую способность, чем альфа-излучение, но большую проникающую способность. Одежда уже не может полностью защитить, нужно использовать любое укрытие. Это будет намного надежнее. Гамма- и нейтронное излучения обладают очень высокой проникающей способностью, защиту от них могут обеспечить только убежища, противорадиационные укрытия, специально оборудованные подвалы и погреба.

#### Единицы измерения.

Поглощенная доза - величина энергии ионизирующего излучения, переданная веществу. В единицах СИ поглощенная доза измеряется в джоулях, деленных на килограмм, и имеет специальное название - грей (Гр). Используемая ранее внесистемная единица 1 рад равна 0,01 Гр.

Эквивалентная доза - поглощенная доза в органе или ткани, умноженная на соответствующий взвешивающий коэффициент для данного вида излучения. Единицей эквивалентной дозы является зиверт (Зв).

Эффективная доза - величина, используемая как мера риска возникновения отдаленных последствий облучения всего тела человека и отдельных его органов и тканей с учетом их радиочувствительности. Она представляет сумму произведений эквивалентной дозы в органах и тканях на соответствующие взвешивающие коэффициенты.

Эффективная доза (эквивалентная) годовая - сумма эффективной (эквивалентной) дозы внешнего облучения, полученной за календарный год, и ожидаемой эффективной (эквивалентной) дозы внутреннего облучения, обусловленной поступлением в организм радионуклидов за этот же год. Единица годовой эффективной дозы-зиверт (Зв).

Эффективная доза коллективная - мера коллективного риска возникновения стохастических эффектов облучения; она равна сумме индивидуальных эффективных доз. Единица эффективной коллективной дозы - человека-зиверт (чел.-Зв.)

Экспозиционную дозу на практике обычно измеряют в рентгенах (Р).

Активность - мера радиоактивности. Единицей активности в системе СИ является беккерель (Бк).

## Доза облучения.

Степень лучевых (радиационных) поражений зависит от полученной дозы и времени, в течение которого человек подвергался облучению. Не всякая доза облучения опасна для человека. Вам делают флюорографию, рентген зуба, желудка, сломанной руки, вы смотрите телевизор, летите на самолете, проводите радиоизотопное исследование - во всех этих случаях подвергаетесь дополнительному облучению. Но его размеры настолько малы, что не наносят большого вреда.

Доза облучения может быть однократной и многократной. Однократным считается облучение, полученное за первые четверо суток. Многократным - полученное за более длительный период. Однократное облучение человека дозой 100 Р и более называют острым облучением.

Приведем возможные последствия острого, однократного и многократного облучения человека в зависимости от дозы.

Доза облучения	Признаки поражения
50	При многократном облучении (10-30 суток) внешних признаков нет. При остром (однократном) у 10% - тошнота, рвота, слабость.
100	При многократном в течение 3 мес.- внешних признаков нет. При остром (однократном) появляются признаки лучевой болезни I степени.
300	При многократном - первые признаки лучевой болезни. При остром - лучевая болезнь II степени. В большинстве случаев возможно выздоровление.
400-700	Лучевая болезнь III степени. Головная боль, температура, слабость, тошнота, рвота, понос, кровоизлияние внутрь, изменение состава крови. При отсутствии лечения - смерть.
Более 700	В большинстве случаев смертельный исход.
Более 1000	Молниеносная форма лучевой болезни, гибель в первые сутки.

## Радиационная защита

это комплекс организационных, инженерно-технических и специальных мероприятий по предупреждению и ослаблению воздействия ионизирующих излучений на жизнь и здоровье людей, состояние с/х животных, растений, окружающей природной среды. Она включает:

- дозиметрический контроль;
- оповещение;
- укрытие;
- использование профилактических лекарственных средств (антидотов);
- регулирование доступа в зону радиационной опасности;
- использование средств индивидуальной защиты;

специальную санитарную обработку людей;  
лечебно-эвакуационные мероприятия;  
эвакуацию и переселение людей;  
санитарно-гигиенический контроль за питанием, водоснабжением, размещением населения.

В районах сильного радиоактивного загрязнения в результате аварии на АЭС население должно быть эвакуировано в максимально короткие сроки. Жители прилегающих районов, где мощность дозы излучения не превышает 5 мР/ч (так называемые районы строгого контроля), должны выполнять гигиенические требования, в частности, ежедневно проводить влажную уборку жилых помещений, как можно чаще мыть руки с мылом, соблюдать правила хранения продуктов питания и воды. Эти правила жизнедеятельности разработаны органами здравоохранения. Ими же проводится йодная профилактика населения.

Для защиты населения предусмотрены следующие три типовых режима радиационной защиты:

первый - для населенных пунктов в основном с деревянными постройками, обеспечивающими ослабление радиации в 2 раза, и ПРУ, ослабляющими радиацию в 50 раз (перекрытые щели, подвалы);

второй - для населенных пунктов с каменными одноэтажными постройками, обеспечивающими ослабление радиации в 10 раз, и ПРУ, ослабляющими радиацию в 50 раз;

третий - для населенных пунктов с многоэтажными каменными постройками, обеспечивающими ослабление радиации в 20-30 раз, и ПРУ, ослабляющими радиацию в 200-400 раз (подвалы многоэтажных зданий).

Продолжительность режимов радиационной защиты зависит от времени выпадения радиоактивных веществ, мощности дозы на местности, защитных свойств убежищ, ПРУ, производственных и жилых зданий.

Для защиты от радиоактивного заражения можно использовать также жилые и производственные здания. Различные помещения внутри зданий обеспечивают защиту в разной степени.

Лучшую защиту дают помещения, не имеющие окон или отгороженные от улицы двойными стенами, например, внутренние коридоры. На верхних этажах зданий излучение ослабляется в несколько раз больше, чем на первых.

Защитные свойства зданий можно значительно усилить, заложив оконные проемы кирпичом, мешками или ящиками с песком. Еще лучших результатов можно добиться, если наряду с этим усилить защитные свойства самих стен здания.

Радиоактивному загрязнению подвергается все: местность, растительность, человек, животные, здания и сооружения, транспорт и техника, приборы и оборудование, продукты питания, фураж и вода. Заражаются как наружные поверхности, так и все то, что находится внутри жилых и производственных помещений. Особенно опасно загрязнение пищеблоков, медицинских учреждений, предприятий пищевой промышленности.



Дезактивация - это удаление радиоактивных веществ (РВ) с зараженных объектов, которое исключает поражение людей и обеспечивает их безопасность. Объектами дезактивации могут быть жилые и производственные здания, участки территории, оборудование, транспорт и техника, одежда, предметы домашнего обихода, продукты питания и вода. Конечная ее цель - обеспечить безопасность людей, исключить или уменьшить вредное воздействие ионизирующего излучения на организм человека.

### Действия населения в зонах радиоактивного загрязнения

Основной способ оповещения при возникновении опасности - передача информации по сетям проводного вещания (через квартирные радиоточки), а также через местные радио- и телевещательные станции.

Чтобы привлечь внимание населения, предварительно включаются сирены, звучание которых означает сигнал «Внимание всем!» Включив радиоточки, приемники и телевизоры, население узнает о сложившейся ситуации, о правилах поведения, о тех мероприятиях, которые предполагается выполнить в ближайшее время. Все это придаст определенную организованность, создаст условия для спокойных и уверенных действий каждого, предотвратит панические настроения.

1. Как только стало известно об опасности радиоактивного загрязнения, надо немедленно надеть на себя, на детей противогаз, а маленьких (до 1,5 лет) поместить в КЗД (камера защитная детская), можно надеть респиратор, противопыльную тканевую маску или ватно-марлевую повязку и следовать в защитное сооружение (убежище, ПРУ, подвал)

2. Если ЗС где-то слишком далеко и у вас нет средств органов дыхания, оставайтесь дома. Включите радио, телевизор, репродуктор радиотрансляции и слушайте сообщения и распоряжения управлений ГОЧС или местных органов власти. Закройте окна, двери, зашторьте их плотной тканью или одеялом. Закройте вентиляционные люки, отдушины заклейте щели в оконных рамах. Уберите продукты в холодильник или другие надежные для защиты места. Создайте запас воды. Хлеб, сухари, сыпучие продукты (мука, сахар и др.) уложите в деревянные или картонные ящики в полиэтиленовых пакетах, а сверху накройте пыленепроницаемой накидкой (пленкой, клеенкой).

Не забывайте: главная опасность на загрязненной местности - это попадание радиоактивных веществ внутрь организма с вдыхаемым воздухом, при приеме пищи и воды.

3. Сверните ковры и дорожки, мягкую мебель укройте чехлами. Ежедневно проводите влажную уборку помещений, чистку мебели пылесосом.

4. Проведите йодную профилактику:

для взрослых и детей старше 3 лет 3-5 капель 5%- йодной настойки на стакан воды или молока после еды, 3 раза в день в течение всего периода выпадения радиоактивных осадков, но не более 10 суток (или йодистый калий в таблетках по 0,125 г);

для детей до 3 лет и беременных женщин 1-2 капли 5%-й йодистой настойки на 100 мл молока или питательной смеси в течение первых двух суток.

**Помните!** Защитный эффект в результате йодной профилактики составляет при приеме препаратов стабильного йода (5%-й настойки, таблеток йодистого калия и др.):

- за 6 часов до ингаляции 100 %;
- во время ингаляции 90%;
- через 6 часов после разового поступления 2 %.

5. При плохой герметизации помещения наденьте ватно-марлевую повязку (респиратор, противогаз).

6. Ограничьте свое пребывание на открытой местности. При выходе из помещения используйте средства индивидуальной защиты (ватно-марлевую повязку, респиратор, противогаз, резиновые сапоги, плащ, комбинезон и др.)

7. Не ходите по пыльным участкам улиц, не касайтесь без необходимости зараженных предметов. Не курите и не принимайте пищу вне помещений.

8. Перед входом в помещение протрите влажной тряпкой обувь, вытрясите верхнюю одежду. Обувь и одежду оставьте в передней.

9. В условиях повышенной радиации необходимо хорошее питание: витамин Р, В, аскорбиновая кислота с глюкозой (3 раза в день), активированный уголь (1-2 таблетки перед едой), хрен, чеснок, а также продукты с антирадиоактивным действием (морковь, растительное масло, творог).

Не рекомендуется употреблять: кофе, холодец, костный жир, вишню, абрикосы, сливы, вареные яйца. Необходимо ограничить потребление говядины. Лучше употреблять свинину и птицу.

10. Перед приемом пищи необходимо прополоскать рот и нос водой, тщательно вымыть руки. Все овощи и фрукты тщательно промыть водой, снять кожуру. Поврежденные плоды и ягоды в пищу не употреблять. Отварным продуктам следует отдать предпочтение перед жареными.

11. Перед употреблением в пищу мяса, необходимо нарезать его мелкими кусочками и в течение 1-2 ч вымачивать в холодной воде, затем кипятить в воде без соли в течение 40-45 минут. Слить воду, промыть мясо и варить его с солью и необходимыми приправами до полной готовности.

Строго выполняйте рекомендации и предписания специалистов. Помните! Стены деревянного здания ослабляют излучение в 2 раза, кирпичного - в 10 раз, заглубленные укрытия (подвалы, противорадиационное укрытие) еще больше, а убежища - ослабляют воздействия радиации в 1000 и более раз.

Оповещение населения об эвакуации будет производиться по всем системам информации (радио, телевидение, уличные громкоговорители, машины с громкой связью) передачей штаба ГО о начале и порядке эвакуации населения.

- Уходя из дома при эвакуации, вы должны собрать и взять с собой:
- средства индивидуальной защиты;

комплект верхней одежды и обуви по сезону;  
постельное белье и туалетные принадлежности;  
запас непортящихся продуктов на два дня;  
документы (паспорт, военный билет, документы об образовании, трудовую книжку, свидетельство о рождении детей);  
деньги;  
аптечку с необходимыми лекарствами.

Упакованные вещи должны иметь бирку с указанием фамилии, имени и отчества, а также адреса владельца. Выключив газ, электроприборы, освещение, закройте квартиру и следуйте на сборный пункт или непосредственно к месту посадки на транспорт.

Эвакуация населения в случаях аварии на радиационно-опасном предприятии производится при необходимости путем вывоза его всеми видами транспорта на промежуточные пункты, расположенные на границе радиоактивно зараженной территории и далее - в безопасные районы, в зависимости от складывающейся обстановки по решению руководства города.

**3 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС:** Соблюдение специального режима поведения при проживании на местности с повышенным радиационным фоном. Йодная профилактика, необходимость и порядок ее проведения.

Чтобы снизить тяжесть последствий ионизирующих излучений на организм человека, применяются специальные химические вещества (радиопротекторы). Они повышают защитные свойства организма, делают его более устойчивым к ионизирующим излучениям. А в тех случаях, когда произошло переоблучение, снижают тяжесть лучевой болезни, облегчают условия для выздоровления. Радиопротекторы ослабляют симптомы, вызывающие тошноту и рвоту.

Эти вещества в своем составе имеют сульфгидрильные группы, которые и обладают противорадиационными свойствами.

Принимать их надо обязательно до начала радиоактивного заражения. Тогда эффективность облучения будет снижена примерно в 1,5 раза. Если принять препарат после облучения - защитного действия не произойдет.

В зонах радиоактивного загрязнения применение противогазов, респираторов, противопыльных тканевых масок и ватно-марлевых повязок в значительной степени снизит (исключит) попадание радиоактивных веществ внутрь организма через органы дыхания.

Противопыльная тканевая маска и ватно-марлевая повязка обладают несколько меньшими защитными свойствами, но все же в значительной мере защищают человека.

Чтобы избежать поражения кожных покровов, надо использовать плащи с капюшонами, накидки, комбинезоны, резиновую обувь, перчатки.

Необходимо как можно меньше находиться на открытой местности. Выходить на улицу только в средствах индивидуальной защиты (респираторе, плаще, сапогах, перчатках)

При возвращении с улицы домой обмойте или оботрите мокрой тряпкой обувь. Верхнюю одежду вытряхните и почистите влажной щеткой, веником. Лицо, руки, шею тщательно обмойте, рот прополощите 0,5%-м раствором питьевой соды.

Во всех помещениях, где находятся люди, ежедневно проводите влажную уборку, желательна с применением моющих средств.

Пищу принимайте только в закрытых помещениях. Не лишним будет еще раз помыть руки с мылом и прополоскать рот.

Воду употребляйте только из проверенных источников. Наиболее безопасна она из водопровода или из артезианских источников, закрытых родников. Продукты питания употребляйте только те, которые хранились в холодильниках, закрытых ящиках, ларях, в подвалах, погребах или были куплены в торговой сети. Однако во всех случаях не помешает их проверка на загрязненность с помощью бытовых дозиметров.

Продукцию из индивидуальных хозяйств, особенно молоко, можно употреблять в пищу только с разрешения органов здравоохранения, ее лабораторий и СЭС.

Рекомендуется исключить купание в открытых водоемах, особенно в озерах, прудах, водохранилищах до проверки степени их радиоактивного загрязнения.

Если местность загрязнена радиоактивными веществами не в результате применения ядерного оружия, а вследствие аварии на АЭС, необходимо провести йодную профилактику. Дело в том, что при авариях на ядерных энергетических установках в облаке радиоактивных продуктов содержится значительное количество радиоактивного йода-131 с периодом полураспада 8 суток. Попадая в организм человека через органы дыхания и пищеварения, он сорбируется (собирается, впитывается) щитовидной железой и поражает ее. Для защиты необходимо принять препарат стабильного йода (йодная профилактика). Лучший вариант для достижения максимального эффекта - это профилактика, которая проводится заблаговременно или в самом начале вдыхания (поступления) радиоактивного йода. Если прошло, например, хотя бы два часа, эффект резко снижается и становится равным всего 10 %.

Небольшая доза стабильного йода (100 мг) при однократном приеме обеспечит защиту в течение 24 часов. В условиях длительного пребывания человека на зараженной местности и продолжающегося поступления радиоактивного йода профилактику необходимо повторять ежедневно, но не более 10 раз.

**4 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС:** Аварии с выбросом АХОВ и их последствия. Классификация АХОВ по характеру воздействия на организм человека. Характеристика наиболее распространенных АХОВ. Действия населения при

оповещении об аварии на ХОО; при эвакуации; при отсутствии возможности эвакуации; при выходе из зоны заражения. Неотложная помощь при поражении АХОВ.

Химическая авария - это авария на химически опасном объекте (ХОО), сопровождающаяся проливом или выбросом опасных веществ, способная привести к гибели и химическому заражению людей, продовольствия, пищевого сырья и кормов, с/х животных и растений.

Крупными запасами ядовитых веществ располагают предприятия химической, целлюлозно-бумажной, оборонной, нефтеперерабатывающей и нефтехимической промышленности, черной и цветной металлургии, минеральных удобрений. Значительные их количества сосредоточены на объектах пищевой, мясомолочной промышленности, холодильниках, торговых базах, различных АО, в жилищно-коммунальном хозяйстве.

Наиболее распространенными из них являются хлор, аммиак, сероводород, двуокись серы (сернистый газ), нитрил акриловой кислоты, синильная кислота, фосген, бензол, фтористый водород.

В большинстве случаев при обычных условиях АХОВ находятся в газообразном или жидком состоянии. Однако при производстве, использовании, хранении и перевозке газообразные, как правило, сжимают, приводя в жидкое состояние. Это резко сокращает занимаемый ими объем. При аварии в атмосферу выбрасывается АХОВ, образуя облако заражения. Двигаясь по направлению приземного ветра, облако АХОВ может сформировать зону заражения глубиной до десятков километров, вызывая поражения людей в населенных пунктах.

#### Характеристика наиболее распространенных АХОВ.

Аммиак - бесцветный газ с резким запахом нашатырного спирта. Вызывает поражение верхних дыхательных путей, может привести к отеку легких и смерти. Его признаки - насморк, кашель, затрудненное дыхание, удушье.

Пары аммиака (в 1,8 раза легче воздуха) сильно раздражают слизистые оболочки, вызывают жжение, зуд, покраснение кожи, резь в глазах, слезотечение.

Хлор - зеленовато-желтый газ с резким раздражающим запахом, поражает легкие, раздражает слизистую оболочку и кожу.

Признаки отравления: резкая загрудинная боль, резь в глазах, слезотечение, сухой кашель, рвота, нарушение координации движений, одышка. Возможен отек легких со смертельным исходом. Хлор в 2,5 раза тяжелее воздуха.

**ПОМНИТЕ!** Сильнодействующие ядовитые вещества аммиак и хлор могут привести к смерти при вдыхании их паров с высокой концентрацией.

Синильная кислота - это цианистый водород, цианисто-водородная кислота - бесцветная прозрачная жидкость. Она обладает своеобразным дурманящим запахом, напоминающим запах горького миндаля.

Сероводород - бесцветный газ с резким неприятным запахом. Поэтому при авариях скапливается в низинах, подвалах, тоннелях, первых этажах зданий. Загрязняет водоемы. Сероводород опасен при вдыхании, раздражает кожу и слизистые оболочки. Первые признаки отравления: головная боль, слезотечение, светобоязнь, жжение в глазах, металлический привкус во рту, тошнота, рвота, холодный пот.

Действия населения при оповещении об аварии на ХОО; при эвакуации; при отсутствии возможности эвакуации; при выходе из зоны заражения.

1. При оповещении о химическом заражении, по возможности, необходимо своевременно покинуть зону химического заражения, перемещаясь перпендикулярно направлению ветра, ориентируясь на показания флюгера, развеивание флага или другого куска материи, наклон деревьев на открытой местности.

2. Если вы не успели покинуть помещение до подхода зараженного воздуха, то закройте окна и форточки, загерметизируйте помещение, выключите газ, нагревательные приборы, наденьте средства индивидуальной защиты, слушайте информацию штаба гражданской обороны.

3. Для защиты органов дыхания:

от хлора - наденьте фильтрующий противогаз (ГП -5, ГП -7), а если его нет, то достаточно ватно-марлевой (тканевой) повязки, смоченной 2%-м раствором питьевой соды;

от аммиака - наденьте ватно-марлевую или тканевую повязку, смоченную 5%-м раствором лимонной кислоты. (Обычный фильтрующий противогаз не обеспечивает защиты от аммиака, а только промышленный противогаз с коробками типа К, КВ, КД, М);

от азотной, серной и соляной кислот: защиту обеспечивают фильтрующие гражданские противогазы и универсальные респираторы.

4. Оказать первую помощь пострадавшему при отравлении:

надеть средства индивидуальной защиты, по возможности вынести на свежий воздух, дать подышать чистым кислородом, обеспечить тепло и покой, вызвать медицинскую помощь. Промыть глаза, нос и рот в течение 15 мин при поражении хлором - 0,5 % -м раствором соды, а при поражении аммиаком - 0,5 % -м раствором лимонной кислоты.

При остановке дыхания сделайте искусственное дыхание методом «изо рта в рот». При отравлении аммиаком делать искусственное дыхание запрещается!

Население для защиты может использовать обычные непромокаемые накидки и плащи, а также пальто из плотного толстого материала, ватные куртки. Для ног - резиновые сапоги, боты, галоши. Для рук - все виды резиновых и кожаных перчаток и рукавицы.

В случае аварии с выбросом АХОВ убежища ГО обеспечивают надежную защиту. Во-первых, если неизвестен вид вещества или его концентрация слишком велика, можно перейти на полную изоляцию, можно какое-то время находиться в помещении с постоянным объемом воздуха. Во-вторых, фильтропоглотители защитных сооружений препятствуют проникновению хлора, фосгена, сероводорода и многих других ядовитых веществ, обеспечивая безопасное пребывание людей.

В крайнем случае при распространении газов, которые тяжелее воздуха и стелются по земле, как хлор и сероводород, можно спастись на верхних этажах зданий, плотно закрыв все щели в дверях, окнах, задравив вентиляционные отверстия.

#### 5 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС: Неотложная помощь при поражении АХОВ.

прекращение дальнейшего поступления АХОВ в организм пострадавшего (надевание противогаза или ватно-марлевой повязки, выход за пределы пораженного района);

максимально быстрое удаление яда с кожных покровов и из организма;

обезвреживание яда или продуктов его распада в организме;

ослабление или устранение ведущих признаков поражения;

профилактика и лечение осложнений.

6 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС: Пожары и взрывы в жилых, общественных зданиях и на промышленных предприятиях. Общие сведения о пожарах и взрывах, их возникновении и развитии. Основные поражающие факторы пожара и взрыва. Предупреждение пожаров и взрывов. Действия населения при возникновении пожаров и взрывов. Особенности поведения людей при сильном задымлении, при загорании электроприборов. Действия человека, оказавшегося в завале после взрыва. Правила пользования первичными средствами пожаротушения (огнетушителями).

Следствием аварий являются взрывы и пожары. При взрывах вследствие ударной волны не только разрушаются строения, но и возможны огромные человеческие жертвы. Степень и характер разрушений зависят от мощности взрыва, а также от технического состояния сооружений, характера застройки и рельефа местности. Чаще всего взрывы происходят там, где в больших количествах применяются углеводородные газы (метан, этан, пропан). Могут взрываться котлы в котельных, газовая аппаратура, продукция и полуфабрикаты химических заводов, пары бензина и других компонентов, мука на мельницах, пыль на элеваторах, сахарная пудра на сахарных заводах, древесная пыль на деревообрабатывающих предприятиях.

Взрывы возможны в жилых помещениях, когда люди забывают выключить газ.

Взрывы на газопроводах происходят при плохом контроле за их состоянием и несоблюдении требований безопасности при их эксплуатации.

К тяжелым последствиям приводят взрывы рудничного газа в шахтах, вызывающие пожары, обвалы, затопления подземными водами.

Большую тревогу вызывает неснижающееся число пожаров, которые происходят всюду: на промышленных предприятиях, объектах с/х, в учебных заведениях, детских дошкольных учреждениях, в жилых домах.

Они возникают при перевозках горючего всеми видами транспорта. Самовозгораются такие химикаты, как скипидар, камфора, нафталин. В процессе горения поролон выделяется ядовитый дым, который приводит к опасным отравлениям.

Опасность для людей при пожаре представляет высокая температура воздуха, задымленность, опасная концентрация угарного газа и других вредных продуктов сгорания, а также возможное обрушение конструкций зданий.

Если видимость в зоне задымления менее 10 м входить в эту зону без необходимости опасно. Задымление и высокая температура особенно опасны в подвалах и на верхних этажах зданий.

При спасении пострадавших из горящих зданий и тушении пожара соблюдайте следующие правила:

перед входом в горящее помещение накройтесь с головой влажной плотной тканью;

дверь в задымленное помещение откройте осторожно во избежание вспышек пламени от притока воздуха;

в сильно задымленном помещении двигайтесь, пригнувшись или ползком;

для защиты от угарного газа дышите через влажную ткань;

при поиске малолетних детей осмотрите углы помещений, шкафы, подкроватное пространство;

при тушении электропроводки предварительно обесточьте ее;

если на вас загорелась одежда, надо лечь на землю и, перекатываясь, сбить пламя, нельзя бежать - это еще больше раздует пламя;

увидев человека в горящей одежде, необходимо набросить на него пальто, плащ или какое-нибудь покрывало и плотно прижать; на места ожогов наложить повязки и отправить пострадавшего в медицинский пункт.

**ПОМНИТЕ!**

Правильное и своевременное использование средств пожаротушения (огнетушитель, пожарные краны, вода и др.) позволяет значительно снизить материальный ущерб и людские потери.

Немедленно звоните по телефону 01!

Загорания и пожары могут быть предупреждены или значительно ослаблены благодаря проведению профилактических мероприятий.



В домах (квартирах) эти мероприятия сводятся к очистке дворов и всех помещений от сгораемого мусора, освобождению лестничных клеток, коридоров и чердаков от громоздких и легковоспламеняющихся предметов, обеспечению зданий первичными средствами пожаротушения и запасами воды.

На предприятиях, в организациях и учреждениях профилактические меры также необходимы. Это очистка горючего мусора территории, отказ от деревянных построек, применение негорючих материалов, возведение огнестойких преград: металлических дверей, капитальных стен. Крайне желательно строительство водоемов с хорошими подъездными путями к ним. Устройство по берегам рек и озер (прудов) площадок и пирсов для установки пожарных машин. Оборудование щитов с противопожарным инвентарем, ящиков с песком, емкостей с водой. Обеспечение свободного подъезда к пожарным гидрантам. Установка автомеханических средств извещения и тушения пожаров.

### Основные правила пожарной безопасности.

Балконы и лоджии не захламляйте, не храните канистры с бензином и другими горючими жидкостями. Отвыкайте от привычки курить на балконе и бросать окурки вниз на чужие балконы или головы проходящих.

Не курите в постели.

Убирайте подальше спички. Ни в коем случае не давайте их детям.

Не ставьте рядом с телевизором (особенно цветным) легковоспламеняющиеся предметы. Не оставляйте его включенным надолго и без присмотра.

Следите за исправностью электропроводки.

Не включайте в одну розетку несколько бытовых электрических приборов, особенно большой мощности. Помните: «жучки» вместо нормальных пробок - это ваш потенциальный пожар.

Не разогревайте на открытом огне краски, лаки, мастики, гудрон - они быстро вспыхивают.

К газовым приборам отношение должно быть особое. Различные нагреватели, плиты требуют постоянного внимания. При малейшем запахе газа на кухне или в квартире не зажигайте свет, не чиркайте спичками - немедленно откройте окна, двери, форточки, закройте газовый кран и вызовите службу по телефону «04».

Закрывать электролампы и другие светильники бумагой и тканями - преступная халатность и пренебрежение к себе. Если вам надо заправить керосиновую лампу, сначала погасите ее, затем выйдите из помещения и на улице сделайте нужную операцию.

При приготовлении пищи помните, что многие жиры воспламеняются сами собой при нагревании до 450 град. Горящие масло и жир нельзя тушить водой, это приведет к распространению огня по всей кухне. Применяйте мокрую тряпку.

При возникновении пожара немедленно наберите по телефону «01», четко сообщите, что горит, адрес и свою фамилию.

### Локализация и тушение пожара.

Пожар - неконтролируемое горение, приводящее к ущербу и возможным человеческим жертвам. Опасными факторами пожара, воздействующими на людей, являются: открытый огонь и искры, повышенная температура окружающей среды, токсичные продукты горения, дым, пониженная концентрация кислорода, падающие части строительных конструкций, агрегатов, установок.

Наибольшую опасность для человека представляет вдыхание нагретого воздуха, приводящее к поражению верхних дыхательных путей, удушью и смерти. Так, под воздействием температуры свыше 100 град. человек теряет сознание и погибает через несколько минут. Опасны также ожоги кожи. У человека, получившего ожоги 2 степени - 30% поверхности тела, мало шансов выжить.

При пожаре в современных зданиях с применением полимерных и синтетических материалов на человека могут воздействовать токсичные продукты горения. Однако основной причиной гибели людей является отравление оксидом углерода. Он активно реагирует с гемоглобином крови, вследствие чего красные кровяные тельца утрачивают способность снабжать организм кислородом. Поэтому в 50-80 % случаев гибель людей на пожарах вызывается отравлением оксидом углерода и недостатком кислорода.

Существует три основных способа гашения огня: охлаждение горящего вещества, например, водой; изоляция его от доступа воздуха (землей, песком, покрывалом) и, наконец, удаление горючего вещества из зоны горения (перекачка горючей жидкости, разборка сгораемых конструкций).

Тушение пожаров в зданиях и сооружениях состоит из двух периодов: локализация и ликвидация. Локализация означает предотвращение его дальнейшего распространения, а ликвидация - полное прекращение процесса горения.

При тушении пожара следует, прежде всего, остановить распространение огня, а затем гасить в местах наиболее интенсивного горения, подавая струю не на пламя, а на горящую поверхность. При тушении вертикальной поверхности струю нужно направлять на ее верхнюю часть, постепенно опускаясь.

При спасении людей во время пожара используют основные и запасные входы и выходы, стационарные и переносные лестницы. Люди, застигнутые пожаром в здании, стремятся найти спасение на верхних этажах или пытаются выпрыгнуть из окон и с балконов. В условиях пожара многие из них неправильно оценивают обстановку, допускают нецелесообразные действия. При выходе из задымленного помещения накиньте на лицо полотенце или платок, смоченные водой.

Соблюдение мер безопасности при пожаре чрезвычайно важно.

Вот некоторые из них:

В задымленном и горящем помещении не следует передвигаться по одному.

Дверь в задымленное помещение нужно открывать осторожно, чтобы быстрый приток воздуха не вызвал вспышки пламени.

Чтобы пройти через горящие комнаты, необходимо накрыться с головой мокрым одеялом, плотной тканью или верхней одеждой.

В сильно задымленном пространстве лучше двигаться ползком или согнувшись с надетой на нос и рот повязкой, смоченной водой.

Нельзя тушить водой воспламенившийся газ, горючие жидкости и электрические провода.

### Средства пожаротушения

Простейшее средство-песок. Он охлаждает горючее вещество, затрудняет доступ воздуха к нему и механически сбивает пламя. Возле хранения песка обязательно надо иметь не менее 1-2 лопат.

Вода. Нельзя использовать, когда в огне находятся электрические провода и установки под напряжением, а также вещества, которые, соприкасаясь с водой, воспламеняются или выделяют ядовитые и горючие газы. Не следует применять воду для тушения бензина, керосина и других жидкостей, так как они легче воды, всплывают, и процесс горения не прекращается.

Асбестовое или войлочное полотно, которое при плотном покрытии ими горящего предмета предотвращают доступ воздуха в зону горения.

Не забывайте о внутренних пожарных кранах. Они размещаются, как правило, в специальных шкафчиках. У каждого должен быть пожарный рукав длиной 10,15,20 м и пожарный ствол. Один конец рукава примкнут к стволу, другой к пожарному крану. Развертывание расчета по подаче воды к очагу пожара производится в составе 2 человек: один работает со стволом, второй подает воду от крана.

Огнетушители - современные технические устройства. Они классифицируются по виду огнетушащих средств, объему корпуса, способу подачи огнетушащего состава и виду пусковых устройств.

По виду огнетушащие средства бывают жидкостные, пенные, углекислотные, аэрозольные, порошковые и комбинированные.

По объему корпуса они условно подразделяются на ручные малолитражные с объемом до 5 л, промышленные ручные с объемом 5-10 л, стационарные и передвижные с объемом свыше 10 л.

Огнетушители химические пенные (ОХП) имеют широкую область применения, за исключением случаев, когда огнетушащий заряд способствует развитию горения или является проводником электрического тока предназначены для тушения пожара химической или воздушно-механической пенами.

Огнетушащий заряд ОХП состоит из двух частей: щелочной, представляющей собой водный раствор двууглекислой соды с добавкой небольшого количества вспенивателя, и кислотной - смеси серной кислоты с серноокислым окисным железом.

Щелочную часть заряда заливают в корпус огнетушителя, а кислоту - в специальный полиэтиленовый стакан, расположенный в горловине корпуса. При соединении обеих частей заряда образуется химическая пена, состоящая из множества пузырьков, заполненных углекислым газом, которые интенсивно перемешивают, вспенивают щелочной раствор и выталкивают его через вспрыск наружу.

При работе с огнетушителями ОХП - 10 необходимо: взять за ручку и поднести к очагу пожара; поднять рукоятку (повернуть против часовой стрелки), в результате чего клапан вместе со штоком поднимется вверх, пружина сожмется; одной рукой взять за ручку, опрокинуть его вверх дном, встряхнуть, верхнюю часть уложить на предплечье второй руки, направить струю на очаг загорания.

Работая с огнетушителем, необходимо проявлять максимум осторожности, так как заряд содержит серную кислоту.

Углекислотные огнетушители предназначены для тушения горючих материалов и электроустановок под напряжением. Снегообразная масса имеет температуру - 80 град. При тушении она снижает температуру горящего вещества и уменьшает содержание кислорода в зоне горения.

Углекислотные огнетушители подразделяются на ручные, стационарные и передвижные. Ручной предназначен для тушения загораний различных веществ на транспортных средствах: судах, самолетах, автомобилях, локомотивах. Он представляет собой стальной баллон, в горловину которого ввернут затвор пистолетного типа с сифонной трубкой. На затворе крепится трубка с раструбом и мембранный предохранитель.

Для приведения в действие раструба направляют на горящий объект и нажимают на курок затвора. При тушении пожара огнетушитель нельзя держать в горизонтальном положении или переворачивать головкой вниз.

**7. УЧЕБНЫЙ ВОПРОС:** Аварии на гидродинамически опасных объектах. Общие сведения о гидротехнических сооружениях, гидродинамически опасных объектах и гидродинамических авариях. Поражающие факторы и последствия гидродинамических аварий. Основные меры по защите населения от гидродинамических аварий. Действия населения: при заблаговременном оповещении о гидродинамической аварии; при внезапной опасности разрушения плотины; после аварии и спада воды.

Затопление низинных районов может произойти при разрушении плотин, дамб и гидроузлов. Стремительный и мощный поток воды затопляет и разрушает здания и сооружения, сметает все на своем пути, приводит к жертвам среди населения.

Значительные участки местности через 15-30 мин. обычно оказываются затопленными слоем воды толщиной от 0,5 до 10 м и более. Время, в течение которого территории могут находиться под водой, колеблется от нескольких часов до нескольких суток.

По каждому гидроузлу имеются схемы и карты, где показаны границы зоны затопления и дается характеристика волны прорыва. В этой зоне запрещено строительство жилья и предприятий.

В случае прорыва плотины для оповещения населения используются все средства: сирены, радио, телевидение, телефон и средства громкоговорящей связи. Получив сигнал, надо немедленно эвакуироваться на ближайшие возвышенные участки. В безопасном месте находиться до тех пор, пока не спадет вода или не будет получено сообщение о том, что опасность миновала. Покидая свои квартиры, необходимо взять с собой документы, деньги, личные вещи, продукты питания на 2-3 дня, лекарства (общий вес на одного человека до 50 кг), отключите воду, газ, электроэнергию.

При возвращении на прежние места нужно остерегаться оборванных проводов. Нельзя употреблять продукты, которые находились в контакте с водными потоками, брать воду из открытых колодцев. Прежде чем войти в дом, надо внимательно осмотреть его и убедиться, что нет опасности разрушения. Перед входом в здание обязательно проветрить его. Спичками не пользоваться - возможно присутствие газа. Принять все меры для просушивания здания, полов и стен. Убрать весь влажный мусор.

**8 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС:** Транспортные аварии. Аварии на железнодорожном транспорте. Правила безопасного поведения при пользовании железнодорожным транспортом. Действия пассажиров при крушении поезда и при пожаре в поезде.

Транспортные аварии - ЧС техногенного характера. Основными причинами аварий на железнодорожном транспорте являются неисправности пути, подвижного состава, средств сигнализации, централизации и блокировки, ошибки диспетчеров, невнимательность и халатность машинистов.

Чаще всего происходит сход подвижного состава с рельсов, столкновения, наезды на препятствия на переездах, пожары и взрывы непосредственно в вагонах. Не исключаются размывы железнодорожных путей, обвалы, оползни, наводнения. При перевозке опасных грузов (газы, легковоспламеняющиеся, взрывоопасные, едкие, ядовитые и радиоактивные вещества) происходят взрывы, пожары цистерн и других вагонов. Ликвидировать такие аварии довольно сложно.

При малейших признаках неисправности подвижного состава необходимо срочно сообщить проводнику. Человеку, попавшему в аварийную ситуацию, необходимо срочно покинуть вагон через тамбур или аварийные выходы. При сильном задымлении вагона нужно двигаться как можно ниже к полу (там меньше скапливается дым), прикрыв органы дыхания смоченной водой тканью.

Выбравшись из вагона, надо находиться от поезда на безопасном расстоянии во избежание последствий пожара или взрыва.

Заключительная часть:

Руководитель напоминает тему и цели занятия, отвечает на вопросы.

Руководитель занятия

---

Информационный материал  
проведения практическое занятие с неработающим населением

ТЕМА 5: Действия работников организаций в чрезвычайных ситуациях техногенного характера

## ЗАНЯТИЕ 2

### УЧЕБНЫЕ ЦЕЛИ:

1. Закрепить и углубить знания обучаемых в действиях работников организаций в чрезвычайных ситуациях техногенного характера.

2. Воспитывать уверенность в эффективности мероприятий гражданской обороны.

### УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ:

1. Аварии на воздушном транспорте, их основные причины и последствия. Основные и аварийные запасные выходы, используемые для экстренной эвакуации из самолета. Действия авиапассажиров в случае аварии:

при взлете и посадке;

при декомпрессии (разгерметизации салона);

при пожаре в самолете;

при вынужденной посадке самолета на воду.

Индивидуальные и групповые спасательные средства.

2. Аварии на водном транспорте, их основные причины и последствия. Действия пассажиров при объявлении шлюпочной тревоги. Особенности оставления судна прыжком в воду. Действия пассажиров при нахождении в спасательном плавательном средстве. Правила пользования индивидуальными и спасательными средствами.

3. Аварии на автомобильном транспорте, их причины и последствия. Действия участников дорожного движения:

при дорожно-транспортном происшествии (ДТП);

при падении автомобиля в воду.

Правила безопасного поведения участников дорожного движения.

4. Аварии на общественном транспорте (автобус, троллейбус, трамвай, метро), их причины и последствия. Действия пассажиров автобуса, троллейбуса, трамвая:

при аварийной ситуации (столкновении, перевороте, опрокидывании);

при пожаре;

при падении транспорта в воду.

Действия пассажиров метрополитена:

при пожаре в вагоне поезда;

при аварийной остановке в туннеле.

Основные правила пользования метрополитеном.

МЕТОД ПРОВЕДЕНИЯ: практическое занятие

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: класс

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И ПОСОБИЯ:

Нормативно-правовые акты, журналы «Гражданская защита», конспект лекции, «Защита от ЧС», библи. «Военные знания», М. 2002 год.

### ХОД ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЯ:

#### Вводная часть:

проверка наличия обучаемых, материального обеспечения;  
доведение темы, учебных вопросов и учебных целей;  
доведение порядка проведения занятия.

#### Основная часть:

**1 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС:** Аварии на воздушном транспорте, их основные причины и последствия. Основные и аварийные запасные выходы, используемые для экстренной эвакуации из самолета. Действия авиапассажиров в случае аварии: при взлете и посадке; при декомпрессии (разгерметизации салона); при пожаре в самолете; при вынужденной посадке самолета на воду.

Авиационные аварии - это авиапроисшествия, не приведшие к человеческим жертвам, но вызывающие разрушения самолета различной степени. Катастрофа - это авария с человеческими жертвами.

К тяжелым последствиям приводят разрушения отдельных конструкций самолета, отказ двигателей, нарушение работы систем управления, электропитания, связи, пилотирования, недостаток топлива, перебои в жизнеобеспечении экипажа и пассажиров. На сегодня, пожалуй, наиболее опасной и часто встречающейся трагедией на борту самолета являются пожар и взрыв.

Спасательные и аварийные работы можно разделить на два вида: первые - проводимые членами экипажа, вторые - организуемые наземными службами. Экипажу для принятия мер, как правило, не хватает времени. Все происходит крайне быстро. Экипаж подает сигнал бедствия и приземляется в ближайшем аэропорту. Перед самой посадкой открываются все входные двери и люки, освобождаются проходы к ним. Как только самолет остановился, организуется немедленная эвакуация людей на безопасное расстояние.

К месту посадки прибывают аварийно-спасательная команда, медицинские работники, пожарные, подразделения охраны, которые и проводят основные работы по оказанию помощи людям, ликвидации последствий аварий.



Во время нахождения в салоне внимательно изучите инструкцию при аварийном выходе из самолета, правила пользования аварийными люками и надувными трапами. Не допускайте паники, действуйте по командам экипажа и по обстановке.

**2 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС:** Индивидуальные и групповые спасательные средства. Аварии на водном транспорте, их основные причины и последствия. Действия пассажиров при объявлении шлюпочной тревоги. Особенности оставления судна прыжком в воду. Действия пассажиров при нахождении в спасательном плавательном средстве. Правила пользования индивидуальными и спасательными средствами.

К индивидуальным спасательным средствам относятся кислородные маски, спасательные жилеты.

К групповым спасательным средствам относятся надувные трапы, лодки, плоты.

Большинство крупных аварий и катастроф на судах происходят под воздействием ураганов, штормов, туманов, льдов, а также по вине людей. Много аварий происходит из-за промахов и ошибок при проектировании и строительстве судов. Половина из них является следствием неумелой эксплуатации. Например, часты столкновения и опрокидывания судов, посадка на мель, взрывы и пожары на борту, неправильное расположение грузов и плохое их крепление.

К работам по ликвидации последствий аварий, катастроф и спасению утопающих привлекаются все члены экипажа, при необходимости капитан может обратиться и к другим лицам, находящимся на судне. Общее руководство всеми работами осуществляет капитан. Основные задачи: спасение людей, терпящих бедствие, борьба за живучесть корабля, ликвидация пожаров, пробоин.

К работам по спасению судна привлекаются специальные суда-спасатели, буксиры, пожарные катера, экипажи других плавсредств, специальные подразделения аварийно-спасательных, судоподъемных и подъемно-технических работ.

В случае аварийных ситуаций на нефтеналивных судах (танкерах) прекращаются все работы по наливу или откачке нефтепродуктов, задраиваются крышки люков всех емкостей, проводится охлаждение горящих емкостей, бортов корабля. Пустые емкости наполняются водой. Принимаются меры по предотвращению растекания горящих жидкостей по акватории.

Правила пользования спасательными средствами изложены в инструкциях по их применению.

**3 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС:** Аварии на автомобильном транспорте, их причины и последствия. Действия участников дорожного движения: при

дорожно-транспортном происшествии (ДТП); при падении автомобиля в воду. Правила безопасного поведения участников дорожного движения.

Причины дорожно-транспортных происшествий могут быть самые различные. Это, прежде всего, нарушения правил дорожного движения, техническая неисправность автомобиля, превышение скорости движения, недостаточная подготовка лиц, управляющих автомобилями, слабая их реакция, низкая эмоциональная устойчивость. Нередко причиной аварий и катастроф становится управление автомобилем лицами в нетрезвом состоянии. К серьезным дорожно-транспортным происшествиям приводят невыполнение правил перевозки опасных грузов и несоблюдение при этом необходимых требований безопасности.

Одной из причин дорожных аварий может быть неудовлетворительное состояние дорог. Иногда на проезжей части можно видеть открытые люки, неогороженные и неосвещенные участки ремонтных работ, отсутствие предупреждающих об опасности знаков. Все это в совокупности приводит к огромным потерям.

В России за год под колесами машин и в дорожных авариях гибнут более 30 тысяч человек. По данным Всемирной организации здравоохранения, в результате дорожно-транспортных происшествий в Западной Европе ежегодно погибают около 100 тыс. человек и свыше 200 тыс. получают серьезные травмы.

Водитель и пассажиры чаще всего получают такие травмы, как ранения головы, конечностей и грудной клетки от ударов конструкциями дверей, рулевой колонки, передней стенки кузова и ветровым стеклом.

Если случилась авария, каждый водитель проезжающей машины, каждый пешеход обязаны немедленно отреагировать на беду, принять все возможные меры по спасению людей, оказанию им самой первой медицинской помощи, особенно остановки кровотечений. К месту происшествия прибывают работники ГИБДД, «Скорая помощь», спасатели. Место аварии ограждается предупредительными знаками.

Пострадавшие после оказания им первой медицинской помощи доставляются в ближайшие лечебные учреждения.

При падении автомобиля в воду не допускать паники, при достижении дна выровнять давление, заполнив автомобиль водой. Набрать в легкие воздух, открыть стекло или дверь и покинуть автомобиль.

Для ликвидации последствий аварий с автомобилями, перевозящими химически опасные, взрывчатые, ядовитые, радиоактивные вещества, привлекаются специализированные формирования ГО, силы противопожарной службы.

Главное условие безопасности на дорогах - соблюдение всеми участниками дорожного движения установленных правил.

4 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС: Аварии на общественном транспорте (автобус, троллейбус, трамвай, метро \*), их причины и последствия. Действия пассажиров автобуса, троллейбуса, трамвая: при аварийной ситуации (столкновении, перевороте, опрокидывании); при пожаре; при падении транспорта в воду. Действия пассажиров метрополитена: при пожаре в вагоне поезда; при аварийной остановке в туннеле. Основные правила пользования метрополитеном.

Согласно инструкций на данных видах транспорта.

Заключительная часть:

Руководитель напоминает тему и цели занятия, отвечает на вопросы.

Руководитель занятия

---

Информационный материал  
проведения беседы с неработающим населением

ТЕМА 6: Основные мероприятия гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций по защите населения.

### ЗАНЯТИЕ 1

**УЧЕБНЫЕ ЦЕЛИ:**

1. Закрепить и углубить знания обучаемых о действиях работников организаций в чрезвычайных ситуациях техногенного характера.
2. Воспитывать уверенность в эффективности мероприятий гражданской обороны.

**УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ:**

1. Оповещение. Действия населения при оповещении о чрезвычайных ситуациях в мирное время и об опасностях, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.
2. Эвакуация и рассредоточение. Защита населения путем эвакуации. Эвакуация и ее цели. Принципы и способы эвакуации. Эвакуационные органы. Порядок проведения эвакуации.
3. Организация инженерной защиты населения. Классификация защитных сооружений. Убежища и их основные элементы. Противорадиационные укрытия, их назначения и основные элементы. Укрытия простейшего типа и их устройство. Порядок заполнения защитных сооружений и пребывание в них.

**МЕТОД ПРОВЕДЕНИЯ:** беседа

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:** класс

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И ПОСОБИЯ:**

Нормативно-правовые акты, журналы «Гражданская защита», конспект лекции, журнал учета обучаемых, «Защита от ЧС», библ. «Военные знания», М. 2002 год.

### ХОД ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЯ:

**Вводная часть:**

проверка наличия обучаемых, материального обеспечения;  
доведение темы, учебных вопросов и учебных целей;  
доведение порядка проведения занятия.

Основная часть:

1 **УЧЕБНЫЙ ВОПРОС:** Оповещение. Действия населения при оповещении о чрезвычайных ситуациях в мирное время и об опасностях, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.

Оповестить население - значит предупредить его о надвигающейся беде, а также передать информацию о произошедшей ЧС. Для этого используются все средства проводной, радио- и телевизионной связи.

В России широко распространена радиотрансляционная сеть. Нет ни одного города, крупного населенного пункта, где бы не было радиотрансляционного узла. Подавляющее большинство предприятий, объектов сельского хозяйства, учебных заведений имеют свои местные радиоузлы. Дополняются они не менее мощной системой республиканских, краевых и областных телевизионных центров и ретрансляторов, широкопередательных и местных радиостанций. Такая разветвленная сеть, густо насыщенная средствами связи, создает благоприятные условия для информирования населения о ЧС, о правилах поведения в ней.

Завывание сирен, прерывистые гудки предприятий означают сигнал «Внимание всем!». Услышав его, надо немедленно включить телевизор, радиоприемник, репродуктор радиотрансляционной сети и слушать сообщение местных органов власти или управления ГОЧС. В таких сообщениях, как правило, даются указания, что делать в сложившейся ситуации, что предпринять, чтобы уберечь себя от опасных последствий ЧС.

На каждый случай ЧС местные органы власти совместно с управлением ГОЧС готовят варианты текстовых сообщений.

В военное время при возникновении воздушной, химической или радиационной опасности сначала звучат сирены, то есть сигнал «Внимание всем!». Затем следует информация, к примеру: «Внимание! Говорит управление ГОЧС. Граждане! Воздушная тревога! Воздушная тревога!» И далее очень коротко даются рекомендации, что надо сделать дома, что взять с собой, где укрыться. Может сообщаться и другая, более обстоятельная, информация.

Преимущества ныне действующей системы оповещения:

дает возможность привлечь внимание всего населения города, района, области;

её можно применять как в мирное, так и в военное время;

каждый житель может получить точную информацию о происшедшем событии, о сложившейся ЧС, услышать напоминание о правилах поведения в конкретных условиях. Решается это с помощью систем централизованного оповещения, базирующихся на сетях связи и проводного вещания (радиотрансляционной сети), специальной аппаратуре П-164 и электросиренах. Речевая информация передается по сетям проводного вещания, через квартирные и наружные громкоговорители.

Аппаратура П-164 предназначена для объединения всех средств по доведению звуковых сигналов и речевой информации в единую систему централизованного оповещения в городах, сельских районах, на объектах народного хозяйства. Используя её, можно дистанционно управлять электросиренами, циркулярно (одновременно) оповещать должностных лиц по квартирным и служебным телефонам, автоматически включать радиотрансляционные узлы и переключать их на передачу программ (сообщений) по линиям российской системы предупреждений и действий в чрезвычайных ситуациях.

Чтобы оперативно оповещать население об авариях на АЭС, химически опасных предприятиях, гидроузлах и других объектах, где особенно велика опасность катастроф, создаются так называемые локальные системы оповещения. Они позволяют своевременно оповещать не только своих рабочих и служащих, но и руководителей предприятий, учреждений, организаций, учебных заведений, находящихся вблизи опасных объектов, а также население, попадающее в зоны возможного заражения, разрушения, катастрофического затопления. Границы таких зон, естественно, определяются заранее. Все предприятия, учреждения и населенные пункты объединяются в самостоятельную систему оповещения. Одновременно локальные системы являются частью территориальной (республиканской, краевой, областной) системы централизованного оповещения.

Главное преимущество локальных систем - их оперативность. В критической ситуации дежурный диспетчер (сменный инженер) сам принимает решение и немедленно подает сигнал. Первоначально он включает сирены объекта и близ лежащего жилого массива, звук которых означает все тот же сигнал «Внимание всем!». Затем следует речевая информация, поясняющая порядок действий в создавшейся обстановке. Для предупреждения населения могут применяться и подвижные звукоусилительные станции.

**2 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС:** Эвакуация и рассредоточение. Защита населения путем эвакуации. Эвакуация и ее цели. Принципы и способы эвакуации. Эвакуационные органы. Порядок проведения эвакуации.

Эвакуация является одним из способов защиты населения. Это вывоз (или вывод) людей из опасных районов. Она может быть применена как в мирное, так и в военное время. Практика современной жизни говорит о том, что население все чаще подвергается опасностям в результате стихийных бедствий, аварий и катастроф в промышленности и на транспорте. Эвакуация проводится в результате землетрясений, наводнений, сходов снежных лавин, селевых потоков, оползней, массовых лесных пожарах. Эвакуационные мероприятия возможны при авариях на атомных электростанциях, при выбросах и разливах АХОВ и биологически вредных веществ, при крупных пожарах на нефтехимических и нефтеперерабатывающих заводах.

Рассредоточение - это комплекс мероприятий по организованному вывозу (выводу) из категорированных городов и размещение в загородной зоне для проживания и отдыха рабочих и служащих объектов экономики, производственная деятельность которых в военное время будет продолжаться в этих городах.

### Принципы и способы эвакуации

Планирование и проведение эвакуации осуществляется исходя из принципа необходимой достаточности и максимально возможного использования имеющихся собственных сил и средств.

Количество людей, подлежащих эвакуации, каждый раз определяется местными органами власти с учетом рекомендаций органов управления ГОЧС, исходя из условий, характера и масштабов ЧС.

Во время эвакуации вывозят (выводят) людей в загородную зону, т.е. в те районы и населенные пункты, где дальнейшее проживание не представляет опасности. Их удаленность может быть самой различной, от нескольких до сотен километров. Районы (населенные пункты), где размещается эвакуированное население, как правило, находятся вблизи железных и автомобильных дорог, речных пристаней.

В условиях возникновения ЧС особо важное значение приобретают сроки эвакуации. Для их уменьшения применяют комбинированный способ. Он предусматривает как вывоз населения автомобильным, железнодорожным, водным транспортом, так и массовый вывод в пешем порядке.

Эвакуационные мероприятия планируются и осуществляются по производственно-территориальному принципу. Эвакуация рабочих, служащих и членов их семей осуществляется по производственно-территориальному принципу. Эвакуация рабочих, служащих и членов их семей осуществляется по производственному принципу, т.е. по предприятиям, цехам, отделам. Эвакуация населения, не связанного с производством, производится по территориальному принципу - по месту жительства, через домоуправления и различные другие жилищно-эксплуатационные организации. Дети обычно эвакуируются вместе с родителями, но в особых случаях образовательные учреждения и детские сады вывозятся самостоятельно.

Организуют эвакуацию главы администраций городов, районов, руководители предприятий, организаций, учреждений. Рабочим органом являются управления ГОЧС.

### Эвакуационные органы

Эвакуационные комиссии создаются на предприятиях, в организациях и учреждениях. Ведут учет количества рабочих, служащих и членов их семей, подлежащих эвакуации. Разрабатывают документы, контактируют с районными

(городскими) органами, сборным эвакуационным пунктом (СЭП), эвакуационной комиссией и приемным эвакуационным пунктом (ПЭП) в загородной зоне.

Сборный эвакуационный пункт предназначен для сбора, регистрации и организованной отправки населения. При вывозе людей железнодорожным или водным транспортом СЭП размещаются вблизи станций, портов (пристаней) и на предприятиях, имеющих свои подъездные пути. При вывозе населения автотранспортом СЭП размещается на территории или вблизи тех объектов, рабочие и служащие которых следуют этим транспортом. Каждому СЭП присваивается порядковый номер, к нему приписываются ближайшие учреждения и организации.

Приемные эвакуационные пункты создаются для встречи прибывающих в загородную зону людей, их учета и размещения в конечных населенных пунктах.

Промежуточные пункты эвакуации (ППЭ) назначаются для населения, эвакуируемого пешим порядком, когда конечные пункты размещения значительно удалены от города. Они размещаются в населенных пунктах, находящихся на маршрутах движения. Оттуда дальше население следует пешком или вывозится транспортом.

Для оказания помощи больным используются местные лечебные учреждения, а также тот медицинский персонал, который должен быть приписан к колонне.

Пункты посадки организуются на железнодорожных станциях и платформах, в портах и на пристанях, у подъездных путей предприятия. Пункты посадки на автотранспорт создаются, как правило, непосредственно у СЭП.

Пункты высадки располагаются вблизи мест размещения эвакуируемого населения.

### Порядок проведения эвакуации

Большое значение для организованного осуществления эвакуации имеет своевременное оповещение населения. В соответствии с заранее разработанными планами оповещение объектов производится органами управления ГОЧС по местным линиям связи, через аппаратуру циркулярного вызова и с помощью других технических и подвижных средств связи.

Получив распоряжение о начале эвакуации, руководитель объекта сообщает об этом руководителям производственных подразделений, указывая также время прибытия на СЭП. Последние оповещают рабочих и служащих, а те - членов своих семей. Неработающее население оповещается по месту жительства жилищными органами.

Узнав об эвакуации, граждане должны немедленно подготовиться к выезду. Взять с собой самое необходимое:

личные документы (паспорт, военный билет, свидетельство о браке, рождении детей, пенсионное удостоверение, деньги);



продукты питания и питьевую воду на 2-3 суток;  
одежду, обувь (в том числе и теплую), туалетные принадлежности;  
белье, постельные принадлежности на случай длительного пребывания в загородной зоне.

Продукты питания лучше брать длительного хранения: консервы, концентраты, копчености, сухари, печенье, сыр, сахар и др. Питьевую воду нужно налить во флягу, термос, бутылку с пробкой. Целесообразно иметь кружку, чашку, ложку, перочинный нож, спички, карманный фонарик.

При подготовке к эвакуации пешком порядком необходимо подготовить такую обувь, которая при совершении марша не натирала бы ноги и соответствовала сезону.

В случае следования в загородную зону транспортом вещи и продукты можно уложить в чемоданы, сумки, рюкзаки. А если придется идти пешком, все уложите в рюкзак или вещевой мешок. К каждому месту прикрепите бирки с указанием своей фамилии, инициалов, адреса жительства и конечного пункта эвакуации. В этом случае больше вероятности, что чемодан или рюкзак не потеряются.

Детям дошкольного возраста необходимо пришить к одежде и белью ярлычки с указанием фамилии, имени и отчества ребенка, года рождения, места постоянного жительства и конечного пункта эвакуации.

Перед уходом из квартиры необходимо выключить все осветительные и нагревательные приборы, закрыть краны водопроводной и газовой сетей, окна и форточки. Включить охранную сигнализацию (если такая есть), закрыть квартиру на все замки. Если в семье есть престарелые, больные, которые не могут эвакуироваться со всеми членами семьи, об этом следует сообщить начальнику СЭП для принятия необходимых мер.

К установленному сроку граждане, вывозимые в загородную зону, прибывают с вещами на СЭП. Здесь эвакуируемые проходят регистрацию. После этого они распределяются по вагонам, автомашинам, судам и ожидают посадки. В назначенное время людей выводят к пунктам посадки.

Для вывоза населения по железной дороге и водными путями используется не только пассажирский транспорт, но и товарные вагоны, грузовые суда и баржи. Предусматривается более уплотненная загрузка вагонов, а также увеличение длины железнодорожного состава.

При перевозке людей автотранспортом, кроме автобусов, используются приспособленные для этой цели грузовики и автоприцепы, не исключено использование и личного транспорта. Все автомашины следуют не разрозненно, а колонной, по возможности в сопровождении ГИБДД.

Посадку организуют старшие по вагонам и автомашинам. В пути следования запрещается на остановках переходить из машины в машину, из вагона в вагон без разрешения старших. По прибытии на станцию (пристань) высадка производится только по команде начальника эшелона, автомобильной колонны.

Вывод населения пешим порядком осуществляется преимущественно по дорогам, в отдельных случаях по обочинам и обозначенным маршрутам вне дорог.

Колонны эвакуируемых формируются на предприятиях (в учреждениях, по месту жительства). Численность их может быть самая различная. Для удобства управления колонна разбивается на части - коллективы цехов и другие производственные подразделения, а внутри еще подразделяются на группы по 20-30 человек. В каждой колонне назначается начальник, а в группе - старший.

Средняя скорость движения принимается не более 4 км/ч. Через каждый 1-1,5 ч. движения предусматривается малый привал продолжительностью 10-15 мин., а после второй половины перехода - большой привал на 1-2 часа. Весь переход завершается прибытием в конечный пункт эвакуации.

Во время марша эвакуируемым необходимо соблюдать установленный порядок: выполнять все команды и распоряжения начальника колонны и старшего группы.

По прибытию к месту назначения все организованно проходят регистрацию на ПЭП и в сопровождении старших расходятся по улицам и домам. Прибывшие не имеют права самостоятельно, без разрешения местных эвакуационных органов, выбирать места для проживания и перемещаться из одного населенного пункта в другой.

В загородной зоне организуется медицинское и бытовое обслуживание. Детей при необходимости устраивают в школы и детские сады. Снабжение продовольствием и предметами первой необходимости производится через службу торговли и питания.

**3 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС:** Организация инженерной защиты населения. Классификация защитных сооружений. Убежища и их основные элементы. Противорадиационные укрытия, их назначения и основные элементы. Укрытия простейшего типа и их устройство. Порядок заполнения защитных сооружений и пребывание в них.

Один из наиболее надежных способов защиты населения от воздействия АХОВ при авариях на химически опасных объектах и от радиоактивных веществ при неполадках на АЭС, во время стихийных бедствий: бурь, ураганов, смерчей, снежных заносов и, конечно, в случае применения оружия обычных видов и современных средств массового уничтожения - это укрытие в защитных сооружениях (ЗС). К таким сооружениям относят убежища и противорадиационные укрытия (ПРУ). Кроме того, для защиты людей могут применяться и простейшие укрытия.

ЗС по месту расположения могут быть встроенными, расположенными в подвалах и цокольных этажах зданий и сооружений, и отдельно стоящими, сооружаемыми вне зданий и сооружений. Размещают их возможно ближе к местам работы или проживания людей.

По срокам строительства ЗС подразделяются на построенные заблаговременно, т.е. в мирное время, и быстровозводимые, которые сооружаются в предвидении каких-либо ЧС или при возникновении военной угрозы.

### Убежища и их основные элементы

Характеризуются они наличием прочных стен, перекрытий и дверей, наличием герметических конструкций и фильтровентиляционных устройств. Все это создает благоприятные условия для нахождения в них людей в течение нескольких суток. Не менее надежными делаются входы и выходы, а на случай их завала - аварийные выходы (лазы).

Вместимость убежища определяется суммой мест для сидения и лежания (второй и третий ярусы): малые - до 600. средние - от 600 до 2 тысяч и большие - свыше 2 тысяч человек.

Убежище защитит человека от обломков обрушающихся зданий, от проникающей радиации и радиоактивной пыли, от попаданий внутрь помещений АХОВ и ОВ, бактериальных средств, повышенных температур при пожарах, угарного газа и других опасных выделений в ЧС. Для этого убежища герметизируются и оснащаются фильтровентиляционным оборудованием. Оно очищает наружный воздух, распределяет его по отсекам и создает в помещениях избыточное давление (подпор), что препятствует проникновению зараженного воздуха через различные трещины и неплотности.

Длительное пребывание людей возможно благодаря надежному электропитанию (дизельная электростанция), санитарно-техническим устройствам (водопровод, канализация, отопление), радио- и телефонной связи, а также запасам воды, продовольствия и медикаментов. Система водоснабжения в свою очередь обеспечит людей не только необходимым количеством воздуха, но придаст ему нужную температуру, влажность и газовый состав.

Во всех убежищах предусматривается два режима вентиляции: чистый - наружный воздух очищается от пыли; фильтровентиляции - воздух пропускается через фильтры-поглотители, где он очищается от всех вредных примесей, веществ и пыли. Если убежище расположено в пожароопасном месте (нефтеперерабатывающее предприятие) или в районе возможной загазованности АХОВ, предусматривается и третий режим - изоляции и регенерации (т.е. восстановления газового состава, как это делается на подводных лодках).

Система водоснабжения питает людей водой для питья и гигиенических нужд от наружной водопроводной сети. На случай выхода водопровода из строя предусмотрен аварийный запас или самостоятельный источник получения воды (артезианская скважина). В аварийном запасе - только питьевая вода (из расчета 3 л в сутки на человека). При отсутствии стационарных баков устанавливают переносные емкости (бочки, бидоны, ведра).

Каждое ЗС имеет систему канализации, позволяющую отводить фекальные воды. Санузел размещают в помещении, изолированном перегородками от отсеков убежища, и обязательно устраивают вытяжку.

Система отопления - радиаторы или гладкие трубы, проложенные вдоль стен. Работает она от отопительной сети здания, под которым расположено.

Электроснабжение необходимо для питания электродвигателей системы воздухооборудования, артезианских скважин, перекачки фекальных вод, освещения. Осуществляется оно от городской (объектовой) электросети, в аварийных случаях - от дизельной электростанции, находящейся в одном из помещений убежища. В сооружениях без автономной электростанции предусматривают аккумуляторы, различные фонари, свечи.

Запас продуктов питания создается из расчета не менее чем на двое суток для каждого укрываемого.

Медицинское обслуживание осуществляют санитарные посты, медицинские пункты ОЭ.

Каждое убежище должно иметь телефонную связь с пунктом управления своего предприятия и громкоговорители радиотрансляции, подключенные к городской или местной сети радиовещания. Резервным средством связи может быть радиостанция, работающая в сети ГОЧС объекта (района).

В убежище должны обеспечиваться необходимые санитарно-гигиенические условия для укрываемых в нем людей: содержание углекислого газа в воздухе - не более 1%, влажность - не более 70%, а температура - не выше 25 С.

В помещении (в отсеках), где находятся люди, устанавливаются двухъярусные или трехъярусные скамьи (нары): нижние - для сидения, верхние - для лежания. Места для лежания должны составлять не менее 20 % от общего количества мест в убежище при двухъярусном расположении нар и 30% - при трехъярусном.

Для встроенных убежищ важной частью является аварийный выход, который устраивается в виде тоннеля, выводящего на незаваливаемую территорию и заканчивающегося вертикальной шахтой с оголовком. Выход из убежища в тоннель оборудуется защитно-герметическим ставнями, устанавливаемыми, соответственно, с наружной и внутренней сторон стены. Оголовки аварийных выходов удаляются от окружающих зданий на расстояние, составляющее не менее половины высоты здания плюс 3 м ( $0,5H+3\text{м}$ ). В стенах оголовка высотой 1,2 м устраиваются проемы, которые оборудуются жалюзийными решетками, открывающимися внутрь. При высоте оголовка меньше 1,2 м устраивается металлическая решетка, открываемая вниз.

Все убежища обозначаются специальными знаками, размер которых 0,5x0,6 м. Располагаются на видном месте у входа и на наружной двери. Маршруты движения к убежищу обозначаются указателями. Знаки и указатели окрашиваются в белый цвет, надписи делаются черной краской. На знаке указывается номер убежища, кому принадлежит, у кого ключи (должность, место работы, телефон).

## Противорадиационные укрытия, их назначения и основные элементы

Используются они главным образом для защиты от радиоактивного заражения населения сельской местности и небольших городов. Часть из них строится заблаговременно в мирное время, другие возводятся (приспосабливаются) только в предвидении ЧС или возникновении угрозы вооруженного конфликта.

Особенно удобно устраивать их в подвалах, цокольных и первых этажах зданий, в сооружениях хозяйственного назначения - погребах, подпольях, овощехранилищах.

К ПРУ предъявляется ряд требований. Они должны обеспечить необходимое ослабление радиоактивных излучений, защитить при авариях на химически опасных объектах, сохранить жизнь людям при некоторых стихийных бедствиях: бурях, ураганах, смерчах, тайфунах, снежных заносах. Поэтому располагать их надо вблизи мест проживания (работы) большинства укрываемых. Высота укрываемых должна быть, как правило, не менее 1,9 м от пола до низа выступающих конструкций перекрытия.

При приспособлении под укрытия подпольев, погребов и других подобных заглубленных помещений высота их может быть меньшей - до 1,7 м. В крупных ПРУ устраивается два входа (выхода), в малых - до 50 чел. допускается один. Во входах устанавливаются обычные двери, но обязательно уплотняемые в местах примыкания полотна к дверным коробкам.

Норма площади пола основных помещений ПРУ на одного укрываемого принимается, как и в убежище, равной 0,5 кв. м при двухъярусном расположении нар.

Помещение для хранения загрязненной уличной одежды оборудуют при одном из входов.

В ПРУ предусматривается естественная вентиляция или вентиляция с механическим побуждением. Естественная осуществляется через воздухозаборные и вытяжные шахты. Отверстия для подачи приточного воздуха располагаются в нижней зоне помещений, вытяжные - в верхней зоне.

Отопление укрытий устраивают общим с отопительной системой зданий, в которых они оборудованы.

Водоснабжение - от водопроводной сети. Если водопровод отсутствует, устанавливают бачки для питьевой воды из расчета 2 л в сутки на человека.

В укрытиях, расположенных в зданиях с канализацией, устанавливают нормальные туалеты с отводом сточных вод в наружную канализационную сеть. В малых укрытиях до 20 человек, а где такой возможности нет, для приема нечистот используют плотно закрываемую выносную тару.

Освещение - от электрической сети, а аварийное - от аккумуляторных батарей, различного типа фонариков и ручных (велo) генераторов.

ПРУ, как и убежища, обозначают знаками, а маршруты движения к ним - указателями.

Строительство ПРУ осуществляют из промышленных (сборные железобетонные элементы, кирпич) или местных (дерево, камень, хворост) строительных материалов. Начинается оно с разбивки и трассировки. Затем отрывается котлован глубиной 1,8-2,0 м, шириной по дну 1,0 м при однорядном и 1,6 - при двухрядном расположении мест. В слабых грунтах устраивается одежда крутостей (стен). Входы располагаются под углом 90 град. к продольной оси укрытия. Скамьи делают из расчета 0,5 м. на человека. В противоположном от входа торце делают вентиляционный короб или приспособливают простейший вентилятор. На перекрытие насыпают грунт толщиной не менее 60 сантиметров.

Приспособление под ПРУ помещений подвальных, цокольных и первых этажей зданий, а также погребов, подвалов, подпольев, овощехранилищ и других пригодных для этой цели заглубленных пространств заключается в выполнении работ по повышению из защитных свойств, герметизации и устройству простейшей вентиляции.

Повышение защитных свойств помещений, приспособляемых под ПРУ, обеспечивается устройством пристенных экранов (дополнительных стен) из камня или кирпича, укладкой мешков с грунтом у наружных стен надземной части помещений на высоту 1,7 м от пола. Выступающие части стен подвалов, подпольев обваловывают (обсыпают) грунтом на полную высоту. В необходимых случаях сверху на перекрытия насыпают грунт, поэтому в помещениях ПРУ часто приходится устанавливать поддерживающие балки и стойки. Все лишние проемы-двери, окна - заделывают.

### Укрытия простейшего типа и их устройство

Все эти сооружения максимально просты, возводятся с минимальными затратами времени и материалов. Щель может быть открытой и перекрытой. Она представляет собой ров глубиной 1,8-2 м, шириной по верху 1-1,2 м, по низу- 0,8 м. Обычно щель строится на 10-40 человек. Каждому укрываемому отводится 0,5 м. Устраиваются щели в виде расположенных под углом друг к другу прямолинейных участков, длина каждого из которых не более 10 м. Входы делаются под прямым углом к примыкающему участку.

Устройство щели начинается с ее разбивки и трассировки. Для разбивки щели в местах ее изломов забивают колышки, между которыми натягивают веревку (трассировочный шнур). Трассировка заключается в откопке вдоль натянутой веревки мелких канавок (бороздок), обозначающих контуры щели. После этого снимают дерн между линиями трассировки и откладывают его в сторону. Отрывают сначала серединную часть. По мере углубления ее стены постепенно выравнивают до нужных размеров, делая их наклонными. Угол наклона зависит от прочности грунта. В слабых грунтах стены щели укрепляют одеждой из жердей, горбылей, толстых досок, хвороста, железобетонных конструкций и др. материалов. Вдоль одной из стен устраивают скамью для

сидения, а в стенах - ниши для хранения продуктов и емкостей с питьевой водой. Под полом устраивают дренажную канавку с водосборным колодцем.

Перекрытие щели делают из бревен, брусьев, железобетонных плит или балок. Поверху укладывают слой мятой глины или другого гидроизоляционного материала (рубероид, толь, пергамин, мягкое железо) и все это засыпают слоем грунта 0,7-0,8 м, прикрывая затем дерном.

Вход делают в виде наклонного ступенчатого спуска с дверью. По торцам щели устанавливают вентиляционные короба из досок.

#### Порядок заполнения защитных сооружений и пребывание в них

Заполнять убежища надо организованно и быстро. Каждый должен знать месторасположение закрепленного сооружения и пути подхода к нему.

Маршруты движения желательно обозначить указателями, установленными на видных местах. Чтобы не допустить скопления людей в одном месте и разделить потоки, на путях движения обычно назначают несколько маршрутов.

В убежище лучше всего размещать людей группами - по цехам, бригадам, учреждениям, домам, улицам, обозначив соответствующие места. В каждой группе назначают старшего. Тех, кто прибыл с детьми, размещают в отдельных отсеках или в специально отведенных местах. Престарелых и больных стараются устроить поближе к воздухо-разводящим вентиляционным трубам.

В убежище (укрытие) люди должны приходить со средствами индивидуальной защиты, продуктами питания и личными документами. Нельзя приносить с собой громоздкие вещи, сильно пахнущие и воспламеняющиеся вещества, приводить домашних животных. В защитном сооружении запрещается ходить без надобности, шуметь, курить, выходить наружу без разрешения коменданта (старшего), самостоятельно включать и выключать электроосвещение, инженерные агрегаты, открывать защитные герметические двери, а также зажигать керосиновые лампы, свечи, фонари. Аварийные источники освещения применяются только с разрешения коменданта укрытия на ограниченное время в случае крайней необходимости. В убежище можно читать, слушать радио, беседовать, играть в тихие игры.

Прием пищи желательно производить тогда, когда вентиляция отключена. Предпочтительнее продукты без острых запахов и по возможности в защитной упаковке (в пергаментной бумаге, целлофане, различного вида консервы). Рекомендуются следующий набор для дневной нормы питания взрослого человека: сухари, печенье, галеты в бумажной или целлофановой упаковке, мясные или рыбные консервы, готовые к употреблению, конфеты, сахар рафинад.

Для всех укрываемых, за исключением детей, больных и слабых, на время пребывания в защитном сооружении следует установить определенный порядок приема пищи, например, 2-3 раза в сутки, и в это время раздавать воду, если она лимитирована.

Медицинское обслуживание проводится силами санитарных постов и медпунктов предприятий, организаций и учреждений, в чьем распоряжении находится убежище.

В соответствии с правилами техники безопасности запрещается прикасаться к электрооборудованию, баллонам со сжатым воздухом и кислородом, входить в помещения, где установлены дизельная электростанция и фильтровентиляционный агрегат. Однако в случае необходимости комендант может привлечь любого из укрываемых к работам по устранению каких-либо неисправностей, поддержанию чистоты и порядка.

После заполнения убежища по распоряжению коменданта личный состав звена закрывает защитно-герметические двери, ставни аварийных выходов и регулировочные заглушки вытяжной вентиляции, включает фильтровентиляционный агрегат на режим чистой вентиляции.

Для нормальных условий внутри убежища необходимо поддерживать определенную температуру и влажность. Зимой температура не должна превышать 10-15 град. тепла, летом - 25-30 град. Измеряют обычным термометром, держа его на расстоянии 1 м от пола и 2 м от стен. Замеры делают при режиме чистой вентиляции через каждые 4 часа, при режиме фильтровентиляции - через 2 ч. Влажность воздуха определяют через каждые 4 часа. Нормальной считается влажность не выше 65-70%.

Уборка помещения производится 2 раза в сутки самими укрываемыми по указанию старших групп. При этом санитарные узлы обязательно обрабатывают 0,5%-м раствором две трети основной соли гипохлорита кальция. Технические помещения убирает личный состав звена по обслуживанию убежища.

В случае обнаружения проникновения вместе с воздухом ядовитых или отравляющих веществ укрываемые немедленно надевают средства защиты органов дыхания, а убежище переводится на режим фильтровентиляции.

При возникновении вблизи убежища пожаров или образовании сильных концентраций АХОВ защитное сооружение переводят на режим полной изоляции и включают установку регенерации воздуха.

В тех случаях, когда убежищ недостаточно, их заполнение может производиться с переуплотнением. Тогда людей размещают не только в основных отсеках, но и в коридорах, проходах, тамбурах-шлюзах.

В подобных условиях пребывание в защитном сооружении должно быть непродолжительным. В результате значительного тепловыделения, увеличения влажности и содержания углекислого газа у людей возможны повышение температуры, учащение сердцебиения, головокружение и некоторые другие болезненные признаки. Поэтому следует ограничить им физическую нагрузку, усилить медицинское наблюдение за их здоровьем. В каждом отсеке должен действовать санитарный пост.

Заключительная часть:



Руководитель напоминает тему и цели занятия, отвечает на вопросы.

Руководитель занятия

---

Информационный материал  
проведения беседы с неработающим населением

ТЕМА 6: Основные мероприятия гражданской обороны и единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций по защите населения.

## ЗАНЯТИЕ 2

### УЧЕБНЫЕ ЦЕЛИ:

1. Закрепить и углубить знания обучаемых действиях работников организаций в чрезвычайных ситуациях.
2. Воспитывать уверенность в эффективности мероприятий гражданской обороны.

### УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ:

1. Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Гражданские фильтрующие противогазы. Их назначение, устройство и подбор. Детские фильтрующие противогазы. Их назначение, устройство и порядок применения. Условия применения дополнительных патронов к фильтрующим противогазам. Камеры защитные детские, их назначение, устройство и порядок применения. Назначение и устройство респираторов, правила пользования ими. Простейшие средства защиты органов дыхания, их защитные свойства, порядок изготовления и пользования.
2. Средства индивидуальной защиты кожи. Их назначение и классификация. Простейшие средства защиты кожи и их защитные свойства. Элементы герметизации одежды при использовании ее в качестве средств защиты кожи.
3. Медицинские средства индивидуальной защиты. Содержание, назначение и порядок применения. Индивидуальные противохимические пакеты. Назначение и порядок пользования ими.
4. Санитарная обработка людей. Частичная санитарная обработка, ее назначение и порядок проведения. Полная санитарная обработка, ее назначение и порядок проведения.
5. Повышение защитных свойств дома (квартиры) от проникновения радиоактивных, отравляющих и аварийно-химически опасных веществ.
6. Защита продуктов питания и воды от заражения радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами.

МЕТОД ПРОВЕДЕНИЯ: беседа

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: класс

**МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И ПОСОБИЯ:**

Нормативно-правовые акты, журналы «Гражданская защита», конспект лекции, «Защита от ЧС», библиография «Военные знания», М. 2002 год.

**ХОД ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЯ:****Вводная часть:**

проверка наличия обучаемых, материального обеспечения;  
доведение темы, учебных вопросов и учебных целей;  
доведение порядка проведения занятия.

**Основная часть:**

**1 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС:** Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Гражданские фильтрующие противогазы. Их назначение, устройство и подбор. Детские фильтрующие противогазы. Их назначение, устройство и порядок применения. Условия применения дополнительных патронов к фильтрующим противогазам. Камеры защитные детские, их назначение, устройство и порядок применения. Назначение и устройство респираторов, правила пользования ими. Простейшие средства защиты органов дыхания, их защитные свойства, порядок изготовления и пользования.

К средствам индивидуальной защиты органов дыхания относят фильтрующие противогазы (общевойсковые, гражданские, детские, промышленные), изолирующие противогазы, респираторы и простейшие средства.

**Гражданские фильтрующие противогазы.  
Их назначение, устройство и подбор**

Для защиты населения наибольшее распространение получили фильтрующие противогазы ГП-5 (ГП-5М) и ГП-7 (ГП-7В).

Они предназначены для защиты человека от воздействия:

радиоактивных веществ, находящихся в атмосфере в аэрозольном состоянии;

отравляющих веществ, применяющихся в виде пара, газа, дыма или тумана;

болезнетворных микробов, находящихся в атмосфере в виде мельчайших частичек жидких или высушенных бактериальных и вирусных рецептур.

В комплект противогаза входит шлем-маска, изготовленная из эластичной резины с клапанами вдоха и выдоха, противогазовой коробкой большого или малого габаритов определенной марки, гофрированная трубка для подсоединения коробки к шлему-маске и сумка для хранения и ношения противогаза. Коробка малого габарита прикрепляется непосредственно к шлему-маске без гофрированной трубки. В противогазовой коробке в

соответствии с назначением различаются цветовой окраской и маркировкой. Противогазовая коробка служит для очистки вдыхаемого воздуха от отравляющих радиоактивных веществ и бактериальных средств, для этого коробка снаряжена специальным поглотителем и противодымным фильтром. Лицевая часть противогаза подводит очищенный к противогазовой коробке воздух к органам дыхания и защищает глаза и лицо от попадания на них отравляющих, радиоактивных веществ и бактериальных средств.

Лицевая часть противогаза состоит из резиновой маски с очками, системы тесемок, клапанной коробки и соединительной трубки.

В клапанной коробке имеются один вдыхательный и два выдыхательных клапана. Верхний (основной) выдыхательный клапан является наиболее ответственной и вместе с тем наиболее уязвимой частью клапанной коробки. При незначительной неисправности этого клапана (засорение, замерзание при сильном морозе) наружный зараженный воздух при вдохе будет попадать прямо под маску, минуя противогазовую коробку.

В нижней части камеры клапанной коробки имеется съемный экран с отверстиями, предохраняющий нижний выдыхательный клапан от механических повреждений при пользовании и от выпадения его из клапанной коробки. Соединительная трубка служит для соединения маски с противогазовой коробкой.

Маска гражданского противогаза крепится на голове при помощи наатыльника и системы тесемок, состоящей из двух лобовых (нерастягивающихся), четырех височных и двух затылочных резиновых тесемок.

Система тесемок обеспечивает хорошую подгонку маски к лицу. Натяжение тесемок регулируется при помощи передвижных пряжек, имеющих на лобовых тесемках, на затылочных тесемках для этой же цели предназначены неподвижные пряжки.

Маски противогаза изготавливаются трех размеров; размер маски обозначен цифрой на подбородочной части.

Подготовка противогаза к использованию начинается с подбора размера маски. Очень важно, чтобы маска противогаза была подобрана точно по размеру лица человека.

Чтобы правильно найти необходимый размер маски, нужно измерить высоту лица.

Высота лица представляет собой расстояние между точкой наибольшего углубления переносья (седловины) и самой нижней точкой подбородка на срединной линии лица. Определив высоту лица, требуемый размер маски находят по таблице:

Высота лица, мм	Требуемый размер маски
От 99 до 109	Первый
От 109 до 119	Второй
От 119 и выше	Третий

Правильно подобранная маска должна плотно прилегать своими краями к лицу, не вызывая болевых ощущений.

Если маска новая, то перед надеванием ее необходимо протереть снаружи и внутри чистой тряпочкой (ватой), слегка смоченной водой; соединительную трубку следует продуть, чтобы удалить талък.

Маску, бывшую в употреблении, рекомендуется продезинфицировать, обтерев тряпочкой, смоченной двухпроцентным раствором формалина или денатурированным спиртом.

Чтобы не запотевали стекла очков, на их внутреннюю сторону наносят мыльным карандашом несколько штрихов в виде решетки. Подышав затем на стекла, нанесенную смазку равномерно растирают пальцем так, чтобы стекла стали прозрачными.

Чтобы правильно надеть противогаз, нужно задержать дыхание, закрыть глаза и снять головной убор. Одновременно вынуть маску из сумки и взять обеими руками височные и затылочные тесемки (большие пальцы обращены внутрь). Надевая маску на лицо, надо завести затылочные тесемки за уши и подтянуть их так, чтобы маска плотно прилегала к лицу, не вызывая болевых ощущений. Надев маску, следует сделать выдох, открыть глаза, возобновить дыхание и надеть головной убор.

#### Камеры защитные детские, их назначение, устройство и порядок применения

Предназначены для защиты детей от 1,5 лет от отравляющих, радиоактивных веществ и бактериальных средств. КЗД-4 или КЗД-6 состоит из оболочки, металлического каркаса, поддона, зажима и плечевой тесьмы.

Оболочка камеры состоит из мешка (два полотнища прорезиненной ткани). В оболочку вмонтированы два диффузионно-сорбирующих элемента и два окна - прозрачные пластины. Жесткость камере придает металлический каркас.

Защитные действия камер основаны на том, что материал диффузионно-сорбирующих элементов, обладая пористостью, обеспечивает проникновение кислорода в камеру и выход углекислого газа из нее за счет разности концентраций этих газов внутри и вне камеры. Опасные вещества поглощаются материалом и не проникают в камеру.

Ребенка укладывают в камеру головой к окошку, ногами к входному отверстию. В камеру кладут бутылку с детским питанием, игрушку, запасные пленки. Тщательно герметизируют входное отверстие. Переносить камеру можно на тесемке в руках или через плечо. Её можно установить на шасси детской коляски или на санки.

#### Назначение и устройство респираторов, правила пользования ими

Респираторы представляют собой облегченное средство защиты органов дыхания от вредных газов, паров, аэрозолей и пыли. Широкое распространение они получили в шахтах, на рудниках, на химически вредных и запыленных предприятиях, при работе с удобрениями и ядохимикатами в сельском хозяйстве. Ими пользуются на АЭС, при зачистке окалин на металлургических предприятиях, при покрасочных, погрузочно-разгрузочных и других работах.

Респираторы делятся на два типа:

первый - это респираторы, у которых полумаска и фильтрующий элемент одновременно служат и лицевой частью.

второй - очищает вдыхаемый воздух в фильтрующих патронах, присоединяемых к полумаске.

По назначению подразделяются на противопылевые, противогазовые и газопылезащитные. Противопылевые защищают органы дыхания от аэрозолей различных видов, противогазовые - от вредных паров и газов, а газопылезащитные - от газов, паров и аэрозолей при одновременном их присутствии в воздухе.

В качестве фильтров в противопылевых респираторах используются тонковолокнистые фильтровальные материалы. Наибольшее распространение получили полимерные фильтровальные материалы типа ФП (фильтр Петрянова) благодаря их высокой эластичности, механической прочности, большой пылеемкости, а главное - из-за высоких фильтрующих свойств.

В зависимости от срока службы респираторы могут быть одноразового применения (ШБ-1 "Лепесток", "Кама", У-2К, Р-2), которые после обработки непригодны для дальнейшей эксплуатации. В респираторах многоразового использования предусмотрена замена фильтров.

#### Простейшие средства защиты органов дыхания, их защитные свойства, порядок изготовления и пользования

К таким средствам защиты относятся ватно-марлевая повязка и противопыльная тканевая маска (ПТМ). Они надежно защищают органы дыхания человека (а ПТМ - кожу лица и глаза) от радиоактивной пыли, вредных аэрозолей, бактериальных средств. Однако от ОВ и многих АХОВ они не защищают.

Ватно-марлевая повязка изготавливается следующим образом. Берут кусок марли длиной 100 см и шириной 50 см; в средней части куска на площади 30х20 см кладут ровный слой ваты толщиной примерно 2 см; свободные от ваты концы марли по всей длине куска с обеих сторон заворачивают, закрывая вату; концы марли (около 30-35 см) с обеих сторон посередине разрезают ножницами, образуя две пары завязок; завязки закрепляют стежками ниток (обшивают).

Если имеется марля, но нет ваты, можно изготовить марлевую повязку. Для этого вместо ваты на середину куска марли укладывают 5-6 слоев марли.

Ватно-марлевую (марлевую) повязку при использовании накладывают на лицо так, чтобы нижний ее край закрывал низ подбородка, а верхний доходил до глазных впадин, при этом хорошо должны закрываться рот и нос. Разрезанные концы повязки завязываются: нижние - на темени, верхние - на затылке. Для защиты глаз используются противопыльные очки.

Противопыльная тканевая маска ПТМ - 1 состоит из корпуса и крепления. Корпус делается из четырех-пяти слоев ткани. Для верхнего слоя пригодны бязь, штапельное полотно, миткаль, трикотаж, для внутренних слоев - фланель, бумазья, хлопчатобумажная или шерстяная ткань с начесом (материал для нижнего слоя маски, прилегающего к лицу, не должен линять). Ткань может быть не новой, но обязательно чистой и не очень ношеной. Крепление маски изготавливается из одного слоя любой тонкой материи.

**2 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС:** Средства индивидуальной защиты кожи. Их назначение и классификация. Простейшие средства защиты кожи и их защитные свойства. Элементы герметизации одежды при использовании ее в качестве средств защиты кожи.

К средствам защиты кожи относятся изолирующие костюмы (комбинезоны, комплекты), защитно-фильтрующая одежда, простейшие средства (рабочая и бытовая одежда), приспособленные определенным образом. Предназначены для предохранения людей от воздействия ядовитых, отравляющих, радиоактивных веществ и бактериальных средств. Делятся на специальные и подручные. А специальные подразделяются на изолирующие (воздухонепроницаемые) и фильтрующие (воздухопроницаемые).

Спецодежда изолирующего типа изготавливается из таких материалов, которые не пропускают ни капли, ни пары ядовитых веществ, обеспечивают необходимую герметичность и благодаря этому защищают человека.

Фильтрующие средства изготавливают из хлопчатобумажной ткани, пропитанной специальными химическими веществами. Пропитка тонким слоем обволакивает нити ткани, а пространство между ними остается свободным. Вследствие этого воздухопроницаемость материала в основном сохраняется, а пары ядовитых и отравляющих веществ при прохождении через ткань задерживаются. В одних случаях происходит нейтрализация, а в других - сорбция (поглощение).

Конструктивно эти средства защиты, как правило, выполнены в виде курток с капюшонами, полукомбинезонов и комбинезонов.

Для защиты от АХОВ в зоне аварии используют в основном средства защиты изолирующего типа.

Например, комплект изолирующий химический КИХ -4 (КИХ-5) предназначен для защиты бойцов газоспасательных отрядов, аварийно-спасательных формирований, специальных подразделений частей и соединений ГО при выполнении аварийных, ремонтно-восстановительных и других

неотложных работ в условиях высоких концентраций газообразных АХОВ (хлор, аммиак), азотной и серной кислот, а также жидкого аммиака.

Комплект защитный аварийный (КЗА) предназначен для комплексной защиты спасателей от кратковременного воздействия открытого пламени, теплового излучения и некоторых газообразных АХОВ. Применяется для защиты бойцов спасательных отрядов при проведении аварийных и аварийно-восстановительных работ вблизи источника пламени и в условиях присутствия сероводорода. Используется при ведении борьбы с огнем на газоконденсатных и нефтяных месторождениях. Имеется на оснащении противопожарных сил во многих городах и на отдельных объектах.

В НАСФ объекта, в частях и соединениях ГО, в химических войсках и других спецподразделениях Вооруженных Сил длительное время находятся на оснащении такие изолирующие средства защиты кожи, как общевойсковой защитный комплект, легкий защитный костюм Л-1, защитный комбинезон.

Надо помнить, что все эти средства используются в комплексе с фильтрующими противогазами.

Средства защиты кожи надевают на незараженной местности. В изолирующих средствах человек перегревается и быстро устает. Для увеличения продолжительности работы при температуре выше +15 град. применяют влажные экранирующие (охлаждающие) комбинезоны из хлопчатобумажной ткани, надеваемые поверх средств защиты кожи. Экранирующие комбинезоны периодически смачивают водой.

Для работы в изолирующих средствах защиты кожи установлены предельно допустимые сроки в зависимости от температуры воздуха.

Температура наружного воздуха, град	Без влажного экранирующего комбинезона	Во влажном экранирующем комбинезоне
+30 и выше	15-20 мин	1-1,5 ч
+25-29	до 30 мин	1,5-2 ч
+20-24	до 45 мин	2-2,5 ч
+15-19	до 2 ч	более 3 ч
Ниже +15	более 3 ч	-

Если работы проводятся в тени, а также в пасмурную или ветреную погоду, эти сроки могут быть увеличены примерно в 1.5 раза.

Снимают средства защиты на незараженной местности или вне зоны аварийных работ таким образом, чтобы исключить соприкосновение незащищенных частей тела и одежды с их внешней стороной.

Простейшие средства защиты кожи и их защитные свойства



## Элементы герметизации одежды при использовании ее в качестве средств защиты кожи

В их качестве может быть использована, прежде всего, производственная одежда: куртки, брюки, комбинезоны, халаты с капюшонами, сшитые в большинстве случаев из брезента, огнезащитной или прорезиненной ткани, грубого сукна. Они способны не только защищать от попадания на кожу радиоактивных веществ при авариях на АЭС и других радиационно-опасных объектах, но и от капель, паров и аэрозолей многих АХОВ. Брезентовые изделия, например, защищают от капельножидких ОВ и АХОВ зимой до 1 ч., летом - до 30 минут.

Из предметов бытовой одежды наиболее пригодны для этой цели плащи и накидки из прорезиненной ткани или ткани, покрытой хлорвиниловой пленкой.

Защиту до 2 ч. могут обеспечить также и зимние вещи: пальто из грубого сукна или драпа, ватники, дубленки, кожаные пальто. Все зависит от конкретных погодных и иных условий, концентрации и агрегатного состояния опасных веществ.

После соответствующей подготовки защиту могут обеспечить и другие виды верхней одежды: спортивные костюмы, куртки, особенно кожаные, джинсовая одежда, плащи из водонепроницаемой ткани.

Для защиты ног лучше всего использовать резиновые сапоги промышленного или бытового назначения, резиновые боты, галоши. Можно применять также обувь из кожи и кожзаменителей, но желательно с резиновыми галошами. Резиновые изделия способны не пропускать капельножидкие ОВ и АХОВ до 3-6 часов.

На руки следует надеть резиновые или кожаные перчатки, можно рукавицы из брезента.

Женщинам рекомендуется отказаться от юбок и надеть брюки. Чтобы обычная одежда лучше защищала от паров и аэрозолей АХОВ и ОВ, ее нужно пропитать специальным раствором, как это делается при подготовке защитной фильтрующей одежды (ЗФО). Пропитке подлежит только одежда из тканевых материалов. Для пропитки одного комплекта одежды и приспособлений к ней (нагрудного клапана, капюшона, перчаток, носок) достаточно 2,5 л раствора.

Пропиточный раствор может готовиться на основе водных синтетических моющих веществ (ОП-7, ОП-10, «Новость», «Астра» и др.), применяемые для стирки белья. При другом варианте для этого можно использовать минеральные и растительные масла.

В простейших средствах защиты кожи можно преодолевать зараженные участки местности, выходить из зон, где произошел разлив или выброс АХОВ. На определенный срок указанные средства предохраняют тело человека от непосредственного контакта с каплями, аэрозолями и парами вредных и ядовитых веществ, что может существенно снизить вероятность поражения.

**3 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС:** Медицинские средства индивидуальной защиты. Содержание, назначение и порядок применения. Индивидуальные противохимические пакеты. Назначение и порядок пользования ими.

Предназначены для предотвращения или ослабления воздействия поражающих факторов.

К этим средствам относятся: пакет перевязочный индивидуальный, аптечка индивидуальная, индивидуальный противохимический пакет.

Пакет перевязочный индивидуальный применяется для наложения первичных повязок на раны. Он состоит из бинта (ширина 10 см и длина 7 м) и двух ватно-марлевых подушечек. Одна из подушечек пришита около бинта неподвижно, а другую можно передвигать по бинту.

При пользовании пакетом его берут в левую руку, правой захватывают надрезанный край наружного чехла, рывком обрывают клейку и вынимают пакет в вошеной бумаге с булавкой. Из складки бумажной оболочки достают булавку и временно прикалывают ее на видном месте к одежде. Осторожно разворачивают бумажную оболочку, в левую руку берут конец бинта, к которому пришита ватно-марлевая подушечка, в правую - скатанный бинт и разворачивают его. При этом освобождается вторая подушечка, которая может перемещаться по бинту. Бинт растягивают, разводя руки, вследствие чего подушечки расправляются.

Одна сторона подушечки прошита красными нитками. Оказывающий помощь, при необходимости, может касаться руками только этой стороны. Подушечки кладут на рану другой, не прошитой стороной. При небольших ранах подушечки накладывают одна на другую, а при обширных ранениях или ожогах - рядом. В случае сквозных ранений одной подушечкой закрывают входное отверстие, а второй - выходное, для чего подушечки раздвигаются на нужное расстояние. Затем их прибинтовывают круговыми ходами бинта, конец которого закрепляют булавкой.

Наружный чехол пакета, внутренняя поверхность которого стерильна, используется для наложения герметичных повязок. Например, при простреле легкого.

Аптечка индивидуальная (АИ-2) содержит медицинские средства защиты и предназначена для оказания самопомощи и взаимопомощи при ранениях и ожогах (для снятия боли), предупреждения или ослабления поражения радиоактивными, отравляющими или химическими веществами, а также для предупреждения инфекционных заболеваний.

В аптечке находится набор медицинских средств, распределенных по гнездам в пластмассовой коробочке. В гнездах аптечки размещены следующие медицинские препараты.

Гнездо № 1 - противоболевое средство (промедол) находится в шприцетюбике. Применяется при переломах костей, обширных ранах и ожогах путем инъекции в мягкие ткани бедра или руки. В экстренных случаях укол можно сделать и через одежду.

Гнездо № 2 - средство для предупреждения отравления фосфорорганическими отравляющими веществами (ОВ) - антидот (торен), 6 таблеток по 0,3 г. Находится оно в красном круглом пенале с 4 полуовальными выступами на корпусе. В условиях угрозы отравления принимают антидот, а затем надевают противогаз. При появлении и нарастании признаков отравления (ухудшение зрения, появление резкой одышки) следует принять еще одну таблетку. Повторный прием рекомендуется не ранее чем через 5-6 часов.

Гнездо № 3 - противобактериальное средство № 2 (сульфа-диметоксин), 15 таблеток по 0,2. Находится оно в большом круглом пенале без окраски. Средство следует использовать при желудочно-кишечном расстройстве, возникающем после радиационного поражения. В первые сутки принимают 7 таблеток (в один прием), а в последующие двое суток - по 4 таблетки. Этот препарат является средством профилактики инфекционных заболеваний, которые могут возникнуть в связи с ослаблением защитных свойств облученного организма.

Гнездо № 4 - радиозащитное средство № 1 (цистамин), 12 таблеток по 0,2 г. Находится оно в двух розовых пеналах - восьмигранниках. Принимают его для личной профилактики при угрозе радиационного поражения, 6 таблеток сразу и лучше за 30-60 мин до облучения.

Повторный прием 6 таблеток допускается через 4-5 ч в случае нахождения на территории, зараженной радиоактивными веществами.

Гнездо № 5 - противобактериальное средство № 1- антибиотик широкого спектра действия (гидрохлорид хлортетрациклина), 10 таблеток по 1000000 ед. Находится в 2 четырехгранных пеналах без окраски. Принимают как средство экстренной профилактики при угрозе заражения бактериальными средствами или при заражении ими, а также при ранениях и ожогах (для предупреждения заражения). Сначала принимают содержимое одного пенала - сразу 5 таблеток, а затем через 6 ч принимают содержимое другого пенала - также 5 таблеток.

Гнездо № 6 - радиозащитное средство № 2 (йодистый калий), 10 таблеток. Находится в четырехгранном белом пенале с продольными полуовальными вырезками в стенках граней. Препарат следует принимать по одной таблетке ежедневно в течение 10 дней после аварии на АЭС и в случае употребления человеком в пищу свежего молока от коров, пасущихся на загрязненной радиоактивными веществами местности. Препарат препятствует отложению в щитовидной железе радиоактивного йода, который поступает в организм с молоком.

Гнездо № 7 - противорвотное средство (этаперазин), 5 таблеток по 0,004 г. находится в круглом голубом пенале с шестью продольными выступающими полосками. Принимается по одной таблетке при ушибах головы, сотрясениях и контузиях, а также сразу после радиоактивного облучения с целью предупреждения рвоты. При продолжающейся тошноте следует принимать по одной таблетке через 3-4 ч.

Для детей дозы уменьшаются. Например, детям до 8 лет на один прием дается 1/4 дозы взрослого, детям от 8 до 15 лет - 1/2 дозы взрослого. Это

касается любого из перечисленных медикаментов, кроме радиозащитного средства № 2 и противоболевого средства, которое дается в полной дозе.

### Индивидуальные противохимические пакеты.

#### Назначение и порядок пользования ими

ИПП - 8, ИПП - 9, ИПП - 10 предназначены для обеззараживания капельножидких ОВ и некоторых АХОВ, попавших на тело и одежду человека, на средства индивидуальной защиты и на инструмент.

ИПП - 8 состоит из плоского стеклянного флакона емкостью 125- 135 мл, заполненного дегазирующим раствором, и четырех ватно-марлевых тампонов. Весь пакет находится в целлофановом мешочке. При пользовании необходимо вскрыть оболочку пакета, извлечь флакон и тампоны, отвинтить пробку флакона и его содержимым обильно смочить тампон, которым протереть подозрительные на заражение открытые участки кожи и шлем-маску (маску) противогАЗа. Снова смочит тампон и протереть им края воротника и манжеты, прилегающие к коже. При обработке жидкостью может возникнуть ощущение жжения кожи, которое быстро проходит и не влияет на самочувствие и работоспособность. Необходимо помнить, что жидкость пакета ядовита и опасна для глаз. Поэтому кожу вокруг глаз следует обтирать сухим тампоном и промывать чистой водой или 2% раствором соды.

ИПП - 9 - металлический сосуд цилиндрической формы с завинчивающейся крышкой. При пользовании пакетом крышка надевается на его донную часть. Чтобы увлажнить губку (она здесь вместо ватно-марлевых тампонов), нужно утопить пробойник, которым вскрывается сосуд, до упора и , перевернув пакет, 2-3 раза встряхнуть. Смоченной губкой протереть кожу лица, кистей рук, зараженные участки одежды. После этого вытянуть пробойник из сосуда назад до упора и навинтить крышку. Пакет может быть использован для повторной обработки.

ИПП - 10 представляет собой металлический сосуд цилиндрической формы с крышкой-насадкой с упорами, которая крепится на ремешке. Внутри крышки имеется пробойник. При пользовании пакетом крышку, поворачивая, сдвинуть с упоров и, ударив по ней, вскрыть сосуд (под крышкой). Снять крышку и через образовавшееся отверстие налить на ладонь 10-15 мл жидкости, обработать лицо и шею спереди. Затем налить еще 10-15 мл жидкости и обработать кисти рук и шеи сзади. Закрывать пакет крышкой и хранить для повторной обработки.

Если противохимических пакетов нет, капли (мазки) ОВ можно снять тампонами из бумаги, ветоши или носовым платком. Участки тела или одежды достаточно обработать простой водой с мылом при условии, что с момента попадания капель на тело или одежду прошло не более 10-15 минут.

**4 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС:** Санитарная обработка людей. Частичная санитарная обработка, ее назначение и порядок проведения. Полная санитарная обработка, ее назначение и порядок проведения.

Санитарная обработка - это удаление радиоактивных веществ, обезвреживание или нейтрализация ОВ, болезнетворных микробов и токсинов с кожных покровов людей, а также надетых на них средств индивидуальной защиты, одежды и обуви. Обработка может быть частичной и полной.

Частичная санитарная обработка, как правило, проводится непосредственно в зоне (очаге) заражения или сразу после выхода оттуда. В этом случае каждый самостоятельно удаляет радиоактивные вещества, обезвреживает АХОВ, ОВ и бактериальные средства, попавшие на открытые участки кожи, одежду, обувь и средства защиты.

При заражении радиоактивными веществами ее выполняют в следующем порядке: одежду вытряхивают, обметают, выколачивают, обувь протирают влажной ветошью, открытые участки шеи и рук обмывают, лицевую часть противогаза протирают и только после этого снимают. Если были надеты респиратор, ПТМ, ватно-марлевая повязка, их тоже снимают. Затем моют лицо, полощут рот и горло.

Когда воды недостаточно, можно открытые участки тела и лицевую часть противогаза протереть влажным тампоном, причем только в одном направлении, все время переворачивая его. Зимой для этих целей можно использовать незараженный снег.

При заражении жидкими АХОВ, ОВ для частичной санитарной обработки применяют индивидуальный противохимический пакет.

Сначала обрабатывают открытые участки кожи, а затем зараженные места одежды и обуви. Если нет ИПП, нужно все тщательно промыть теплой водой с мылом.

При заражении бактериальными (инфекционными) средствами частичную санитарную обработку начинают с того, что отряхивают одежду, обметают обувь. Затем раствором из ИПП обрабатывают открытые участки тела. Все это осуществляется при надетом противогазе (ПТМ, ватно-марлевой повязке). Если пакета нет, используют дезинфицирующие растворы и воду с мылом.

Частичная санитарная обработка не обеспечивает полного обеззараживания и тем самым не гарантирует людям защиту от поражения опасными веществами. Поэтому при первой возможности проводят полную санитарную обработку.

Во время полной санитарной обработки все тело обмывается теплой водой с мылом и мочалкой, обязательно меняются белье и одежда. Она проводится на стационарных обмывочных пунктах, в банях, душевых павильонах или на специально разворачиваемых обмывочных площадках и пунктах специальной обработки. Летом полную санитарную обработку можно осуществлять в незараженных проточных водоемах.

Все обмывочные пункты и площадки, как правило, имеют три отделения: раздевальное, обмывочное и одевальное. Кроме того, при обмывочном пункте может быть отделение обеззараживания одежды. Лица, прибывшие на санитарную обработку, перед входом в раздевальное отделение снимают верхнюю одежду и средства защиты (кроме противогаза) и складывают их в указанное место. Здесь же снимают белье, проходят медицинский осмотр, дозиметрический контроль, тем, у кого подозревают инфекционные заболевания, измеряют температуру.

Одежду, зараженную РВ выше допустимых норм, а также АХОВ, ОВ и бактериальными средствами, складывают в резиновые мешки и отправляют на станцию обеззараживания одежды.

Перед входом в обмывочное отделение пораженные снимают противогазы и обрабатывают слизистые оболочки 2% раствором пищевой соды. Каждому выдается 25-40 г мыла и мочалка. Особенно тщательно требуется вымыть голову, шею, руки. Под каждой душевой сеткой одновременно моются 2 человека. Температура воды - 38-40 град.

При заражении бактериальными средствами перед входом в раздевальное отделение одежду подвергают орошению 0,5% раствором монохлорамина, а руки и шею обрабатывают 2% раствором. Затем, получив мочалку и мыло, снимают противогаз и переходят в обмывочное отделение.

После выхода из него производится вторичный медицинский осмотр и дозиметрический контроль. Если радиоактивное заражение все еще выше допустимых норм, людей возвращают на повторную обработку.

В одевальном отделении все получают свою обеззараженную одежду или запасную.

Продолжительность санобработки в пределах 30 мин. (раздевание - 5, мытье под душем - 15, одевание - 10).

Если благоустроенные санитарно-обмывочные пункты отсутствуют, то полную санитарную обработку проводят в банях, душевых павильонах, дооборудованных таким образом, чтобы поток людей двигался только в одном направлении и не происходило пересечений.

**5 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС:** Повышение защитных свойств дома (квартиры) от проникновения радиоактивных, отравляющих и аварийно химически опасных веществ.

Повысить защитные свойства дома (квартиры) можно, прежде всего, соблюдая противопожарные меры. Не следует хранить дома керосин, бензин, другие легковоспламеняющиеся жидкости и материалы. Вынесите их в безопасное место. Это одинаково важно, как тем, кто проживает в многоэтажном, так и в своем собственном доме.

Все чердаки, лестничные клетки, тамбуры, кладовые должны быть освобождены от громоздких и ненужных вещей. Если на чердаке в качестве утеплителя используются опилки, торф, листва, мох, их нужно убрать и

заменить на несгораемые материалы - песок, шлак, сухую землю, глину. Причем слой должен быть 5-10 см, сколько позволит перекрытие.

В случае аварии на радиационно- или химически опасном объекте необходимо произвести герметизацию помещений: заклеить щели в окнах, форточках, заделать вытяжки, навесить одеяла, полотнища из плотной ткани или пленочного материала на двери. На случай возможного радиоактивного заражения необходимо всем иметь респираторы или хотя бы ватно-марлевые повязки, а также аптечку индивидуальную АИ-2 с препаратами, ослабляющими действие радиации (радиопротекторы).

В случае химической аварии, прежде чем заниматься герметизацией, надо надеть ватно-марлевую повязку, смоченную водой, а лучше 2%-м раствором питьевой соды (при угрозе отравления хлором) или 5 %-м раствором лимонной кислоты (при угрозе отравления аммиаком).

Чтобы оказать первую медицинскую помощь, надо иметь домашнюю аптечку. В ней должно находиться все самое необходимое: перевязочные средства (бинты, салфетки, перевязочные пакеты), йод, нашатырный спирт, нитроглицерин, валидол, анальгин, бесалол, настойка валерианы, калия перманганат, кислота борная, лейкопластырь бактерицидный, вата, стаканчик из полиэтилена для приема лекарств, для остановки кровотечения желательно иметь резиновый жгут или матерчатую закрутку.

Вода, продукты питания должны быть тоже защищены.

Для получения необходимой информации о надвигающейся опасности приемник и телевизор должны быть постоянно включены. На случай отключения электроэнергии необходимо иметь батарейный радиоприемник.

**6 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС:** Защита продуктов питания и воды от заражения радиоактивными, отравляющими веществами и бактериальными средствами.

Основной способ защиты продуктов питания и воды от заражения - их изоляция от внешней среды. Поэтому определенная степень защиты создается уже при герметизации мест хранения, кладовых, погребов, подвалов и тары.

Наибольшую опасность представляет попадание радиоактивных веществ внутрь организма с зараженной пищей и водой, так как поступление их в количествах сверх нормы вызывает лучевую болезнь.

АХОВ и отравляющие вещества представляют опасность для заражения незащищенного продовольствия, воды во всех вариантах их состояниях: капельножидком, твердом, в виде тумана и дыма, в газообразном и парообразном. Эти вещества проникают в тароупаковочные материалы из дерева на глубину до 5-10 мм, фанеры - 3-4 мм и пропитывают брезент, картон, четырех-, пятислойную бумагу, многие полимерные пленки, мешочную ткань. Растворяясь и впитываясь, они заражают незащищенные продукты.

Продовольствие, находящееся в бактериологическом очаге, при хранении на открытых площадках и в негерметичных помещениях подвергается опасности заражения возбудителями инфекционных заболеваний. На

зараженной местности бактериальные рецептуры длительное время сохраняют свои поражающие свойства, особенно при низких температурах и в пасмурную погоду (несколько недель и более).

Тара имеет большое значение в защите продуктов питания. По своим защитным свойствам она делится на три категории: высшая, первая и вторая. К высшей относится та, которая защищает от радиоактивных, аварийно химически опасных, отравляющих веществ и бактериальных средств. Это герметически закрытая металлическая, стеклянная и некоторые виды деревянной и полимерной тары. Фляги с резиновой и кольцевой прокладкой, бочки стальные сварные и деревянные заливные, банки для консервов, банки со съемной крышкой и прикатанной прокладкой, тубы алюминиевые, банки стеклянные с жестяными крышками герметически закрытые металлическими капсулами или укупоренные плотными корковыми или полиэтиленовыми пробками и алюминиевыми колпачками, пакеты из комбинированного материала бумаги, фольги, полиэтилена.

Тара первой категории защищает продовольствие от бактериальных средств и радиоактивных веществ: бочки деревянные сухотарные, ящики дощатые с полиэтиленовыми вкладышами, банки, пакеты из комбинированного материала (для упаковки концентратов, круп, молока), бутылки из полихлорвинила для растительного масла.

Ящики, барабаны деревянные без полиэтиленовых вкладышей, многослойные бумажные мешки и другие, подобные им, относятся ко второй категории и защищают продовольствие только от радиоактивных веществ.

Наиболее перспективной в качестве укрывочного материала является относительно дешевая пленка из полиэтилена высокого давления (низкой плотности).

Запасы питьевой воды, хранимые в домашних условиях, в целях защиты от заражения следует держать в герметизированной стеклянной или металлической посуде (термос, бидон, графин или банки с притертыми пробками). Эту воду желательно ежедневно заменять свежей. Воду можно также хранить в емкостях, сделанных из синтетических пленок, в ведрах и ваннах, накрываемых сверху пленкой, полиэтиленовыми или другими пленочными материалами.

Для герметизации различных хранилищ щели в их потолках и стенах замазывают глиняным (цементным, известковым) раствором. В деревянных помещениях щели проконопачивают мхом, паклей или тряпками и штукатурят. Стены этих помещений снаружи обваловывают землей. Окна наглухо закладывают кирпичом и замазывают глиной или заделывают с обеих сторон щитами, пространство между которыми засыпают землей (песком). Часть окон может оставаться незакрытыми. На эти окна делают съемные щиты, обшитые толем или другим плотным материалом. Лучше такое делать с внутренней стороны: надежнее, удобнее и хорошо сохраняется. Щели между деталями окон следует непременно промазать замазкой или каким-либо хорошо сохраняющимся раствором.



Двери ремонтируют, обивают толем, прорезиненным или пленочным материалом. На дверную раму крепят прокладку из упругого материала: резины губчатой, поролона, войлока. С внутренней стороны дверных проемов делают занавеси из плотного материала или соломенных матов, которые посредством планок плотно прижимают к дверной раме. Повседневные используемые двери должны иметь тамбур такой величины, чтобы, входя в него, можно было сначала закрыть за собой, а потом открыть следующую дверь. В тамбуре должно быть место для хранения загрязненной одежды, комбинезонов, смены обуви.

Система вентиляции должна отвечать всем требованиям защиты: дверцы или заслонки должны свободно открываться и закрываться, но в то же время быть плотно пригнанными. В вентиляционную трубу ставят фильтры из подручного материала: мешковины или рогожины в несколько слоев. Управление системой вентиляции должно осуществляться только из помещения.

Самая надежная защита продуктов питания обеспечивается при хранении их на складах в металлической и стеклянной таре с герметически закрывающимися крышками и пробками. Надежно защищены от всех средств поражения законсервированные продукты. Жиры и соленья следует хранить в деревянных бочках с плотно пригнанными крышками, а замороженную рыбу, масло, сыпучие продукты - в многослойной таре (картонных коробках, ящиках, выстланных изнутри несколькими слоями полиэтиленовой пленки или плотной бумаги).

Свежее мясо, молоко, фрукты в течение небольшого времени можно хранить в бочках с плотно прилегающими крышками, а также в глиняной посуде. В неохлажденном помещении их разрешается хранить только в консервированном виде.

Особое место в условиях возможного заражения приобретает создание запасов воды. Для того, чтобы не допустить попадания в нее опасных веществ, необходимо знать способы защиты водисточников.

В водопроводе вода считается защищенной, так как подвергается очистке и обеззараживанию на водопроводных станциях. Выполнение мероприятий, предупреждающих заражение воды в местах водозабора и в разводящей сети, осуществляется организациями, ведающими водопроводом.

Надежная защита воды достигается в артезианских скважинах, достаточно лишь загерметизировать водонапорную башню.

Открытые водоемы (реки, озера, пруды) защитить от заражения практически невозможно. Поэтому пользоваться ими в ЧС можно только с разрешения медицинской службы или санэпиднадзора.

Для получения очищенной воды из зараженных открытых водоемов можно устраивать береговые колодцы не ближе 10-15 м от уреза воды, заглубленные ниже уровня воды в водоеме.

Для защиты родника устраивают каптаж - сооружение для приема родниковой воды и исключения ее заражения. При его оборудовании

расчищается место выхода воды, отрывается котлован, укрепляются его стенки и дно. При необходимости устанавливаются водоподъемные средства. Глубина котлована и его размеры определяются в зависимости от потребности в запасе воды и мощности родника. Для более надежной защиты сооружение обкладывают глиной, устраивают крышку и все это покрывают грунтом. На восходящем роднике боковые и верхние стенки делают водонепроницаемыми, четвертую, обращенную к выходу воды обкладывают слоем гальки, щебня или другого крупнозернистого материала. Для отвода воды и наполнения емкостей устанавливают сливную трубу или лоток.

Потребность в воде для питья и других нужд велика. Человеку в сутки необходимо для питья 2-3 литра, для умывания до 3 л, для приготовления пищи - 4-5 л, для мытья в бане до 45 л. Выпечка хлеба требует расхода на 1 кг - 1 л воды, стирка 1 кг до 40 л воды.

Емкости с запасами воды должны содержаться с соблюдением санитарных требований и тщательно охраняться.

#### Заключительная часть:

Руководитель напоминает тему и цели занятия, отвечает на вопросы.

Руководитель занятия \_\_\_\_\_

Информационный материал  
проведения практического занятия с неработающим населением

ТЕМА 7: Оказание первой помощи. Основы ухода за больными.

УЧЕБНЫЕ ЦЕЛИ:

1. Закрепить и углубить знания обучаемых о действиях работников организаций в чрезвычайных ситуациях.
2. Воспитывать уверенность в эффективности мероприятий гражданской обороны.

УЧЕБНЫЕ ВОПРОСЫ:

1. Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях. Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.
  2. Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны.
  3. Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила переноски и транспортировки пострадавших. Первая помощь при ушибах и вывихах. Первая помощь при термических и химических ожогах.
  4. Первая помощь при обморожениях, обмороке, поражении электрическим током, при тепловом и солнечном ударе. Правила оказания помощи утопающему.
- Основы ухода за больными.

МЕТОД ПРОВЕДЕНИЯ: практическое занятие

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ: класс

МАТЕРИАЛЬНОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ И ПОСОБИЯ:

Нормативно-правовые акты, журналы «Гражданская защита», конспект лекции, «Защита от ЧС», библи. «Военные знания», М. 2002 год.

ХОД ПРОВЕДЕНИЯ ЗАНЯТИЯ:

Вводная часть:

проверка наличия обучаемых, материального обеспечения;  
доведение темы, учебных вопросов и учебных целей;  
доведение порядка проведения занятия.

Основная часть:

1 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС: Основные правила оказания первой помощи в неотложных ситуациях. Правила и техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца.

Первая медицинская помощь оказывается на месте поражения, а ее вид определяется характером повреждений, состоянием пострадавшего и конкретной обстановкой в зоне ЧС.

Общие правила:

- вызовите «скорую помощь»;
- убедитесь в том, что ни пострадавшему, ни вам не угрожает опасность;
- по возможности оставьте потерпевшего лежать там, где он находится, пока его не осмотрят. Если придется его перемещать, делайте это с особой осторожностью;
- если у потерпевшего рвота, положите его на бок, чтобы не задохнулся;
- если пострадавший не дышит, сделайте ему искусственное дыхание;
- накройте потерпевшего, чтобы он не замерз, защитите его от дождя и снега;
- перевяжите и зафиксируйте травмированный орган;
- выберите наиболее подходящий способ транспортировки.

Кроме того, необходимо знать, как обнаружить признаки жизни. Пульс определяется на шее, где проходит сонная артерия или на внутренней части предплечья. Дыхание устанавливается по движениям грудной клетки, по увлажнению зеркала, поднесенного к носу пострадавшего. Даже если пострадавший не дышит, биение сердца не прослушивается, отсутствует реакция на укол иглой и реакция зрачка на свет отсутствует необходимо оказывать помощь в полном объеме.

При нарушении или остановке у пораженного естественного дыхания ему делают искусственное дыхание. При его осуществлении следует соблюдать ряд правил:

- по возможности обеспечить приток к пораженному свежего воздуха. Освободить его от стесняющей одежды, расстегнуть воротник, ремень, лифчик;
- при наличии во рту пораженного рвотных масс, песка, земли и других веществ, закупоривающих горло, - очистить рот от них указательным пальцем, обернутым платком или куском марли;
- если язык запал, вытянуть его;
- соблюдать нормальный ритм дыхания (16-18 раз в минуту) и синхронность движений.
- существует несколько способов искусственного дыхания.

На незараженной местности чаще пользуются способом «изо рта в рот». Этот способ основан на активном вдувании воздуха в легкие пораженного, для этого его кладут на спину и запрокидывают голову назад. Чтобы удержать ее в таком положении, под лопатки подкладывают что-нибудь твердое. Удерживая одной рукой голову пораженного в указанном положении, другой рукой ему оттягивают нижнюю челюсть к низу так, чтобы рот был полуоткрыт. Сделав глубокий вдох, оказывающий помощь прикладывает через платок или кусок

марли свой рот ко рту пораженного и вдыхает в него воздух из своих легких в течение 2 секунд. Одновременно пальцами руки, удерживающей голову, он сжимает пораженному нос. Грудная клетка пострадавшего при этом расширяется - происходит вдох. Затем оказывающий помощь отнимает свои губы ото рта пораженного и, надавливая руками в течение 2-3 сек. на его грудную клетку, выпускает воздух из легких - происходит выдох. Эти действия повторяют 16-18 раз в минуту.

Вдувание воздуха в легкие пораженного можно производить и через специальную трубку - воздуховод.

Наряду с остановкой дыхания у пораженного может прекратиться деятельность сердца. В этом случае одновременно с искусственным дыханием следует произвести так называемый непрямой массаж сердца. Если помощь оказывают два лица, то один делает искусственное дыхание по способу "изо рта в рот", второй же, встав возле пораженного с левой стороны, кладет ладонь одной руки на нижнюю треть его грудины, а вторую руку - на первую и при выдохе пораженного ритмически делает 3-4 толчкообразных надавливания. Если помощь оказывает один человек, то, надавив несколько раз на грудину, он прерывает массаж и один раз вдувает воздух в легкие пораженного, затем повторяет надавливания на грудину и вдувает воздух. И так до тех пор, пока пораженный не начнет самостоятельно дышать.

**2 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС:** Первая помощь при кровотечениях и ранениях. Способы остановки кровотечения. Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны.

Рана - это повреждение целостности кожных покровов тела, слизистых оболочек в результате механического воздействия.

Признаки ранения всегда на лицо: боль, расходящиеся края раны, кровотечение. Любая рана должна быть закрыта, так как через нее проникают различные микроорганизмы, способные вызвать гнойные осложнения кожи и нижележащих тканей, внутренних органов. Лечение ссадин, уколов, мелких порезов заключается в смазывании пораженного места 5% раствором йода или 2%-м раствором бриллиантовой зелени и наложением стерильной повязки. Мелкие раны, царапины, уколы, порезы можно смачивать клеем БФ-6, обладающим дезинфицирующим свойством. Загрязненную кожу следует очистить кусочками марли, смоченной одеколоном, спиртом или бензином. Нужно хорошо помнить, что ни в коем случае нельзя промывать саму рану.

Для наложения повязок используются как табельные средства, серийно выпускаемые промышленностью (бинты и салфетки стерильные и нестерильные в упаковках, перевязочные пакеты индивидуальные), так и из подручных материалов (чистые хлопчатобумажные ткани и изделия в них).

Лечение более глубоких и обширных ран в принципе такое же, но они обычно сопровождаются кровотечением. В зависимости от того, какой ранится кровеносный сосуд, различают три вида кровотечений: артериальное, венозное и капиллярное.

При артериальном кровотечении кровь алого цвета, из раны бьет фонтанчиком. При венозном кровотечении кровь темного цвета, из раны вытекает маленькой струей. Капиллярное кровотечение характеризуется тем, что кровь просачивается мелкими каплями из поврежденных тканей. В зависимости от вида кровотечения применяются различные способы его остановки.

### Способы остановки кровотечений

Различаются временные и постоянные способы остановки кровотечения. Первые применяются на месте происшествия в порядке взаимопомощи, вторые - в лечебных учреждениях. Необходимо хорошо знать временные способы остановок кровотечений, к которым относятся: прижатие пальцем кровоточащего сосуда к кости выше места ранения, максимальное сгибание конечности в суставе и наложение жгута или закрутки.

Способ пальцевого прижатия кровоточащего сосуда к кости применяется на короткое время, необходимое для приготовления жгута или давящей повязки. Наиболее легко это сделать там, где артерия проходит вблизи кости или над нею.

Кровотечение из раны головы можно остановить или уменьшить, прижав на стороне ранения височную артерию, которая проходит в 1-1,5 см впереди ушной раковины, где можно легко обнаружить ее пульсацию. При кровотечении из раны, расположенной на шее, прижимают сонную артерию на стороне ранения ниже раны: пульсацию этой артерии можно обнаружить сбоку от трахеи (дыхательного горла). При расположении раны высоко на плече, вблизи плечевого сустава или в подмышечной области остановить кровотечение можно прижатием подключичной артерии в ямке над ключицей. В случае кровотечения из средней части плеча сдавливается плечевая артерия, для чего кулак оказывающего помощь помещается в подмышечной впадине и там плотно фиксируется прижатием плеча пораженного к туловищу. При кровотечении из раны в области предплечья плечевую артерию прижимают к плечевой кости у внутренней поверхности двуглавой мышцы четырьмя пальцами руки. Эффективность прижатия проверяют по пульсации лучевой артерии. Кровотечение из кисти следует остановить прижатием лучевой или локтевой артерии. Остановить кровотечение при ранении бедра можно прижатием бедренной артерии, находящейся в верхней части бедра.

При кровотечении из голени следует прижать подколенную артерию обеими руками. Большие пальцы кладут на переднюю поверхность коленного сустава, а остальными пальцами нащупывают артерию в подколенной ямке и прижимают к кости. Следует иметь в виду, что прижатие артерии к кости требует значительных усилий, и пальцы быстро устают. Даже физически очень сильный человек не может это делать более 15-20 минут.

Виды повязок. Правила и приемы наложения повязок на раны

На мелкие кровоточащие артерии и вены накладывается давящая повязка: рана закрывается несколькими слоями стерильной марли, бинта или подушечками из индивидуального перевязочного пакета. Поверх стерильной марли кладется слой ваты и накладывается круговая повязка, причем перевязочный материал, плотно прижатый к ране, сдавливает кровеносные сосуды и способствует остановке кровотечения.

Однако при сильном кровотечении для его остановки следует наложить жгут. Наложение жгута применяется в основном для крупных сосудов конечностей. Методика его наложения сводится к следующему:

придать (по возможности) поврежденной конечности возвышенное положение;

на обнаженную часть конечности, выше раны, наложить салфетку, сделать несколько ходов бинта или использовать любую другую прокладку (одежду пострадавшего, платок и прочее);

сильно растянутый жгут наложить на конечность выше раны на прокладку так, чтобы первые 1-2 оборота жгута остановили кровотечение;

закрепить конец жгута с помощью крючка и цепочки;

поместить под жгут записку, в которой отметить дату и время наложения жгута;

на рану наложить асептическую повязку;

проверить правильность наложения жгута (по прекращению кровотечения, отсутствию пульса на периферических артериях, бледному цвету кожи):

в зимнее время конечности с наложенным жгутом обернуть ватой, одеждой.

Вместо табельного резинового жгута, который далеко не всегда может быть под рукой, может быть использован кусок тряпки, бинта, брючный ремень.

Методика наложения жгута-закрутки такая же, как при наложении жгута. Закрутку накладывают выше раны, ее концы завязывают узлом с петлей, в петлю вставляют палочку, с помощью которой закрутку затягивают до прекращения кровотечения и закрепляют бинтом.

В случаях, если под рукой ничего нет, то временную остановку кровотечения можно осуществить максимальным сгибанием конечности в суставе.

Необходимо помнить, что жгут может быть использован на срок не более 2 часов, так как в противном случае конечность омертвевает. При первой же возможности жгут снимают. Если нет такой возможности, то через 1,5-2 часа следует немного отпустить жгут на 1-2 мин. до покраснения кожи и снова затянуть его

Венозное и капиллярное кровотечение достаточно успешно останавливается наложением давящей повязки.

После остановки кровотечения кожа вокруг раны обрабатывается раствором йода, бриллиантовой зелени, спиртом, водкой или, в крайнем случае, одеколоном. Ватным или марлевым тампоном, смоченным одной из этих жидкостей, кожу смазывают от края раны. Не следует заливать их в рану, так как это, во-первых, усилит боль, во-вторых, повредит ткани внутри раны и замедлит процесс заживления. Если в ране находится инородное тело, ни в коем случае не следует его извлекать.

После завершения всех манипуляций рана закрывается стерильной повязкой. Стерильная повязка (индивидуальный перевязочный пакет, стерильный бинт, чистый платок, кусок белья, проглаженный горячим утюгом с двух сторон) накладывается, не прикасаясь руками, непосредственно на рану и место, прилегающее к ней.

Мелкие повреждения кожи можно заклеить кусочком бактерицидного липкого пластыря, а поверх его положить еще кусочек лейкопластыря, на 0,5 см шире прежнего с каждой стороны. Такая повязка герметична и хорошо обеспечивает заживление ранки.

После наложения повязки и временной остановки кровотечения пострадавший обязательно направляется в больницу для первичной хирургической обработки раны и окончательной остановки кровотечения.

**3 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС:** Первая помощь при переломах. Приемы и способы иммобилизации с применением табельных и подручных средств. Способы и правила переноски и транспортировки пострадавших. Первая помощь при ушибах и вывихах. Первая помощь при термических и химических ожогах.

Перелом - это частичное или полное нарушение целостности кости в результате удара, сжатия, сдавливания, перегиба. При полном переломе отломки костей смещаются относительно друг друга, при неполном - на кости образуется трещина.

Переломы бывают закрытыми, если кожа над ними не повреждена, и открытыми - с нарушением кожных покровов.

Характерными общими признаками переломов костей следует считать сильную боль в момент травмы и после нее, изменение формы и укорочение конечности и появление подвижности в месте повреждения. При оказании первой помощи следует стремиться как можно меньше шевелить сломанную ногу или руку, следует обеспечить покой конечности путем наложения шины, изготовленной из подручного материала, или, при наличии, табельной. Для шины подойдут любые твердые материалы: доски, фанера, палки, ветки и прочее.

Шинирование конечности только тогда принесет пользу, если будет соблюден принцип обездвиживания трех суставов.

При переломе бедра для создания покоя поврежденной ноге снаружи прибинтовываются шины, от стопы до подмышечной впадины, а по внутренней



поверхности - от стопы до промежности. Однако, если уж ничего нет под рукой, можно прибинтовать поврежденную конечность к здоровой.

Шинирование верхних конечностей при переломах плеча и костей предплечья делается так. Согнув поврежденную руку в локтевом суставе и подвернув ладонью к груди, накладывают шину от пальцев до противоположного плечевого сустава на спине. Если под рукой шин не имеется, то можно прибинтовать поврежденную руку к туловищу или подвесить ее на косынке, на поднятую полу пиджака.

Все виды шин накладываются на одежду, но они предварительно должны быть обложены ватой и покрыты мягкой тканью.

При переломе ребер на грудь накладывают слой ваты или мягкого материала, а затем грудную клетку в положении выдоха плотно стягивают широкой повязкой.

У пострадавших с открытыми переломами и кровотечением сначала следует наложить жгут или закрутку, на рану - стерильную повязку, и уже тогда можно накладывать шину.

При переломах костей позвоночника и таза появляется сильная боль, исчезает чувствительность, появляется паралич ног. На мягких носилках такого больного перевозить нельзя, можно только на твердой гладкой поверхности. Для этой цели используется щит (широкая доска, лист толстой фанеры, дверь, снятая с петель и пр.), который укладывается на носилки. Очень осторожно больного поднимают несколько человек, в один прием взявшись за одежду по команде. Больного на щите укладывают на спину, несколько разведя ноги в стороны, подложив под колени плотный валик из сложенного одеяла или плотной одежды («поза лягушки»).

Человека с переломом шейного отдела позвоночника перевозят на спине с валиком под лопатками. Голову и шею следует закрепить по бокам мягкими предметами.

### Первая помощь при ушибах и вывихах

Вывих - это смещение концов костей суставов с нарушением суставной сумки. Чаще всего случается в плечевом, реже в тазобедренном, голеностопном и локтевом суставах в результате неудачного падения или ушиба. Характеризуется сильной болью, неподвижностью сустава, изменением его формы. Вывих самостоятельно вправлять нельзя. При вывихе плечевого сустава рука укладывается на косынку и прибинтовывается к телу.

Ушибы - это повреждение тканей и органов без повреждения костей. Первая помощь:

- полный покой;
- придать возвышенное положение;
- наложить тугую повязку;
- можно наложить холодный компресс;

внутри принять обезболивающее средство и направить в лечебное учреждение.

#### Первая помощь при термических и химических ожогах

ожоги можно только орошать холодной чистой водой. Дайте ей течь минут 10, пока боль не ослабнет;

никогда не прорывайте волдырь, образовавшийся над обожженным участком кожи;

никогда не отрывайте одежду, прилипшую к ожогу;

если ожог, покрытый волдырями, занимает площадь большую, чем ладонь, доставьте потерпевшего в медпункт;

дайте пострадавшему обильное питье: чай с сахаром, фруктовый сок, воду, с разведенной в ней солью (2 чайные ложки на литр);

никогда не давайте пить человеку, потерявшему сознание!

**4 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС:** Первая помощь при отморожениях, обмороке, поражении электрическим током, при тепловом и солнечном ударе. Правила оказания помощи утопающему.

Отморожения возникают при длительном воздействии низких температур окружающего воздуха. Но отморожение может наступить не только на морозе. Известны случаи, когда отморожение наступало при температуре воздуха и выше 0 град при повышенной влажности и сильном ветре, особенно если на человеке мокрая одежда и обувь. Предрасполагают к отморожению также общее ослабление организма вследствие перенапряжения, утомления, голода и алкогольного опьянения.

Чаще всего подвергаются отморожению пальцы ног и рук, ушные раковины, нос и щеки. Чтобы как можно быстрее восстановить кровообращение отмороженных частей тела, необходимо их растереть и постепенно согреть. Если побелели щеки, нос, уши, достаточно растереть их чистой рукой до покраснения и появления покалывания и жжения. Лучше всего растереть отмороженную часть спиртом, водкой, одеколоном или любой шерстяной тканью, фланелью, мягкой перчаткой. Снегом растереть нельзя, так как он не согревает, а еще больше охлаждает отмороженные участки и повреждает кожу.

Обувь с ног следует снимать крайне осторожно, чтобы не повредить отмороженные пальцы. Если без усилий это сделать не удастся, то обувь распарывается ножом по шву голенища. Одновременно с растиранием пострадавшему надо дать горячий чай, кофе.

После порозовения отмороженной конечности ее надо вытереть досуха, протереть спиртом или водкой, наложить чистую сухую повязку и утеплить конечность ватой или тканью. Если кровообращение плохо восстанавливается,

кожа остается синюшной, следует предположить глубокое отморожение и немедленно отправить пострадавшего в больницу.

### Шок и обморок

При обширных повреждениях - ранениях, переломах, ожогах - у пострадавшего может наступить шок, т.е. резкий упадок сил и угнетение всех жизненных функций организма. Шок возникает от перенапряжения нервной системы в связи с сильными болевыми раздражениями, кровопотерей и по другим причинам. Шок сопровождается резким упадком сердечной деятельности, в результате чего пульс слабеет, а иногда и вовсе не прослушивается. Лицо становится серым, с заострившимися чертами, покрывается холодным потом. Пораженный безразличен к окружающему, хотя сознание его сохраняется. Он не реагирует на внешние раздражения, даже на прикосновение к ране и движение поврежденной конечности.

Пораженным, находящимся в шоковом состоянии, необходима немедленная помощь. Прежде всего, нужно устранить боль. Если есть возможность, следует ввести болеутоляющие средства (промедол, морфин, пантопон) и применить сердечные - камфору, кофеин. Пораженного нужно согреть, укрыть одеялом, обложить грелками, дать крепкий чай, вино, в холодное время года внести в теплое помещение.

Обморок - внезапная кратковременная потеря сознания. Причиной обморока бывают большие потери крови, нервное потрясение (испуг, страх), переутомление. Обморок характеризуется побледнением кожных покровов, губ, похолоданием конечностей. Сердечная деятельность ослабляется, пульс едва прощупывается. Обморочное состояние иногда бывает очень кратковременным, продолжаясь всего несколько секунд. В других случаях обморок не проходит 5-10 мин и более. Продолжительное обморочное состояние опасно для жизни.

Для оказания помощи пораженному его нужно вынести на открытое место, куда свободно поступает свежий воздух, придать горизонтальное положение, а ноги приподнять выше головы, чтобы вызвать прилив крови к голове. Для облегчения дыхания пораженного освобождают от стесняющей одежды: расстегивают или надрезают воротник, снимают пояс и прочее.

Чтобы вывести пораженного из обморочного состояния, необходимо обрызгать его лицо холодной водой или дать понюхать нашатырный спирт, медленно поднося к носу смоченный в спирту кусок ваты или кончик носового платка. Нашатырным спиртом натирают также виски.

### Тепловой и солнечный удары

Тепловой удар - болезненное состояние, возникшее вследствие перегрева всего тела. Причинами такого перегрева могут быть высокая внешняя температура, плотная одежда, задерживающая испарения кожи, и усиленная

физическая работа. Тепловые удары случаются не только в жаркую погоду. Они бывают в горячих цехах, в банях, при работе в защитных комбинезонах и слишком душных помещениях. При перегревании тела у человека появляются вялость, усталость, головокружение, головная боль, сонливость. Лицо краснеет, дыхание затруднено, температура тела повышается до 40 град. Если не будут устранены причины перегревания, наступает тепловой удар. Человек теряет сознание, падает, бледнеет, кожа становится холодной и покрывается потом. В таком состоянии пораженный может погибнуть.

Перегревание головы на солнце может привести к солнечному удару.

Пострадавшего укладывают в тень и охлаждают - прикладывают холод к голове и на область сердца, обтирают кожу мокрым полотенцем;

при жалобах на боли в сердце дают под язык валидол или нитроглицерин.

### Поражение электрическим током

При соприкосновении с незаземленными электрическими проводами человек может быть поражен электрическим током. При этом у него может наступить кратковременная или длительная потеря сознания, сопровождающаяся остановкой дыхания и расстройством сердечной деятельности. Появляются ожоги у мест входа и выхода тока. В некоторых случаях поражение током вызывает мгновенную смерть.

Для оказания помощи пораженному прежде всего надо прекратить дальнейшее воздействие на него тока, выключив рубильник, отбросив сухой палкой провод или оттащив самого пораженного. При этом нельзя касаться ни провода, ни пораженного голыми руками. Если нет резиновых перчаток, оказывающий помощь должен обмотать свои руки какой-либо частью одежды, сухой тряпкой, желательнее надеть резиновую обувь или встать на сухую доску. Оттаскивая пораженного, нужно брать его не за тело, а за одежду.

Если пораженный находится в бессознательном состоянии, но дышит самостоятельно, делают то же, что и при обмороке. На места, где от соприкосновения с током образовались ожоги, накладывают стерильную повязку. Если пораженный не дышит, немедленно проводят искусственное дыхание.

### Правила оказания помощи утопающему

После извлечения утопающего из воды нужно положить его животом вниз к себе на колени или на сложенную валиком одежду, бревно и несколько раз нажать руками ему на спину, чтобы удалить воду из дыхательных путей. Затем пальцем, обернутым в платок, следует разжать пострадавшему губы, раскрыть рот, очистить нос и глотку от пены, грязи и тины. После этого уложить его на спину, максимально запрокинуть голову, вытянуть язык и следить, чтобы он не запал. Затем следует немедленно приступить к проведению искусственного дыхания.

Как только у пострадавшего возобновится дыхание, его надо напоить горячей водой или чаем, укутать в теплую одежду и доставить в лечебное учреждение.

#### 5 УЧЕБНЫЙ ВОПРОС: Основы ухода за больными.

Уход за больными заключается в создании и поддержании санитарно-гигиенической обстановки в помещении, где он содержится, устройстве удобной постели и поддержании ее в чистоте, оказании больному помощи во время туалета, при приеме пищи, в поддержании у больного бодрого настроения и организации его досуга.

Роль правильного и заботливого ухода в выздоровлении больных чрезвычайно велика. При некоторых заболеваниях уход за ними приобретает даже большее значение, чем лечение. Недаром часто вместо обычного “вылечили” говорят о больном, что его «выходили».

Объем санитарной обработки больных определяет врач после осмотра. В ходе ее в первую очередь осматривают волосы и при необходимости производят их стрижку. Ногти на ногах и руках стригут коротко. В зависимости от состояния больного обмывание тела производится под душем или в ванне. Тяжелобольным делают обтирания.

Помещение, в котором находится больной, должно постоянно обогреваться (20-22 град), иметь хорошее дневное и вечернее освещение, вентиляцию и форточку для проветривания. В помещении должно быть как можно больше свободного пространства.

Комнату больного нужно систематически проветривать. Длительность проветривания зависит от сезона, но даже зимой она должна быть не менее 30 мин. 3-4 раза в сутки. На время проветривания зимой больного нужно хорошо укрыть. Уборка комнаты должна быть влажной.

Для предотвращения появления пролежней надо устранять складки на простыне и чаще менять положение больного - переворачивать его на бок, стараясь, чтобы спина и ягодицы меньше соприкасались с постелью.

Лицо, ухаживающее за больным, должно правильно осуществлять наблюдение за ним, то есть уметь подсчитать пульс, измерить температуру, определить частоту дыхания.

Заключительная часть:

Руководитель напоминает тему и цели занятия, отвечает на вопросы.

Руководитель занятия \_\_\_\_\_

Рекомендуемая тематика  
тренировок неработающего населения  
при учебно-консультационных пунктах

1. Действия по предупредительному сигналу «Внимание всем!»
2. Действия при стихийном бедствии, характерном для данного района.
3. Частичная санитарная обработка при заражении радиоактивными веществами.
4. Заполнение защитного сооружения и порядок выхода из него.
5. Сбор неработающего населения на сборном эвакуационном пункте.
6. Получение СИЗ на пункте выдачи СИЗ и подготовка их к использованию.
7. Пользование препаратами аптечки индивидуальной КИМГЗ.
8. Пользование индивидуальными противохимическими пакетами ИПП-10, ИПП-11.
9. Пользование перевязочным пакетом медицинским ППМ.
10. Оказание помощи при поражении АХОВ.
11. Герметизация жилых помещений.
12. Защита продуктов питания и воды. Оказание само- и взаимопомощи при ожогах, переломах, ранениях, кровотечениях.